המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

ידיעון תשפ"ז 2027–2026



המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט קמפוס וינגייט וביחידות ללימודי חוץ

דברי פתיחה

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט הוא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, המרכז מעניק תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה, משרד החינוך, ומשרד התרבות, המדע והספורט.

בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במרכז האקדמי וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.

אנו מזמינים אתכם לחוויה לימודית ספורטיבית עם בכירי המרצים, המאמנים והמדריכים בישראל. סגל זה נבחר בשל ניסיון, מקצועיות, אדיבות והיכולת להביא אתכם למיצוי הפוטנציאל שלכם.

בברכה,
הנהלת בית הספר הבינלאומי
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט
המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט





הסמכת
מדריכים בענפי הספורט
על פי חוק הספורט



מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים במכון כושר

ראש התחום: **ד"ר מרון רובינשטיין**

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

נושאי הלימוד:

- מבנה גוף האדם ותפקודו – אנטומיה, פיזיולוגיה ותזונה – (89 שעות לימוד עיוניות)
  הכרת הארגון המבני של גוף האדם, מבנה מערכות הגוף ותפקודן במנוחה ובמאמץ, הכרת התגובה של גוף האדם לאימון והקשר בין תזונה לבין מאמץ ואימון גופני.
- מדעי הכושר הגופני, הבריאות, התנועה והאימון (166 שעות לימוד עיוניות ומעשיות)
  הכרת תפקיד המדריך, הכרת ההשפעה של פעילות גופנית על תפקוד ובריאות בקרב אוכלוסיות מגוונות, הקניית ידע ועקרונות בסיסיים בניתוח תנועת האדם, הקניית ידע תאורטי וכלים יישומיים לתכנון ולאימון אוכלוסיות מגוונות למטרות כושר גופני ובריאות.
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל ניסיון של שנה לפחות כמתאמן פעיל בחדר כושר. על המועמד לעמוד בהצלחה בריאיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים. על המועמד להמציא אישור רפואי, המאשר לאחר בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבו הרפואי אינו מונע ממנו מלהשתתף בקורס.
מועמד מעל גיל 18 חייב להיות בוגר 12 שנות לימוד.

הסמכה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים במכון כושר"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

הנחה מיוחדת לבוגרי קורס מדריכי כש"ג שילמדו בקורס מדריכי כושר גופני לקבוצות בסטודיו (פיטנס)

הצעה מיוחדת **קורס חינם**
ללומדים בקורס מדריכי "כושר גופני ובריאות" בשנה"ל תשפ"ז, תוספת ייחודית של 15 שעות הוראה המעניקות תעודות הסמכה נוספות של **"מדריך אימון אישי" ו"מדריך לאימון באמצעות רצועות"**, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט (קורס זה אינו לפי חוק הספורט.)

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
283	₪ 8,450	₪ 7,750	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
✓	תל אביב	✓	פתח תקווה	✓	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
✓	אשדוד	✓	ראשון לציון	✓	אילת

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט | כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

מדריך כדורסל

ראש התחום: **צביקה שרף**
מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות)
  רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי הכדורסל (124 שעות)
  טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר, יקבל תעודת **"מדריך כדורסל"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.
התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
202	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון	✓
תל אביב	✓	פתח תקווה	✓	גת-בקה אל גרבייה-טמרה	✓
אשדוד	✓	ראשון לציון	✓	אילת	✓

מדריך כדורעף

ראש התחום: **צוות מורים**

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורעף בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורעף, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות)
  רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי הכדורעף (95 שעות)
  טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר , יקבל תעודת **"מדריך כדורעף"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.
התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
173	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
✓	תל אביב		פתח תקווה		גת-בקה אל גרבייה-טמרה
	אשדוד		ראשון לציון		אילת

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט | כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

מדריך כדוריד

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדוריד

ראש התחום: **ראובן יוספולסקי**
מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדוריד בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדוריד, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות)
  רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי הכדוריד (116 שעות)
  טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי–תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר, יקבל תעודת **"מדריך כדוריד"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
194	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה		ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה		גת–בקה אל גרבייה–טמרה
✓	אשדוד	✓	ראשון לציון		אילת

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט | כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

מדריך אתלטיקה

ראש התחום: **צוות מורים**

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות)
  רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי האתלטיקה (132 שעות)
  טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור אישית ויכולת הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
  בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז').
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי–תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר, ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת **"מדריך אתלטיקה"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
210	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה		גת–בקה אל גרבייה–טמרה
	אשדוד		ראשון לציון		אילת

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט | כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

מדריך התעמלות
אקרובטית / מכשירים / טרמפולינה

ראש התחום: **צוות מורים**

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך, להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטית.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות).
- רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי התעמלות אקרובטית (172 שעות).
- תכנית לימודי התעמלות מכשירים (169 שעות).
- תכנית לימודי התעמלות טרמפולינה (134 שעות).
  טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר, יקבל תעודת **"מדריך התעמלות אקרובטית/ מכשירים/ טרמפולינה"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.
לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

	היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
התעמלות אקרובטית	250	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350
התעמלות מכשירים	247	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350
התעמלות טרמפולינה	212	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
✓	תל אביב	✓	פתח תקווה		גת-בקה אל גרבייה-טמרה
	אשדוד		ראשון לציון		אילת

מדריך שחייה

ראש התחום: **יהונתן קופלב**
שחיין אולימפי, אלוף אירופה ושיאן ישראל.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של החניך. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות)
  רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי שחייה (169 שעות)
  הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
  בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז').
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי–תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר, ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית יקבל תעודת **"מדריך שחייה + מדריך שחייה – לימוד"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
247	₪ 5,990	₪ 5,490	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה		גת–בקה אל גרבייה–טמרה
	אשדוד	✓	ראשון לציון		אילת

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט | כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

מדריך שחייה – לימוד

ראש התחום: **חגית חג'ג' אליהו**

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי שחייה–לימוד להדרכת לימוד שחיה במסגרות שאינן תחרותיות, תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (27 שעות)
  רפואת ספורט, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי שחייה–לימוד (126 שעות)
  הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
  בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה–לימוד (סטאז').
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: מבחן מעשי וראיון אישי.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר, ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית יקבל תעודת **"מדריך שחייה – לימוד"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
התעודה מאפשרת להדריך לימוד–שחיה במסגרת עממית.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
181	₪ 5,670	₪ 5,170	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה	✓	גת–בקה אל גרבייה–טמרה
	אשדוד	✓	ראשון לציון		אילת

מדריך גלישת גלים

ראש התחום: **יוני הדני**
מאמן ויזם בענף גלישת הגלים, לשעבר ראש מחלקת הכשרות ופיתוח מקצועי בארגון גולשי הגלים בישראל.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי גלישת גלים תוך הקניית ידע ושיפור יכולות ומיומנויות בהדרכת גלישת גלים עממית, חינוכית וספורטאים צעירים, הקניית כלים להדרכה בטוחה בסביבה הימית.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות)
  רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי הגלישת גלים (104 שעות)
  פדגוגיה ומתודיקה, טכניקה ובטיחות ימית, בניה גופנית, אמצעים ודרכים לשיפור יכולות, ניתוח תנועה בוידאו, ימאות חוף, הדרכה ובטיחות בסאפ, אימון המדריך, סדנאות צפייה באימון גולשים.
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: גיל 20 ומעלה ובהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת **"מדריך גלישת גלים"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.
התעודה מקנה את הזכות להדריך ספורטאים מזדמנים בכל הגילאים ברמה העממית/חובבנית ובמסגרת תחרותית עד גיל 16 (למעט ספורטאים הישגיים בנבחרת ישראל).

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
182	₪ 5,650	₪ 5,150	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה		ירושלים		חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה		גת-בקה אל גרבייה-טמרה
	אשדוד		ראשון לציון		אילת

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט | כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

מדריך אומנויות לחימה – בסיס

הקורס מתקיים בקמפוס וינגייט/ כפר הנוער מוסינזון הוד השרון

ראש התחום: **אבי אבסידון**
יו"ר איגוד קרב מגן ישראלי.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (50 שעות)
  רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
- תכנית לימודי האומנויות לחימה (112 שעות)
  אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף.
  בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אומנויות לחימה (סטאז').
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: גיל 16, המלצת מאמן מוסמך על נסיון 3 שנים בענף, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות.

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת **"מדריך אומנויות לחימה – בסיס"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך בשיטות לחימה שאינן מוכרות ב– Sport Accord

הערות: **בקורס זה לא תוענקנה הנחות.**

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
190	₪ 5,650	₪ 350

מדריך לרכיבה על סוסים – לימוד
(על פי חוק הספורט)

בחוות "רוכבים בטבע" בשדי חמד

ראש התחום: **גלעד בן דוד**

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד:

- מדעי הספורט (13 שעות)
  אנטומיה, פסיכולוגיה.
- תכנית לימודי הרכיבה (236 שעות)
  יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון, תורת ההדרכה.
- קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

הסמכה: בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר יקבל תעודת **"מדריך רכיבה על סוסים – לימוד"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
277	₪ 15,700	₪ 350

הסמכת
מאמנים בענפי הספורט
על פי חוק הספורט



מאמן כדורסל

ראש התחום: **צביקה שרף**
מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים

מועד הקורס ומקום הלימודים:
- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00–13:30.
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורסל (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט, בשילוב מספר מקומות במרכז הארץ

תנאי קבלה:
- בעלי תעודת מדריך כדורסל
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "**מאמן כדורסל**", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
190	₪ 6,450	₪ 350

מאמן כדורעף

ראש התחום: **צוות מורים**

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00–13:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורעף (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורעף
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "**מאמן כדורעף**", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
233	₪ 5,950	₪ 350

מאמן כדוריד

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדוריד

ראש התחום: **ראובן יוספולסקי**
מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדוריד (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, היחידה ללימודי חוץ – ראשון לציון.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדוריד
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "**מאמן כדוריד**", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
238	₪ 5,950	₪ 350

מאמן שחייה

רכז הקורס: **יהונתן קופלב**

ייעוץ מקצועי: **ד"ר לאוניד קאופמן**
מאמן נבחרת ישראל.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:30-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך שחייה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת **"מאמן שחייה"**, עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
362	₪ 5,950	₪ 350

מאמן אתלטיקה

ראש התחום: **צוות מורים**

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00–14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "**מאמן אתלטיקה**", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
266	₪ 5,950	₪ 350

מאמן התעמלות אקרובטית / מכשירים

ראש התחום: **צוות מורים**

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00–14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית / מכשירים. (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך התעמלות אקרובטית/מכשירים
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת **"מאמן התעמלות אקרובטית" / מכשירים"**, עפ"י חוק הספורט מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

	היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
התעמלות אקרובטית	290	₪ 6,450	₪ 350
התעמלות מכשירים	272	₪ 6,450	₪ 350

מאמן קראטה

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הקראטה

ראש התחום: **אריה פרקש**

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 08:00-14:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת קראטה (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך קראטה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "**מאמן קראטה**", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
244	₪ 6,450	₪ 350

מאמן ג'יו ג'יטסו

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הג'יו ג'יטסו

ראש התחום: **וידאל ביבס**

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשעות 08:00–13:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת ג'יו ג'יטסו (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך ג'יו ג'יטסו
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת **"מאמן ג'יו ג'יטסו"** עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
162	₪ 5,700	₪ 350

היחידות
ללימודי חוץ



היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

הקמפוס בוינגייט

מנהלת היחידה: מורן רגב
מקום הלימודים: קמפוס וינגייט
טל': 09-8639208/218/250
/295/301/316

שלוחת חוץ אילת

מנהל היחידה: יהונתן ארוך
מקום הלימודים: האיצטדיון 40, אילת
ומתקנים בעיר אילת
טל': 08-6317011, 050-3383386

שלוחת חוץ תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: שני רואש
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6,
תל-אביב
טל': 03-6470802

שלוחת חוץ אשדוד

רכזת היחידה: עדה שמעוני
מקום הלימודים: בית לברון
רח' נתן אלבז 25, אשדוד
טל': 052-3635173

שלוחת חוץ ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רח' גולדה מאיר 21 , ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)
טל': 03-9526960
טלפקס: 03-9410604

שלוחת חוץ חיפה, נשר והצפון

מנהלת היחידה: ניר חמי
מקום הלימודים: חיפה והסביבה
טל': 055-9867864

שלוחת חוץ פתח תקווה

מנהלת היחידה: ד"ר רונה כהן
מקום הלימודים: רח' ראשון לציון 4, פתח תקווה
(בניין מכללת פתח תקווה)
טל': 03-5433840
סלולרי: 052-4662296

שלוחת חוץ ירושלים

מנהל היחידה: עידו יעקבוביץ
מקום הלימודים: דוד אילון 1, איצטדיון טדי, ירושלים.
טל' 02-5456447/8/9
02-5714806

שלוחת חוץ ג'ת-בקה אלגרבייה-טמרה

מנהל היחידה: פריד שרקייה
מקום הלימודים: בקה אל גרבייה ומתנ"ס ג'ת
טל': 050-9109125

מובינג

היחידה החרדית ללימודי חוץ בירושלים
מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי
מקום הלימודים: רח' שז"ר 1, בנייני האומה,
ירושלים (חדר כושר ג'אמפ)
טל': 02-5003808

כושר פליי מרכז - הכשרה חרדי למקצועות הספורט, בני ברק

מנהלת היחידה: שרי ברגר
מקום הלימודים: קמפוס עלה,
רחוב אברבנאל 111, בני ברק
טל': 03-6611681

הנחיות כלליות



הנחיות כלליות

תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים + אומנויות לחימה–בסיס + רכיבה על סוסים–לימוד
- גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות", שחייה–לימוד
- אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- מילוי טופס הרשמה
- תשלום דמי הרשמה
- ניסיון מוכח בענף הספורט

תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:
קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

תעודת הסמכה:
למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדריך בתחום הנלמד מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט קמפוס וינגייט.

גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:
מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול/הכרה לאופק במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

תנאים לקבלת תעודה:

- מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 70 לפחות
- הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- התנסות מעשית (סטאז')
- תשלום כנדרש

הכרה בלימודים קודמים:

- ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס

* **לא ניתן לקבל כפל הנחות**
* **יתכן כי הלימודים יתקיימו בלמידה מרחוק**

הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)
הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט ומורים לחינוך הגופני.
פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים.
הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

- זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ₪. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס
- הנחת תלמיד תיכון – אישור לימודים מבית הספר. זכאים להנחה של 700 ₪ בקורס מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר). תלמיד תיכון מקבל הנחה בסך 500 ₪ בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחה כלל.

- חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 700 ₪ הנחה בקורסי מדריכים בכושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 500 ₪ הנחה בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחות כלל
- הנחת מורה לחינוך הגופני – בעלי תעודה מורה לחינוך הגופני. זכאים להנחה בגובה 35% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג ב– 6 שנים אחרונות), הנחה בגובה 20% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג מעל 6 שנים) רק בקורסי מדריכים על פי חוק הספורט ללא הנחות נוספות (לא כולל את קורסי מדריכים בענפים: רכיבה על סוסים, אומנויות לחימה–בסיס).
- אין הנחה בקורסי מאמנים.
- אין הנחה בקורסי מדריכים בענפים: רכיבה על סוסים, אומנויות לחימה –בסיס.
- הנחה מיוחדת לבוגרי קורס מדריכי כש"ג שילמדו בקורס מדריכי כושר גופני לקבוצות בסטודיו (פיטנס): לבוגרי כש"ג של המכללה 50% הנחה, בוגרי כש"ג חיצוניים ומורים לחנ"ג 35% הנחה.
- הנחה עד 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)
- תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית, פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים
- תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים בשנה זו פטורים מדמי הרשמה
- נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה

* **הנחה של 50% לספורטאי "עילית"**
(השתתפות באליפות עולם/אירופה) + מכתב מהאיגוד <u>בקורסי מדריכים בלבד</u>

* **אין כפל הנחות.**

אישור רפואי:
מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

תשלום שכר לימוד:
- דמי ההשתתפות בקורסים – כמפורט בידיעון.
- שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים) באמצעות הוראת קבע* .

בפיקדון הצבאי ובכפוף לכללים המפורטים בפרק הדן בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ז.

* **תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.**

ביטולים והחזרים:
בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס.
לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב.
ההחזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תשפ"ז.

תקנון המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט:
המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

הסמכת מדריכים בענפי הספורט,
על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז / מורה	ימים	שעות	תחילת הקורס
מדריך: כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	שני	21:00 – 16:30	אוקטובר 2026
		שלישי	21:00 – 16:30	
		רביעי	21:00 – 16:30	
		ראשון	21:00 – 16:30	דצמבר 2026
		רביעי	21:00 – 16:30	
		רביעי	21:00 – 16:30	דצמבר 2026
		שישי	12:30 – 08:00	
		שני	16:00 – 08:30	יוני 2027
		שלישי	16:00 – 08:30	
		רביעי	16:00 – 08:30	
		חמישי	16:00 – 08:30	
		רביעי	21:00 – 16:30	יולי 2027
		שישי	12:30 – 08:00	
מדריך: כדורעף, שחייה, שחייה-לימוד, אתלטיקה	צוות מורים	שישי	13:45 – 8:00	נובמבר 2026

הסמכת מאמנים בענפי הספורט,
על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז / מורה	ימים	שעות	תחילת הקורס
מאמן: כדורסל, כדורעף, כדוריד שחייה התעמלות מכשירים אתלטיקה אקרובטיקה קארטה, ג'יו ג'יטסו	צוות מורים	שישי	14:00 – 8:00	23.10.2026

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט | כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).



בית הספר הבינלאומי
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

בטלפונים
09-8639209/218/250/301/316

wincol.ac.il/winsport