





המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט



לימודי תעודה השתלמויות קורסים

ידיעון תשפ"ז 2026–2027

המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר

ידיעון תשפ"ז 2027–2026

תוכן עניינים

פתח דבר	.....	9
המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט קמפוס וינגייט – ציוני דרך	.....	10
מידע כללי	.....	12
לימודי תעודה	.....	**15**
מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו	.....	16
מדריך שחייה – תחרותי, על פי חוק הספורט	.....	17
מדריך שחייה – לימוד, על פי חוק הספורט	.....	18
מדריך לרכיבה על סוסים – לימוד, על פי חוק הספורט	.....	19
אילוף סוסים	.....	20
מאמן כושר אישי	.....	21
מדריך לריצות ארוכות	.....	22
מטפל באמצעות ריצה	.....	23
מדריך כדורשת	.....	24
מדריך פילאטיס מזרן	.....	25
מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה	.....	26
מדריכות לשיטת LifeDance	.....	27
מדריכות למחול בשיטת ביילה Bayla Fitness Dance	.....	28
מבנה גוף האדם ותפקודו במנוחה ובמאמץ	.....	29
מדריכים לשיטת אנטארה Antara®	.....	30
מציל בבריכה	.....	31
מורים בכירים ליוגה	.....	33
מדריך ג'אגלינג מוסמך	.....	34
שחייה שיקומית והידרותרפיה	.....	35
מורים לרכיבה טיפולית	.....	37
מורים לספורט טיפולי, שנה א', שנה ב'	.....	38
מטפל קוגנטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT	.....	39
מדריך אומנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעת קשב וריכוז	.....	41
מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה (לידה עד 7 שנים)	.....	42
מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי–עוגב קורס מתוקשב	.....	44

כל האמור בידיעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

תוכן עניינים

הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי ב"שיטת שלהב" Child' Space		45
מחול MODERNICO		46
סופרוויז'ן להוראת מחול ולהדרכת מחול		47
הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP		48
אבחון עומס חזותי בשיטת אירלן		49
אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות	קורס מתוקשב	50
מאמנים מנטליים בספורט ובעסקים		51
המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות		52
המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות		52
לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות		53
תוכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית		53
הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות		54
שיקום הוליסטי באמצעות אומנויות		56
המגמה לחינוך ולספורט ימי		57
מדריך למחול		58

כל האמור בידיעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

תוכן עניינים

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה		**59**
הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני		60
מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני		61
סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה		62
נוירומוטוריקה – משחקי תנועה מבוססי מדעי המוח	קורס חדש	64
פסיכופתולוגיה		65
תאוריות אישיות		66
פסיכולוגיה פיזיולוגית		67
משחוק חכם–שילוב בינה מלאכותית	קורס מתוקשב	68
ניהול קונפליקטים		69
קורס אסינכרוני בתורת הכושר הגופני ושיטות אימון	קורס חדש	70
שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך		71
חינוך גופני בריאות ונופש		**73**
פילאטיס		74
יוגה בחינוך		75
כדורעף חופים		76
רכיבה על אופני שטח		77
מוביל קבוצה באופני שטח		78
טניס ומשחקי מחבט בבית הספר		79
קרב מגע בבית הספר		80
ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים		81
מחול מודרני		82
היחידה למתן שירותים מדעיים, מתודיים ורפואיים בספורט		**83**
קורסים ייחודיים ומעשיים		84
בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט		**85**
קורסי מדריכים, קורסי מאמנים		86
קורסי מדריכים בענפי הספורט תחרותיים		86

כל האמור בידיעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

תוכן עניינים

בית הספר לרפואה משלימה MediWin **87**
תזונה הוליסטית 89
רפואת המגע 89
רפואה מערבית 89
תנועה הוליסטית 89
רפואת צמחים 89
האדם בסביבתו ההוליסטית 90
רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים 90
קורסי אבחון 90
לימודי המשך והעשרה 90

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי **91**
הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם 92
הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר 92
טיפוס וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים 92
רכבי שטח 4X4 92
אופניים 92

המרכז לניהול וביטחון **93**
אבטחה וביטחון 95
מצבי חירום ואסון 95
ניהול 95

כל האמור בידיעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

תוכן עניינים

הנחיות כלליות **97**
אישורים לגמול השתלמות / עוז לתמורה / אופק חדש 98
הנחיות לכתיבת עבודה / בחינה (בהשתלמות עם ציון) 99
– הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון 101
– מועדי הרשמה 101
– סדרי הרשמה 101
– סדרי תשלום 102

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות–היחידות ללימודי חוץ **107**
בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות 108
היחידה ללימודי חוץ ירושלים 109
היחידה ללימודי חוץ אשדוד 110
היחידה ללימודי חוץ תל אביב יפו 111
היחידה ללימודי חוץ ראשון לציון 112
היחידה ללימודי חוץ חיפה, נשר והצפון 113
היחידה ללימודי חוץ בני ברק כושר PLAY 114
היחידה ללימודי חוץ ירושלים – Moving 115
היחידה ללימודי חוץ באקה–ג'ת וטמרה 116
היחידה ללימודי חוץ אילת 117
שלוחת פתח תקווה 118

כל האמור בידיעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

פתח דבר

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט הוא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוצר ממיזוג שתי מכללות לחינוך בעלות ותק וניסיון רב שנים.
למכללת לוינסקי מעל 100 שנים של ניסיון בהכשרת מורים ולמכללה האקדמית בוינגייט מעל 70 שנות ניסיון בהכשרת מורים לחינוך גופני.
מיזוג המכללות הוא על פי החלטת ממשלה, אשר נועדה לחזק את מעמדן האקדמי של המכללות לחינוך ולאפשר את שילובן במסגרת הות"ת (הוועדה לתכנון ולתקצוב), כיתר המוסדות להשכלה גבוהה בישראל.
המרכז האקדמי מעניק תואר ראשון ושני ובחינוך גופני, ומוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה.
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה בקמפוס וינגייט, בקמפוס לוינסקי, קמפוס אילת וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
לימודי התעודה, הקורסים וההשתלמויות פתוחים בפני הקהל הרחב ומאפשרים העשרה, לימוד חוויתי ורכישת מקצועות מגוונים.
הלימודים במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מותאמים לכלל המורים ובמיוחד לאלו היוצאים לשנת שבתון.
פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.
תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.
לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מציע מסלולי לימוד לתואר ראשון, לתואר שני ולימודים לתעודת הוראה בחינוך גופני לבעלי תואר אקדמי לצד לימודי תעודה והשתלמות.
הלימודים במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מיועדים למורים כלליים ולמורים לחינוך גופני ולעובדי הוראה אחרים.
בידיעון זה מוצעים לימודי תעודה וקורסי העשרה בהיקפים שונים.
ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה – בנושאים חדשניים.
במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח מבחינה אישית ומקצועית, וזאת באווירה אקדמית.
צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה.
מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,
הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

ציוני דרך
המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט

1942 הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.

1944 נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'רלס וינגייט".

1944 בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).

1944 המחזור החד־שנתי הראשון נפתח בתל־אביב.

1952 בית המדרש פתח מסלול דו־שנתי.

1957 נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.

1959 בית המדרש עבר למכון וינגייט.

1969 בית המדרש פתח מסלול תלת־שנתי.

1970 אוניברסיטת תל־אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.

1970 הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.

1974 הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.

1976 אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.

1981 בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".

1983 ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.

1984 ממשלת ישראל היכרה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.

1985 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.

1993 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) עם אוניברסיטת חיפה.

1993 המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.

1995 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.)

2001 המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.

2005 הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".

2005 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.

2007 הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.

2007 הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.

2015 המועצה להשכלה גבוהה אישרה הסמכת קבע למסלול הלימודים לתואר שני עם תזה.

2016 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודי תואר שני נוסף במכללה – חינוך לאורח חיים פעיל ובריא.

2018 חנוכת בניין המכללה החדש (חדר כושר שיקומי, כיתות ומעבדות).

2022 המכללה האקדמית בוינגייט התאחדה עם מכללת לוינסקי מאז נקראה "המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט".

2022 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול נוסף לתואר שני – מדעי האימון בספורט.

2025 נחתם הסכם שיתוף פעולה אקדמי בין המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט לאוניברסיטת בן־גוריון, להקמת תוכנית דוקטורט (Ph.D) משותפת בתחום הספורט הרב־תחומי.

2026 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול נוסף לתואר ראשון Bsc במדעי הספורט.

2026 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול נוסף לתואר שני Med בניהול מערכות חינוך וספורט.

המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

מידע כללי

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- חלק מן הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, וחלקם מקנים הכרה בשעות התפתחות מקצועית לאופק חדש או לגמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול, אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים). יש לשים לב לפרוט הימים והשעות בידיעון.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות לעוז לתמורה ולאופק חדש מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- למורים לחינוך הגופני, עבור לימודים בקורסים אקדמיים, ניתן להגיש בקשה לגמול או הכרה לשעות התפתחות מקצועית באופק חדש במסלול אישי, את הבקשה יש לשלוח למפקח על ההשתלמויות במחוז. ניתן להוריד טופס בקשה, מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישורי הכרה להתפתחות מקצועית. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם בידיעון ובאתר המרכז. בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר, ניתן גם להגיש בקשות במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב–224 שעות). באופק חדש ניתן להכיר בקורסים ללימודי תעודה (עתירי שעות עד 60 שעות.
למורים בשבתון באופק חדש הלומדים בקורסים ללימודי תעודה ניתן להכיר עד 210 שעות (אין מחויבות להכיר ב–210 שעות).
- הכרה בלימודים לאופק חדש היא על פי נהלי האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך, יש לוודא מראש את היקף השעות המוכרות, התאמת הקורס להכרה להתפתחות מקצועית מבחינת הוותק והדרגה. האישורים המופעים בפרסומים בידיעון או באתר הינם אישורים עקרוניים בלבד וההחלטה הסופית על היקף ההכרה היא על ידי האגף לפיתוח מקצועי במשרד החינוך. יתכן כי לכל לומד בקורס יוכרו שעות שונות בהתאם לדרגה ולמאפייני הקורס.
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה של האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך

- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שלמדו בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.
- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.
- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
- ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשפ"ו יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
- מומלץ לא להירשם לקורס הראשון במערכת השעות, אם קיים קושי להגיע בזמן.
- לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לבצע בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית כשהם חתומים כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
- חובות הלומדים מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר להתפתחות מקצועית.
- כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וחומרי וידאו ושמע, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
- המרכז האקדמי רשאי לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
- השלמת לימודים, בדיקת עבודות או מבחנים לאחר מועד סיום הקורס, יחויבו בתשלום מפורט בסדרי התשלום בסוף הידיעון.
- קוד מוסד למורים בשבתון:
השתלמויות 2410, השלמת לימודים היא עד שנתיים מסיום הלימודים, יש להגיש מכתב בקשה לדחיית סיום הלימודים ולקבל אישור בכתב להשלמה.

* הלימודים יתקיימו בהתאם להנחיות משרד הבריאות והמועצה להשכלה גבוהה ויתכן אף בלמידה מרחוק.

פתיחת שנת הלימודים
11.10.2026

כל האמור בידיעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).



המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט בע"מ (חל"צ)
קמפוס וינגייט

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200

l-w.ac.il/course/center/ | 09-8639261

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט 5009*

לימודי תעודה

מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו

מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה Indoor Fitness Instructor

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מרכזת הקורס: אלה ללזר דמציאן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת קבוצות לאימוני כושר, אירובי ועיצוב בסטודיו.

נושאי הלימוד: נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, מתודיקה של הדרכת קבוצות, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, עבודה עם אביזרי כושר כמו: גומיות, משקוליות, כדורים, בודי באר, מדרגה.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי.
הקורס מיועד לסטודנטים לחינוך גופני בשנים ג', ד', למורים לחינוך הגופני או לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

פרטים נוספים: קורס זה אינו כולל את לימודי המדעים בהיקף 98 שעות ואת קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו 2 תעודות.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	רביעי	11:30 – 08:00	4824	₪ 4,220

מהרו להירשם
מספר המקומות
מוגבל

מדריך שחייה-תחרותי

על פי חוק הספורט

היקף הקורס: **247 שעות (8 ש"ש)**

סגל הוראה: **צוות מורים**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של התלמיד, הקניית ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (50 שעות), רפואת ספורט, פסיכולוגיה של הספורט ותורת האימון. תוכנית לימודי השחייה (169 שעות), הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
בנוסף, תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז'). השלמת הסטאז' תתבצע לא יאוחר משנה ממועד סיום הקורס.

תנאי הקבלה: בוגרי כיתה י', מבחן מעשי וריאיון אישי, ניסיון תחרותי קודם בשחייה של שלוש שנים לפחות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענקנה שתי תעודות:
"מדריך שחייה"
"מדריך שחייה לימוד"

הערות:

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.
- בכפוף לאישור מִנהל הספורט.
- ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט **מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח.**

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שישי	14:30 – 08:00	יקבע בהמשך	₪ 5,990

מדריך שחייה-לימוד

על פי חוק הספורט

היקף הקורס: **181 שעות (6 ש"ש)**

סגל הוראה: **צוות מורים**

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים מיומנים ומקצועיים ללימוד שחייה בסיסית למען שיפור באיכות החיים של כלל האוכלוסייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (27 שעות): רפואת ספורט ופסיכולוגיה של הספורט. נושאי הלימוד בשחייה (126 שעות): היבטים מתודיים ובטיחותיים בהוראת השחייה. טרום שחייה לגילאי 4-6. הוראת סגנונות השחייה המובנים לילדים ולמבוגרים. שחייה לגיל השלישי. עקרונות באיתור שגיאות ושיפור הסגנון הבסיסי למתחילים. עקרונות בבניית תכנית אימון אישית לשיפור הכושר הגופני הכללי באמצעות השחייה.
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: בוגרי כיתה י"א או מי שמלאו לו 17 שנים. מבחן מעשי וריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך שחייה - לימוד"**.
תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

הערות:

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.
- בכפוף לאישור מִנהל הספורט.
- ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט **מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח.**

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שישי	13:45 - 08:00	יקבע בהמשך	₪ 5,670

מדריך לרכיבה על סוסים-לימוד

על פי חוק הספורט

היקף הקורס: **277 שעות (9 ש"ש)**

סגל הוראה: **גלעד בן דוד**
צוות מורים

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעים-עיוני (13 שעות), ממשק (48 שעות), וטרינריה (21 שעות).
תורת הענף-עיוני (48 שעות) .
תורת הענף-מעשי (75 שעות), רכיבה (34 שעות).
בחינות סיום (10 שעות).
קורס עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: בוגרי כיתה י' ומעלה, מבחן מעשי וריאיון אישי.
נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תונפק תעודת **"מדריך רכיבה על סוסים - לימוד"**.

הערות:

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.
- בכפוף לאישור מִנהל הספורט.

יום	שעות	קוד	מחיר
שני	16:00 - 08:45	יקבע בהמשך	₪ 15,700
שלישי			
רביעי			
חמישי			
שישי	14:30 - 07:30		

אילוף סוסים

היקף הקורס: **50 שעות (1.5 ש"ש)**

סגל הוראה: **גלעד בן דוד**
צוות מורים

מטרת הקורס: הקניית ארגז כלים מקצועי לאיש הסוסים לטיפול בבעיות אילוף שונות בכל תחומי עבודת הסוסים.

נושאי הלימוד: שלבים ראשונים באילוף סייח, אילוף בראונדפן, שלבי העלייה הראשונים, לימוד מעברים ומקצבים והקניית ביטחון לסוס, טכניקות עבודה עם חבלים למטרות שונות, הכנה לרכיבה על הסוס במגרש גדול, הכנה ליציאה לשטח, ליווי סייח החל משלב עבודת הקרקע ועד לרכיבת מגרש ושטח, סדנת קאטינג ועבודה עם עגלים.

תנאי קבלה: מבדקי רכיבה ועבודת קרקע.
ראיון קבלה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הערות:

- תינתן הנחה של 10% ממחיר הקורס לנרשמים גם לקורס המשולב של מדריך לרכיבה על סוסים לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, ולבוגרי קורסים אלה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שלישי	19:30 – 16:30	7555	₪ 6,600

מאמן כושר אישי

היקף הקורס: **60 שעות (2 ש"ש)**

סגל הוראה: **שרון ווסקו**
צוות מורים

מטרת הקורס: תרגול שיטות לאימון אישי של ספורטאים ואוכלוסיה כללית לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

נושאי הלימוד: במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף באמצעות אביזרי כושר מגוונים, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

תנאי הקבלה: יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך" או סטודנטים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תונפק תעודת **"מאמן כושר אישי"**.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	רביעי	13:30 – 12:00	4807	₪ 2,230

מדריך לריצות ארוכות

היקף הקורס: **178 שעות (5 ש"ש)**

סגל הוראה: **ניר בדולח וצוות מורים**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רצים חובבים למרחקים ארוכים תוך העשרת הידע במדעי האימון ובשיטות האימון.

נושאי הלימוד: פיזיולוגיה וביומכניקה של הריצה, תזונה לרצים, היבטים פסיכולוגיים בריצה, אימוני חיזוק, גמישות ומניעת פציעות, שיטות אימון ותכנון תוכנית אימון לרצים, טכניקת ריצה, הכרת ציוד אימונים, התנסות מעשית בהדרכה.

תנאי קבלה: מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני, מאמנים ומדריכים מוסמכים במקצועות הספורט, רצים פעילים בריצות ארוכות.

פרטים נוספים: הקורס מורכב מ- 90 שעות פרק ענפי.
תלמידים ללא תעודת הדרכה במקצועות הספורט יידרשו להשלמת מדעים (60 שעות של אנטומיה, פיזיולוגיה ותורת התנועה) ועזרה ראשונה (28 שעות), במועד נפרד ובתשלום נפרד."

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך לריצות ארוכות"**.

הערות:

- 90 שעות פרק ענפי.
- מחיר הקורס כולל מדעים ועזרה ראשונה: 4,650 ש"ח.
- הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שישי	13:15 – 08:00	3754	₪ 3,860

מטפל באמצעות ריצה

היקף הקורס: **122 שעות (4 ש"ש)**
כולל 30 שעות סטאז'

רכזת הקורס: **רחל ריינגוירץ**

מטרת הקורס: הכשרה תאורטית ומעשית של אנשי טיפול מתחום בריאות הנפש בעקרונות הטיפול באמצעות ריצה למרחקים ארוכים. למידה כיצד להיעזר בריצה ככלי טיפולי במקרים של הפרעות נפשיות ושל התמודדות עם מצבי משבר וטראומה.

נושאי הלימוד: הקדמה לטיפול בריצה, רקע היסטורי, תאוריות אישיות והחיבור לטיפול בריצה, השפעות נפשיות של הריצה, קשיים נפשיים ומשברים ודרכי הטיפול בריצה.
התמכרויות שונות, טיפול בילדים ובמתבגרים בריצה. ריצה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות (נפגעי טראומה, הפרעות אכילה ופגועי נפש).
המוח – רקע והשפעות הריצה על תפקודי המוח. פלאונליזיס וטיפול בריצה, טיפול בריצה בקבוצה. אתיקה מקצועית.

תנאי הקבלה: יתקבלו פסיכולוגים, מטפלים באומנויות, עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים, פסיכותרפיסטים. כמו כן דרוש ניסיון בריצה של שנה לפחות, וריאיון אישי.

פרטים נוספים: תלמידים שאינם בעלי תעודת מדריך לריצות ארוכות, יידרשו להשתתף ולעמוד בדרישות קורס מדריך לריצות ארוכות. תלמידים אשר ירשמו במקביל לקורס מדריך לריצות ארוכות במרכז האקדמי לוינסקי–וינגייט יזכו בו להנחה של 15%.
במהלך הקורס יידרשו התלמידים לביצוע סטאז' של 30 שעות בליווי הדרכה.

מיקום: הקורס מתקיים בקמפוס לוינסקי בתל-אביב.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטריאלי	שישי	14:30 – 08:30	9626	₪ 4,800

מדריך כדורשת

היקף הקורס: **60 שעות (2 ש"ש)**

סגל הוראה: **צוות מורים**

מטרת הקורס: הסטודנט ירכוש ידע להדרכת הכדורשת תוך יישום עקרונות הוראת המשחק בגישת המשחק המתפתח, במודל התפתחותי.

נושאי הלימוד: מודל הוראת המשחק, שלבים מתודיים בפירמידה ההתפתחותית בלימוד משחק הכדורשת, אבחון וניתוח מיומנויות ההדגמה, התדרוך והמשוב בהוראת הכדורשת. עקרונות הדרכה, הדרכה פרקטית, אימון מדריך.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני או מורים לחינוך הגופני או בעלי תעודת מדריך באחד מענפי הספורט על פי חוק הספורט בעלי ידע בסיסי בכדורשת או כדורעף.

פרטים נוספים: מועמדים שאינם בעלי תעודת הדרכה בתחום הספורט יידרשו להשלים קורסי אנטומיה בהיקף 15 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך כדורשת"**.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	רביעי	11:30 – 10:00	4897	₪ 1,500

מדריך פילאטיס מזרן

היקף הקורס: **120 שעות (4 ש"ש)**

סגל הוראה: **צוות מנטבר פילאטיס**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

נושאי הלימוד: לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

תנאי הקבלה: נסיון מוקדם בתרגול פילאטיס.

פרטים נוספים: מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורס מבנה ותפקוד גוף האדם בהיקף 60 שעות, קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.
קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ.
ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה **"מדריך לפילאטיס מזרן"**.

הערות:

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שישי	13:30 – 08:30	37222	₪ 4,880

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	שישי	13:30 – 08:30	37221	₪ 4,880

מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

רכזת הקורס: אלה ללזר דמציאן

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בתקופת ההיריון ואחריו, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני, ולבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות / מדריך מחול אירובי / מדריך פילאטיס.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים גם ביחידות השונות ללימודי חוץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שישי	13:15 – 08:30	3794	₪ 2,650

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	שישי	13:15 – 08:30	3796	₪ 2,650

מדריכות לשיטת LifeDance

היקף הקורס: **370 שעות (12 ש"ש)**

סגל הוראה: **שירה רובינס, מייסדת השיטה של LifeDance וצוות הוראה בכיר**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות לשיטת LifeDance

נושאי הלימוד: קורס הכשרת המדריכות של LifeDance הינו מסע לימודי עמוק המשלב בין עולמות המחול, התנועה וההתפתחות האישית. התוכנית נועדה להקנות למשתתפות תשתית מקצועית רחבה להוראת השיטה, תוך דגש על פיתוח מנהיגות נשית, חוסן רגשי ומיומנויות הדרכה מתקדמות.

מתכונת הלימודים:

- התוכנית מציעה סילבוס עשיר המשלב ידע תיאורטי עם יישום פרקטי.
- מתודולוגיית LifeDance:
  לימוד עשרה סגנונות מחול והנחיית אימפרוביזציה, המהווים את ליבת השיטה ופילוסופיית התנועה העומדת בבסיסה.
  מיומנויות הדרכה ומנהיגות: כלים לניהול קבוצה, פיתוח סגנון הדרכה אישי וכלים להעצמה דרך תנועה.
- לימודי מדעים (חובה למסלול הסמכה): אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ (30 שעות) וקורס עזרה ראשונה (28 שעות).
- פיתוח עסקי: בניית תוכניות עבודה, שיווק וכלים להשתלבות מקצועית בתחום.

תנאי הקבלה: נשים מגיל 18 ומעלה. ניסיון קודם של השתתפות בשיעור LifeDance אחד לפחות. מעבר ראיון קבלה/שיחה אישית להתאמה לתוכנית.

פרטים נוספים: לימודי המדעים ובניית תוכניות עסקיות יתנהלו בלמידה מרחוק בתאריכים שימסרו מראש.

תעודה והסמכה: לבוגרות שיעמדו בכל דרישות המסלול (לרבות מבחני הסמכה עיוניים ומעשיים ולימודי המדעים) תוענק תעודת "מדריכה מוסמכת בשיטת LifeDance".

עלויות נוספות: לימודי המדעים (אנטומיה, פיזיולוגיה ועזרה ראשונה) כרוכים בתשלום נוסף של 960 ₪ המשולמים ישירות לגורמים החיצוניים המעבירים את ההכשרה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	ראשון	14:45 – 21:00	9274	₪ 14,990

מדריכות למחול בשיטת ביילה Bayla Fitness Dance

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)

סגל הוראה: ד"ר קרן בנין

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול לבנות המגזר הדתי – חרדי, בשיטה המשלבת פעילות גופנית וכושר באמצעות ריקוד.

נושאי הלימוד: מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות מחול, עקרונות כושר גופני ובטיחות באימוני כושר.
מחול: הכרות עם סגנונות ריקוד שונים, מתודיקה של המחול, הבנת משפט תנועתי, פעילות אירובית ואנאירובית, כוריאוגרפיה, מתיחות והרפיה בשיעורי מחול. השיטה מבוססת על שילוב מגוון סגנונות ריקוד מתחומי הבלט, הג'אז, המחול מודרני, המחול הלטיני – אתני, ליווי עסקי והבנה בהקמת עסק בתחום הריקוד ועוד.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לנשים בלבד. לעוסקות בתחום הפעילות הגופנית והתנועה ולבעלות זיקה לריקוד. מבחן מעשי וריאיון אישי.

תעודה: למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריכה למחול בשיטת Bayla Fitness Dance".**

הערות:

- לאחר השיעור השני אין החזרי שכר לימוד.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שלישי	21:00 – 15:30	7314	₪ 7,500

מבנה גוף האדם ותפקודו במנוחה ובמאמץ

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: הקניית הבנה ושליטה במבנה תפקוד הגוף במנוחה ובמאמץ, עקרונות בניתוח תנועה. יישום הידע להנחייה נכונה ובטוחה בהדרכת פעילות גופנית בשיטות שונות.

נושאי הלימוד: תאים ורקמות הגוף השלם, מערכת התנועה, מערכת ההובלה, מערכת העצבים, מטבוליזם אירובי ואנארובי ותורת התנועה.

פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו בלמידה היברידית.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שני	17:00 – 20:00	יקבע בהמשך	₪ 1,080

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	שני	17:00 – 20:00	יקבע בהמשך	₪ 1,080

מדריכים לשיטת אנטארה ®Antara

היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש)

מרצה: פרופ' נורית בוכוייץ

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים בפעילות גופנית מותאמת בשיטת אנטארה ®Antara בעלי ידע והבנה מעמיקה בשיטה, תוך רכישת כלים מעשיים לבניית שיעורים ולהדרכה מקצועית.
בתום הקורס, המדריכים יוכלו

- להסביר את המבנה האנטומי של יציבה נכונה וישרה, מערכת השרירים הלוקאלית והגלובלית ותפקוד מערכת הליבה
- להפעיל מנחי מוצא שונים של מערכת הליבה ולבנות תרגילים מתאימים
- להדריך תנועות הנעה (מוביליזציה) לעמוד השדרה ותנועות נגד ליציבה כפופה
- לבנות שיעור מלא ולפתח רצפי תרגילים אינדיבידואליים
- לבצע התאמות תנועתיות לחמש חמש לקויות יציבה

נושאי הלימוד:

- יסודות קונספט התנועה אנטארה ועקרונות הטכניקה
- לימוד מגוון תרגילים, הבנתם ויישומם המעשי
- מתודיקה של הדרכת השיטה
- שילוב בחיי היומיום של שיטת אנטארה ליציבה זקופה וליציבות
- הנחיות בטיחות בתרגול

פרטים נוספים: היקף הקורס: 150 שעות, בחלוקה הבאה: 75 שעות מפגשים פרונטליים, 50 שעות לימוד עצמי, ו־25 שעות תרגול עצמאי, המתפרסים על פני 17 מפגשים.

תנאים לקבלת תעודה: עמידה בדרישות הקורס, כולל נוכחות, השלמת מטלות ומבדקים, וכן השלמת קורס אנטומיה ופיזיולוגיה של המאמץ (60 ש"ש) והצגת תעודה או השלמת קורס עזרה ראשונה (28 ש"ש).

תעודה בוגרים שיעמדו בכל דרישות הקורס יקבלו תעודת:
"מדריך אנטארה ®Antara" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א	ראשון	21:00 – 16:00	6670	₪ 2,950

מציל בבריכה

היקף הקורס: **120 שעות (4 ש"ש)**

רכז הקורס: **ד"ר בני כנען**

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בבריכה בדרגת מוסמך סוג 1 בפיקוח משרד העבודה.
למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מקצוע בהצלה מטעם משרד העבודה התעודה המוכרת היחידה במדינת ישראל.

תנאי קבלה:

- גיל 18 ומעלה ביום בחינות הסיום
- עמידה בשתי בחינות מעשיות במים:
שחיית 50 מטר (קפיצת ראש, 25 מ' חתירה + 25 מ' חזה) בזמן מקסימלי של 55 שניות.
צלילה למרחק 20 מטר בקו ישר צמוד לקרקעית.
- בדיקות רפואיות:
על המשתתף בקורס לבצע בדיקה רפואית אצל רופא המשפחה ובדיקת ראייה אצל רופא עיניים או אופטומטריסט מוסמך.

מבנה הקורס:

- לימודים מעשיים במים
סגנונות שחייה והצלה, צלילה וקפיצות, גישה לטובע והוצאת טובע, הובלות טובעים בהכרה ובחוסר הכרה שחרורים ונשיאות, שימוש בכלי הצלה, טביעה המונית ועוד.
- לימודים עיוניים בהצלה
חוק ומשפט – חובות וסמכויות המציל, תקנים וכישורים מקצועיים, סוגי בריכות, מבנה, תקנים ותשתיות, עמדת הצלה, בטיחות וגיהות תעסוקתית, שילוט וסוגי טביעות, תאורטיקה של הצלילה, טכניקות גישה ואמצעים, ניתוח אירועי טביעה, מערכות טיפול במים, זיהום ותחלואה, סדנת התנהגות ארגונית.
- קורס עזרה ראשונה והחייאה: 38 שעות
החייאה ידנית ובמכשירים, מצבי חירום רפואיים, מחלות זיהומיות, שטפי דם, שברים וקיבועים, כוויות וטראומה , ארגון שטח אירוע ועוד.

* **לסטודנטים במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט תינתן אפשרות לשדרג את תעודת העזרה הראשונה מ- 38 שעות ל- 44 שעות ולקבל פטור מקורס העזרה ראשונה במסגרת לימודי התואר.**

בחינות סיום:

- בחינה מעשית במים – ציון עובר 70
- בחינה עיונית בתורת ההצלה – ציון עובר 70
- בחינה מעשית בהחייאה ובעזרה ראשונה – ציון עובר 85

ימי ושעות פעילות:

ימים א'–ה' לרוב בטווח : 15:00–22:00 (כ 6–7 שעות למפגש)
בימי שישי בטווח השעות : 8:00–13:30

משך הקורס:

כ- 16–18 מפגשים + 3 ימי בחינות.
בדרך כלל כ- שלושה שבועות מרוכזים.
במידת הצורך יתקיימו מפגשי הכנה לפני פתיחת הקורס לשיפור סגנונות שחייה.

פרטים נוספים:

הקורס יתקיים בבריכה הלימודית ברמת אביב.
מחיר הקורס אינו כולל תשלום עבור 3 אגרות בחינה: כל אגרה 165 ₪ אגרה לבחינה מעשית במים, אגרה לבחינה בע"ר והחייאה, אגרה לבחינה עיונית בהצלה ,המחירים נקבעים ומתעדכנים מעת לעת ע"י משרד העבודה.

תעודה:

למסיימים בהצלחה תוענק תעודת **"מציל מוסמך סוג 1 בבריכה"** מטעם משרד העבודה.

למידע נוסף:

ניתן לפנות לבני כנען 052-2805204

מחיר מיוחד
לסטודנטים הלומדים במסגרת התואר הראשון במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	ראשון –שישי	16:00 – 21:30	יקבע בהמשך	6,000 ₪

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	ראשון –שישי	16:00 – 21:30	יקבע בהמשך	6,000 ₪

מורים בכירים ליוגה

היקף הקורס: **810 שעות**
במשך שלוש שנים – 270 שעות (9 ש"ש) בשנה

מנהלת מקצועית: **אורית סן גופטה**

סגל הוראה: **נגה ברקאי**

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנמאצ'ריה, מורם של פטבהי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודסיקצ'ר. אורית סן-גופטה, המנהלת המקצועית אשר פיתחה את הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות השמונים והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.
נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה זה יותר מ- 25 שנים, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

מטרת הקורס: ביסוס אימון אישי מעמיק ביוגה כדרך חיים. הכשרת המתאמן להוראת יוגה.

נושאי הלימוד: לימוד מעמיק של תנוחות היוגה השונות, לימוד רצפים וזרימה בין התנוחות, פראנימה (תרגילי נשימה), ישיבה (מדיטציה), קריות (תהליכי ניקוי וטהור). העקרונות של ויג'נאנה יוגה: הרפיה, השתרשות, חיבור, התרחבות והתארכות, נשימה, כוונה, תודעה שקטה. מבוא להיסטוריה של היוגה, פילוסופיה, קריאה של טקסטים שונים ממסורת היוגה.
אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, עזרה ראשונה ודרכי הוראה של היוגה.

תנאי הקבלה: התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

פרטים נוספים: לפרטים ולהרשמה לראיונות יש לפנות לטל'
סמדר כרמל 052-4237918
מאיה חסקי 054-3028956

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מורה בכיר/ה לויג'נאנה יוגה"** מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הערות:

- המחיר לא כולל עלות נוספת של 2000 ש"ח צמוד למדד עבור ריטריט (ימי לימוד מרוכזים כולל לינה ואירוח), שישולמו ישירות עבור מקום האירוח.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ג'	שני	13:45 – 07:45	96073	₪ 10,000

מדריך ג'אגלינג מוסמך

היקף הקורס: **120 שעות (4 ש"ש)**

סגל הוראה: **גלעד פינקל, עמית גלמן**
וצוות מורים מקצועי

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי ג'אגלינג מקצועיים בעלי ידע מעשי, פדגוגי ובטיחותי, המסוגלים להדריך ילדים, נוער ומבוגרים. הקורס מקנה מיומנויות הדרכה ושליטה בכלי ג'אגלינג שונים, ומפתח קואורדינציה, ריכוז, ביטחון עצמי ויכולת עבודה בקבוצה.

נושאי הלימוד:

- מתודיקה וטכניקה של עולם הג'אגלינג
- לימוד שמונה כלי ג'אגלינג קלאסיים:
  מקל פרח, דיאבולו, כדורים, צלחת סיבוב, פוי סיבוב, סטאף, מטפחות ג'אגלינג וכדורים קופצים
- שיטות הדרכה ופדגוגיה בהדרכת ג'אגלינג
- היכרות עם ההיסטוריה של הג'אגלינג
- ניהול שיעור באופן בטוח
- מיינדפולנס ועולם הג'אגלינג
- בניית מערכי שיעור לכלי הג'אגלינג השונים
- אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכומוטוריקה
- עזרה ראשונה

תנאי קבלה:

- גיל 22 ומעלה
- עניין בתחום הג'אגלינג ובעולם הדרכת הילדים
- מעבר ריאיון אישי

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך ג'אגלינג מוסמך"** מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטריאלי	רביעי	15:00 – 10:00	3333	₪ 5,900

שחייה שיקומית והידרותרפיה

היקף הקורס: **500 שעות (16 ש"ש)**

סגל הוראה: **צוות מורים**

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנוירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה מגוונת. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפולי הידרותרפיה, נוירולוגיה פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה – פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד, פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית, יחסי מטפל–מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.
הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלוויק, ג'האנה, ווטר דאנס, ווטסו, באדראגז ועוד.
כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים, על פי המטרות והתוכנית הטיפולית.

תנאי הקבלה: שנות לימוד, מדריכי שחייה, עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה–רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים.
הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

פרטים נוספים:

- הקורס יתקיים בברכות טיפוליות מחוץ למרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
- בשל הסיורים יהיו שינויים בשעות הלימוד.
- במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד.
- אין להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע.
- נוסף על לימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים ל– 80 שעות סטאז' בהידרותרפיה.
- ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על–ידי מנהל הספורט (למי שיעמוד בתבחיני מנהל הספורט), בעלות נוספת של 2,950 ₪ ללומדים במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

תעודה:

- למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק
- תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית
- תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה
- תעודת מגיש עזרה ראשונה
- ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת.

הערות:

- לבעלי תעודת מדריך שחייה המחיר: 13,550 ש"ח.
- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
במרכז				
שלישי – הידרותרפיה	שנתי	09:00 – 17:00	8106	₪ 16,200
שישי – הוראת השחייה	שנתי	08:00 – 14:00		
מגזר חרדי באזור המרכז – קורסים נפרדים לגברים ולנשים				
			יקבע בהמשך	₪ 16,200
סטודנטים לחינוך גופני הלומדים במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט				₪ 9,500

מורים לרכיבה טיפולית

היקף הקורס: **540 שעות (18 ש"ש)**

מרכזי הקורס: **גלעד בן דוד**
דניאל בן דוד

מטרת הקורס: הכשרת מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נוירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סטאז' בחוות טיפוליות.

תנאי הקבלה: ריאיון קבלה.

פרטים נוספים: לחסרי ניסיון ברכיבה תיבנה תוכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מורה לרכיבה טיפולית"**.

- תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדריך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט.
- על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007 כל מדריך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדריך רכיבה.

הערות:

- משך הקורס ארוך משנה אקדמית.
- לנרשמים לקורס המשולב, מדריך רכיבה על סוסים-לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, תינתן הנחה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	רביעי	17:00 – 08:30	9307	₪ 17,750
שנתי	שלישי	17:00 – 08:30	9308	₪ 17,750

מורים לספורט טיפולי, שנה א', שנה ב'

היקף הקורס: **540 שעות (18 ש"ש)**
תוכנית לימודים דו-שנתית, 270 שעות בכל שנה

מרכזת הקורס: **בתשי בן עוזיאל**

מטרת הקורס: הכשרה בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים.

נושאי הלימוד: דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נוירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מורה לספורט טיפולי".**

- מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.

מהרו להירשם
מספר המקומות
מוגבל

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א'	רביעי	15:00 - 08:00	9403	₪ 8,850
שנה ב'	רביעי	15:00 - 08:00	9404	₪ 8,850

מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT

היקף הקורס: **300 שעות (10 ש"ש)**
מתוכם 200 שעות הוראה ו– 100 שעות סטאז'

מנהלת התוכנית: **הדר ורשביק**
סגן מנהלת התוכנית: **גיא ארבל**

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית היא מבוססת–מחקר וממוקדת–מטרה לטיפול בהפרעות מצב רוח (טווח הפרעות חרדה, דיכאון). בעשרים השנים האחרונות גישה זו נחשבת לגישת הטיפול המובילה בעולם המערבי והולכת ותופסת מקום מרכזי, גם בארץ.

לאור הביקוש הגובר למטפלים קוגניטיביים התנהגותיים (CBT) המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט קמפוס וינגייט מציע תוכנית שתכשיר מטפלים איכותיים לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT, שאין נדרש מהם להיות פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים או פסיכיאטרים, שיוכלו לטפל בהצלחה במגוון הפרעות רגש בקהילה.

מטרת הקורס: בוגרי התוכנית יתמחו ויוסמכו לטפל באלה: חרדה, חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי באמצעות פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת ה– LICBT.
הבוגרים יקבלו כלים יישומיים שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מהפרעות אלו. בין השאר נכשיר במיומנויות הדרכה, בפיתוח קשרים עם אנשי מקצוע, גיוס קהל היעד, כתיבת דוח טיפול ובניית תיק לכל מטופל, מעקב אחרי התקדמות טיפולית, טיפול בהתנגדויות לטיפול, אמפתיה ובניית קשר טיפולי, יצירת יעדים ותכניות טיפול, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שימוש במשאבי מידע באינטרנט, מיצוי המיטב מההדרכה, גבולות הגזרה (מה באחריות המטפל).

נושאי הלימוד:

- פסיכולוגיה קוגניטיבית התנהגותית – עקרונות יסוד.
- פסיכופתולוגיה – עקרונות יסוד.
- פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית – עקרונות יסוד.
- אתיקה מקצועית ומוסר.
- פסיכותרפיה קוגנטיבית התנהגותית מובנית–פרוטוקול (חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי), פרקטיקה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון לפחות. עדיפות תינתן לבעל תואר בפסיכולוגיה, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עבודה סוציאלית, קלינאי תקשורת, טיפול באומנויות, ייעוץ חינוכי, רפואה, תזונאים קליניים, חינוך בלתי פורמלי, גרונטולוגיה, חינוך והוראה.
בנוסף מיועד הקורס לבעלי ניסיון מוכח בטיפול אלטרנטיבי, באימון (Coaching) בניתוח התנהגות, בטיפול באמצעות בעלי חיים, עובדי בריאות הנפש, עובדים ומתנדבים בעמותות העוסקות בנושאים נפשיים (ער"ן, אנוש, נט"ל וכו').
כל מועמד יתבקש לעבור ריאיון אישי ולהציג מכתב המלצה.
מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון שיציגו ניסיון תעסוקתי רלוונטי משמעותי תישקל קבלתם בכפוף למבחן קבלה ולהשלמות.

פרטים נוספים: התוכנית כוללת 200 שעות הוראה, הדרכה פרטנית וקבוצתית ו– 100 שעות סטאז'.
בוגרי התוכנית יוכלו להמשיך ללימודים מתקדמים בהעמקת מיומנויות הטיפול ויקבלו כלים לטיפול בהפרעות נוספות, כמו למשל:
OCD, התמכרויות, העמקה בבעיות ילדים ונוער ועבודה עם ספורטאים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת
"מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT".

שנה	יום	שעות	מחיר
שנתי	שלישי	16:30 – 21:00	11,900 ₪
שנתי	רביעי	16:30 – 21:00	11,900 ₪
שנתי	שישי	09:00 – 13:30	11,900 ₪

מדריך אומנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעת קשב וריכוז

היקף הקורס: **90 שעות (3 ש"ש)**

סגל הוראה: **ד"ר אבי אשר קלאו**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאומנויות לחימה משיטות שונות להדרכה מותאמת לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז.

נושאי הלימוד: תכנים קליניים, מתודיים ודידקטיים של הפרעות קשב וריכוז והיפר אקטיביות. גורמים להפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות.
דרכי הדרכה ואימון לכל שכבות הגיל.
טכניקות נשימה ייחודיות לענף. מיפוי המרידיאנים תוך יישום תרגילי הנשימה. תזונה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למדריכים ולמאמנים משיטות שונות לאמנויות הלחימה.

פרטים נוספים: תלמידי הקורס יידרשו להתמחות מעשית בהיקף 20 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הערות:

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שלישי	14:30 – 08:30	93001	₪ 3,280

מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה (לידה עד 7 שנים)

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש)

מנהלת מקצועית: ד"ר אילנה רכס

רכזת הקורס: גלית רוקח

מטרת הקורס:

הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תוכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות ולילדי הגן במודל חדשני.
הכשרה להדרכת הורים ולצוותי חינוך.
התכנית גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות.

נושאי הלימוד:

- **היבטים גופניים ותנועתיים-תחושתיים**
נלמד להכיר את ההתפתחות האנטומית ואת שלבי ההתפתחות מן התנוחה העוברית, דרך תנועות היסוד (יישור, כפיפה, רוטציה) ברמה איכותית המאפשרת היפוך, התרוממות ממשטח השכיבה כנגד כוחות הכבידה, אל סוגי הזחילה והישיבה, אתגור האיזון ושיווי המשקל עד לעמידה וסוגי ההתקדמות במרחב.
מריקוד ספונטני ומובנה למשמע מוזיקה תואמת-גיל ועד למיומנויות התפעול (מניפולציה) של חפצים ושליטה בסביבה - כהכנה למיומנויות בית הספר.

- **היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים**
נלמד את ההיבטים המולדים והנרכשים בין הגדילה, הבשילה ומערכות היחסים עם "מעגלי הסביבה", ההשפעות על התפתחות מנגנוני המוח ומערכת העצבים של הילד.

- **סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחיה**
נעסוק ביחסים במערכת המשפחתית של הילד מינקות ועד בגרות. גישתו של המנחה להורה, לילד ולסגל החינוכי ובהעצמת המנחה כמקדם התפתחות באמצעות תנועה ומוזיקה.

- **העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה"**
נקנה רפרטואר תנועתי בהתנסות חווייתית אישית, לפי מודלים מדעיים, בשילוב מוזיקה - תואמת - תנועה, משחק וריקוד מובנה ויצירתי ועזרי למידה.
נלמד לתכנן מפגשי למידה, יחידים ותקופתיים, נתנסה בהנחיית משימות, משחקים, הצבת גבולות.

- **העשרה והנחיה מוזיקלית**
מרצים בכירים מאקדמיות למוזיקה ילמדו את מיטב הרפרטואר המוזיקלי (שירים, האזנה ושימוש בכלי נגינה מותאמים) הקלסי והחדשני, המוגש בהנחיה "סלילית" מתפתחת.

- **קידום התפתחות פרטני**
נלמד את המשתלמים כיצד להנחות, בבית התינוק, את ההורה, בפעילות לקידום אבני הדרך ההתפתחותיות (תקופת הקידום הביתי עשויה להתפרס מן הינקות ועד להליכה איכותית). תהליך ההנחיה הביתית יהיה מורכב מצפייה מודרכת
במצבי התינוק, בקביעת היעד לקידום ובהנחיית ההורה לתרגול התינוק בביתו בין הפגישות עם המנחה.

- **סטאז' – התנסות מעשית מודרכת והתנסות עצמית**
המשתלמים יתנסו בלימודי תנועה ומוזיקה לפי גישות תנועתיות רווחות שונות, במסגרת המעון, גן הילדים ובמרכזי הקהילה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת בגרות מלאה, לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, ולאוהבי ילדים המעוניינים לפתח קריירה ייחודית בתחום הגיל הרך.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מנחה ושני אישורי משנה:
1. הנחיית פעילות בתנועה ובמוזיקה של הורים וילדים
2. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה

הערות:

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	רביעי	14:30 – 08:30	3908	₪ 5,850

מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה
בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב

קורס מתוקשב

היקף הקורס: **112 שעות (3.5 ש"ש)**

סגל הוראה: **ד"ר אורלי יזדי-עוגב**

מטרת הקורס: להקנות ידע וכלים ייחודיים ומקצועיים לאבחון קשיים בוויסות החושי (יתר/תת רגישות למגע, לגירויים וסטיבולריים ופרופריוצפטיביים) וקשיי קואורדינציה וסרבול מוטורי בקרב ילדים ממסגרות רגילות ומיוחדות, וטיפול באלה.

נושאי הלימוד: מוכנות פסיכומוטורית ללמידה, אבחון וטיפול בוויסות חושי, כלים לאבחון קשיים מוטוריים ולבניית תוכנית טיפולית פרטנית וקבוצתית, דרכי טיפול באלה: הפרדת תנועה, חציית קו אמצע, קואורדינציה, שיווי משקל, מודעות גופנית-מרחבית, בידוד איברים ועוד, טיפוח מיומנויות מוטוריות גסות, זיהוי בעיות נפוצות ביציבה, הדגשים באבחון ובטיפול אצל ילדים עם לקויות למידה, הפרעת קשב והיפראקטיביות (ADHD) וליקויי תקשורת, אתיקה מקצועית, הקמת קליניקה, שיווק פעילויות הקליניקה, ביטוחים נדרשים ועוד.

תנאי הקבלה: רקע באחד מהתחומים האלה: חינוך, תנועה, טיפול או הדרכה, קורות חיים.

פרטים נוספים: הלימודים בקורס יתקיימו בלמידה מרחוק באמצעות הרצאות זום, שיח, סרטונים, ושיעורים אסינכרוניים. הקורס מיועד לעוסקים בתחום התנועה, ספורט טיפולי, חינוך, חינוך מיוחד, חינוך לגיל הרך, ניתוח התנהגות, רפואה משלימה, הורים, מאבחנים ומטפלים ממגוון מקצועות ולמעוניינים בהסבה. התלמידים ידרשו לבצע סטאז' בהיקף 18 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה
"בוגר קורס מאבחנים ומטפלים בתפקודי למידה ויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב".

הערות:

- מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.
- דמי הרישום לקורס 390 ש"ח.
- הקורס יתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.
- מוכר למורים בשבתון.
- הקורס מתקיים בלמידה מרחוק ומתאים למועמדים מכל הארץ.
- קבוצות נפרדות למגזר החרדי.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שני	20:45 – 17:30	89403	₪ 11,500

הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי
ב"שיטת שלהב" Child'Space מבוסס על עקרונות שיטת פלדנקרייז

היקף הקורס: 330 שעות כולל התנסות מעשית (11 ש"ש)

מנהלת הקורס: אורטל גולדשמיד — על פי שיטת: ד"ר חוה שלהב

מטרות הקורס: הכשרת מדריכי התפתחות להנחיה אישית וקבוצתית לתינוקות והוריהם, בשנים הראשונות שהן השנים הקריטיות להתפתחות המוח. שיטת שלהב שפותחה על ידי ד"ר חוה שלהב על בסיס התאוריה של ד"ר פלדנקרייז, הנה גישה בינלאומית ורב מערכתית להעשרה התפתחותית לתינוק בשלוש השנים הראשונות לחייו ולהדרכה מותאמת להורים ולצוות החינוכי בפעוטונים.

נושאי הלימוד: במסגרת הקורס לומדים להכיר את מהלך ההתפתחות הפסיכו-מוטורית, הקוגניטיבית, הרגשית והחברתית, לזהות את הסימנים המוקדמים לעיכוב התפתחותי, ולקדם למידה והתפתחות על ידי גרייה במגע, תקשורת ותנועה. הקורס מורכב מלמידה מעשית ותאורטית בכיתה והתנסות מעשית (סטאז'). התכנית כוללת שיעורים יחודיים בתנועה התפתחותית המכונים Developmental Movement Exploration – DME, הדגמה וניתוח של מפגשי התפתחות עם הורה ותינוק, הדגמה וניתוח של שיעורי קבוצה לתינוקות והוריהם, למידה והתנסות בטכניקות מגע ותנועה, הרצאות תאורטיות בנושאים מגוונים כגון: נוירולוגיה, אנטומיה ופסיכולוגיה עבודה מעשית עם תינוקות והוריהם בכיתה וסטאז' בפעוטונים בהדרכת צוות ההוראה. הקורס מלווה בצוות מיומן וותיק בעל רקע עשיר וניסיון בהתפתחות תינוקות ובשיטת פלדנקרייז. מרצים אורחים, מומחים בתחומם, אשר מרחיבים את היריעה בנושאים הרלוונטיים לקורס.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לנשים וגברים העוסקים במקצועות הטיפול, החינוך, התנועה והרפואה המשלימה. ולכל מי שאוהב לעבוד עם תינוקות ומעוניין לרכוש מקצוע מרתק וחדשני. הקבלה לקורס מותנית בריאיון אישי. סיום הקורס בהצלחה יאפשר עבודה במרכזי הורות, בקליניקות פרטיות, במעונות יום ופעוטונים.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הערות:

- יתכנו שינויים קלים בשעות הלימוד.
- הקורס מוכר למורים וגננות בשנת שבתון.

מחיר הרשמה מוקדמת עד 31.8.2026
₪13,110

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שני	14:30 – 09:30	9189	₪ 13,800

מחול MODERNICO

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: אלינור דרוקר בן זקן

מטרת הקורס:
לימוד שפת המחול מודרניקו – שפה תנועתית נשית ועכשווית שפיתחה אלינור דרוקר בן זקן.
המודרניקו נוצר מתוך השראה עמוקה מעולם הפלמנקו, השפעות המחול המודרני, חיבור גוף־נפש ועקרונות מעולם התנועה הטיפולית.
הסגנון משלב עבודת רגליים יחפות במקצבים השונים בעוצמה ונוכחות, לצד זרימה, נשימה והקשבה פנימית.
דרך תהליך תנועתי מודע ומעמיק מתאפשר מרחב לביטוי אישי, חיזוק הביטחון והעמידה הבימתית, וחיבור לאותנטיות הנשית.
הקורס מהווה מסע של גילוי – תהליך שבו כל משתתפת פוגשת דרך התנועה רובד חדש בעצמה, ומגלה את האישה החדשה שהיא מתהווה להיות, מתוך אהבה עצמית, עוצמה ורכות גם יחד.

נושאי הלימוד:
- יסודות הטכניקה של המודרניקו בהשראת הפלמנקו – פרחים – עבודת ידיים, מקצבים ודיוק תנועתי.
- עקרונות מהמחול המודרני – זרימה, תנועה של עבודה במרחב ושימוש בנשימה כמניע לתנועה.
- חיבור גוף־נפש דרך כלים מעולם התנועה הטיפולית – הקשבה פנימית, ביטוי רגשי ועיבוד דרך תנועה ושיפור תהליכי חיים דרך המחול.
- פיתוח שפה תנועתית אישית בתוך מסגרת מקצועית ומובנית.
- עבודה על נוכחות תוך חיזוק "האני" וערך העצמי של כל אחת ואחת.
- תהליך קבוצתי תומך המעודד ביטחון, חיבור ועוצמה נשית.
- יצירה תנועתית אישית או קבוצתית כחלק מתהליך ההעמקה.

תנאי הקבלה: נשים עם רקע בתנועה ובריקוד.

פרטים נוספים: הקורס מיועד לנשים בלבד.

תעודה: למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הערות:
- סגנון המודרניקו התקבל לרישום כסימן מסחר.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	שישי	11:15 – 09:00	93792	₪ 1,960

סופרוויז'ן להוראת מחול ולהדרכת מחול

היקף הקורס: **30 שעות (1 ש"ש)**

סגל הוראה: **הדר שפירא**

מטרת הקורס: ליווי מקצועי ואישי בהוראת מחול ובהדרכת מחול בנושאים מקצועיים, עסקיים ורגשיים במקצועות המחול לסוגיו:
מחול מודרני, אימפרוביזציה, כוריאוגרפיה ומחול לגיל הרך.

נושאי הלימוד: הוראה משמעותית, תוכני הוראה שונים לגיל הרך, ליסודי, לחטיבה ,לתיכון ועד הוראה למבוגרים, קשיים ומורכבויות בשטח, עבודה מול הורה–תלמיד–רכז מחול, מציאת עבודה ופתיחת עסק, אג'נדה מקצועית, התפתחות אישית בהוראה.

תנאי הקבלה: מורים ומדריכים לתנועה ומחול בתחילת דרכם, ומורים ותיקים שזקוקים לריענון, חדשנות והעשרה מקצועית.

פרטים נוספים: הקורס כולל 30 שעות שיילמדו במסגרת ימים מרוכזים ובימי שישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שישי	12:30 – 09:30	יקבע בהמשך	₪ 1,800

הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש)

סגל הוראה: הילה פורטיס טויטו
וצוות מורים

קורס הכשרת מאמנים אישיים ומומחים בשילוב NLP מכשיר את בוגריו להוביל אנשים למימוש עצמי מיטבי ולתוצאות משביעות רצון בחייהם לפי שאיפותיהם. קורס חווייתי ומרגש בעצמה רבה במיוחד, עמוס בלמידה תאורטית וישומית, נלמד בדרך מעמיקה וחוקרת. הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל.

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים להצלחה בעבודתם באימון, צמיחה אישית וקבוצתית של המשתתפים, הכשרה מקצועית של מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP.

נושאי הלימוד: מבנה תהליך האימון, שלבי חובה בכל שיחת אימון, מיומנויות תקשורת, אימון עצמי, טכניקות וכלים קוגניטיביים, התנהגותיים ורגשיים ליצירת שינוי והשגת מצוינות, מנהיגות והשפעה, שילוב NLP באימון.

תנאי הקבלה: אנשים המעוניינים לפתח קריירה של מאמנים אישיים, אנשי חינוך, מנחים, מאמני ספורט, יועצים, מנהלים ובעלי תפקידים בחברות שחפצים להנחיל את תרבות האימון ושפתו בארגונם. מטפלים, אנשים שתפקידם כולל אלמנט מרכזי של עזרה לאנשים ואנשים המעוניינים לשכלל ולפתח כישורי תקשורת וחשיבה רבת עצמה. ריאיון היכרות ובדיקת התאמה עם רכז הקורס והמנחה. גיל 24 ומעלה.

פרטים נוספים: הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל. המשתתפים יקבלו קלסר ובו כל החומר הנלמד. במהלך הקורס יתקיימו ימים מרוכזים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה ועל גביה הכיתוב: **"סיים בהצלחה שלב א במסלול להכשרת מאמנים, מומחה באימון בשילוב NLP ורשאי להתחיל פרקטיקום אימוני".** למי שיקבל תעודת שלב א' ויעמוד בדרישות הפרקטיקום (100 שעות אימון בהדרכה אישית/ קבוצתית לפי תנאי ההסמכה של לשכת המאמנים לשם זכאות לדרגת **"מאמן מוסמך"**), תוענק תעודה שעל גביה הכיתוב: **"סיים בהצלחה מסלול הכשרת מאמנים על פי דרישות לשכת המאמנים בישראל, ומומחה באימון בשילוב NLP".** מי שלא יעמוד בדרישות הבחינות, או שאינו מעוניין לעסוק באימון יקבל תעודת השתתפות בלבד בקורס מטעם בית ספר "אמבישן" והמרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

הערות: עלויות נוספות: 1,800 ש"ח לעשרה מפגשי אימון אישי, שישולמו ישירות למאמן.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	רביעי	13:30 – 09:00	9134	₪ 11,500

אבחון עומס חזותי בשיטת אירלן

היקף הקורס: **30 שעות (1 ש"ש)**

סגל הוראה: **ד"ר רותי דקל**
שולמית אלעד

מטרות הקורס:

1. לעורר מודעות בקרב מורים, מאבחנים ומטפלים לגורם שכיח לקשיי למידה, המצוי בכ־15% מהאוכלוסייה, ואשר ניתן לטיפול מיידי.
2. הכשרת מאבחנים מוסמכים בשיטת אירלן.

נושאי הלימוד: מהו עומס חזותי ומהן השלכותיו? מהי שיטת אירלן ולמי היא יכולה לעזור, קשיי למידה לעומת ליקויי למידה, מערכת הראייה, שונות נוירולוגית, הכרת כלי האבחון והתנסות מעשית בהעברתו (סטאז').

תנאי הקבלה: תואר ראשון בתחומי ההוראה, הייעוץ או הטיפול, לרבות פסיכולוגיה, ריפוי בעיסוק וקלינאות תקשורת.

פרטים נוספים: הקורס כולל 24 שעות בלמידה מרחוק באמצעות הרצאות בזום + מפגש אחד פרונטלי של 6 שעות.

תעודה: תעודה בינלאומית של **"מאבחן מוסמך בשיטת אירלן"**.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	ראשון	18:00 – 16:30	9437	₪ 3,850

אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

קורס מתוקשב

היקף הקורס: **60 שעות (2 ש"ש)**

סגל הוראה: **צוות מורים**

מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

נושאי הלימוד: הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

הערות:

- למי שיעמוד בדרישות שלושת הקורסים שבמסלול תוענק תעודת **"מורה להוראה מתקנת".**
- מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שלישי	09:00 – 12:30	יקבע בהמשך	₪ 1,780

מאמנים מנטליים בספורט ובעסקים

היקף הקורס: **125 שעות (4 ש"ש)**

סגל הוראה: **אורי אלמוזנינו**

מטרת הקורס: הקניית כלי אימון פרקטיים שיאפשרו לבוגרי הקורס לאמן בהצלחה ספורטאים, מנהלים ואנשי עסקים

נושאי הלימוד:

- פיתוח חוסן מנטלי שמאפשר ביצועי שיא תחת לחץ
- התמודדות מיטבית מבחינה מנטלית עם טעויות וכישלונות
- ההבדל בין אימון מנטלי קבוצתי לאימון מנטלי פרטני
- איתור, גילוי ופירוק של מחסומים מנטליים פנימיים
- בניית תוכנית עבודה מבחינה מנטלית להשגת מטרות
- יישום כלי האימון המנטלי בתחומי חיים מגוונים: ספורט, קריירה, סגנון חיים

תנאי הקבלה: קורות חיים וריאיון קבלה.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים בקמפוס לוינסקי בתל-אביב.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תונפק תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שישי	13:00 – 08:30	4001	₪ 11,500

המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות

המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף הקורס: **760 שעות**
תוכנית לימודים דו-שנתית :
שנה א' – 440 שעות (15 ש"ש)
שנה ב' – 320 שעות (10 ש"ש)

מנהלת התוכנית: **מילי שטוקפיש**

מטרת הקורס: הכשרה להנחיית קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים.

נושאי הלימוד: טבעה של קבוצה – תאוריות והתנסויות, פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אומנות וריפוי, "דרך הגוף" – סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" – שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי וקבוצתי.

פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בארבעה סמסטרים. בנוסף בסמסטר א' יתקיים חצי יום למידה ביום ו'.
כמו כן יתקיימו סדנאות מרוכזות (בחנוכה ובקיץ).
הסמסטר הרביעי נועד להתמחות אישית ולהדרכה על עבודת השדה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס והפרקטיקום תוענק תעודת הסמכה.

הערות:

- מחזור חדש נפתח לסירוגין בימי שלישי ובימי חמישי.

	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א'	שנתי	שלישי	18:00 – 09:00	9581	₪ 17,700
שנה א'	סמסטר א'	שישי	12:30 – 09:00		
שנה ב'	שנתי	חמישי	18:00 – 09:00	9582	₪ 17,000

לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

תוכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית

היקף הקורס: 720 שעות
תוכנית לימודים תלת-שנתית
שנה א' – 240 שעות
שנה ב' – 240 שעות
שנה ג' – 240 שעות

מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיש

מטרת הקורס: הבאת מנחי קבוצות להכשיר את עצמם להיות מטפלים בקבוצה, לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנויותיהם כמנחים מטפלים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בטיפול בקבוצות.
בתוכנית ילמדו תאוריות ופרקטיקות המשלבות גישה של הפסיכותרפיה הטרנספרסונלית בעבודה קבוצתית, מודלים של התפתחות אישית בקבוצה, העמקת הידע בתחומי גוף-נפש והרוח, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, והכול בשילוב והעמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

נושאי הלימוד: תפיסת הנפש והתפתחותה על פי הגישה היונגיאנית, פסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה טרנספרסונלית, תאוריות ויישומים, מודלים לטיפול קבוצתי באמצעות חלומות, המודל האינטגרטיבי לעבודה עם טראומה בקבוצות, אמנויות הביטוי וההבעה בטיפול קבוצתי, יישומים שאמאנים בטיפול קבוצתי.

תנאי הקבלה: מטפלים ומנחי קבוצות בעלי תעודה, ניסיון בהשתתפות ובהנחיית קבוצות, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א'	שלישי	19:00 – 09:00	9634	₪ 14,900

הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות

תוכנית
תלת שנתית בהיקף: 1,100 שעות

מנהלת התוכנית: **ד"ר היילי רוזנבלום**

רקע: התוכנית מזמינה אנשי מקצוע בעלי חזון ותשוקה מהלב, הרואים בהתפתחותם האישית והמקצועית מנוף להגשמה עצמית, ערכית וחברתית, והמאמינים במימוש הייחודיות של כל אדם כדרך לתרומה לעצמי ולחברה. טיפול באמצעות אומנויות כמו תנועה, אומנות, דרמה וצילום הם שיטות טיפול רגשי שננקטות בהן טכניקות של תנועה ואומנות חזותית כמו ציור, פיסול, כתיבה יוצרת, דרמה וצילום.
הטיפול באמצעות כלים להבעה וליצירה משלב תאוריות מסורתיות מתחום הפסיכולוגיה ותאוריות הנוגעות לתהליכים יצירתיים.
מטרת הטיפול בתנועה ואומנות היא לסייע לקהלי יעד רבים כגון ילדים, מתבגרים ומבוגרים להתמודד במצבי מתח, משברים, חוויות טראומטיות להתפתח ולהגשים עצמם במעגלי החיים.

מטרות התוכנית: הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות באמצעות התפתחות אישית ומקצועית, רכישת כלים מקצועיים לטיפול ושיקום, להנחיית קבוצות טיפוליות ולהוראה המשלבת רגשות ויצירתיות כמענה לקשיים רגשיים חברתיים-התנהגותיים ולימודיים.

נושאי הלימוד: בתוכנית מגוון קורסים המבוססים על תפיסות פסיכולוגיות, אנליטיות וחינוכיות ועל תאוריות בתרפיה באומנויות הרואות בכלים הלא מילוליים ערוץ טבעי וראשוני שבאמצעותו מביעים בני האדם את עצמיותם הייחודית ויוצרים תקשורת עם הסביבה.
תהליך הלמידה בתוכנית מאפשר ללומד לגלות את הכוחות הפנימיים הטמונים בו, להצמיח אותו כאיש מקצוע מקבל, מכיל ואמפתי.
במסגרת הלימודים אנו מציעים התמחויות בתנועה ובאומנות.

תנאי הקבלה: לבוגרי תואר ראשון ומעלה במקצועות ההוראה והטיפול – מנהלים, מורים, מחנכים, מורים לחינוך מיוחד, יועצים חינוכיים. בעלי אישורים על לימודי מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, תאוריות אישיות, פסיכופתולוגיה, התנסות בתנועה ובאומנות – 300 שעות לימודים בתחומי התנועה והאומנות.

פרטים נוספים: עד כה מקצוע הטיפול בהבעה ויצירה (מטפלים בתנועה , אומנות , דרמה, מוסיקה) טרם הוסדר בחקיקה והקריטריונים לעיסוק מוסדרת בשלב זה בחוזר מנכ"ל משרד הבריאות מס. 10/09 הכוללים לימודי תעודה במתכונת כפי שמתקיימים בתכנית שלנו ואינם כוללים דרישה לתואר שני.

בשלב זה לא ניתן להצטרף למסלול השלמה מקוצר לתואר שני. זאת היתה אפשרות שניתנה למשך 5 שנים בלבד, מ 2013–2018, מתוך מחשבה שעד 2018 יחוקק החוק לתואר שני, מכיוון שמאז החוק נפל, לפי הנחיית המל"ג אין חובה לתואר שני כדי לקבל הכרה כמטפל בתנועה או אומנות.
על אף האמור, נכון להיום משרד החינוך דורש לצורך העסקה במוסדות חינוך בפיקוחו בעלי תעודת תואר שני בתרפיה בתנועה ואמנות. יחד עם זאת, חלק מבוגרי התכנית המתקיימת במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט שהינם מורים השתלבו לעבודה בבתי ספר.
תחום התרפיה בהבעה וביצירה נמצא בתהליכי חקיקה. לכשייקבעו הנהלים בתחום, תוגש בקשה לקבלת הכרה בתוכנית.
במהלך הלימודים יתקיימו סדנאות אינטנסיביות בימים נוספים ובמהלך החופשות. בשנה השנייה והשלישית תתקיים הכשרה מעשית (סטאז') בת 900 שעות בליווי הדרכה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מטפל על-פי ההתמחות שנלמדה, מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

הערות:

- יתכנו ימי לימוד נוספים לאורך שנת הלימודים ובמהלך החופשות.

שימו לב!

יום הלימודים קבוע
לאורך כל שנות הלימוד, החל משנה א'

	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א'	שנתי	חמישי	18:30 – 08:30	7431	₪ 13,890
שנה ב'	שנתי	חמישי	18:30 – 08:30	7432	₪ 19,220
שנה ג'	שנתי	ראשון	18:30 – 08:30	7433	₪ 19,220

שיקום הוליסטי באמצעות אומנויות

היקף הקורס: **300 שעות (10 ש"ש)**
מתוכם 240 שעות הוראה ו-60 שעות סטאז'

סגל הוראה: **ד"ר היילי רוזנבלום**
צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע לעבודה בתחום השיקום על בסיס אומנויות.

נושאי הלימוד:

- התפתחות אישית בשיטת "מעגלי הלב".
- פיתוח גישת שיקום הוליסטית באמצעות אומנויות.
- היכרות עם אוכלוסיות וגישות בשיקום.
- הצד החיובי של ההפרעות הנפשיות.
- טכניקות יישומיות במגוון אומנויות ותיאטרון ככלי לשיקום.
- הנחיית קבוצות באמצעות אומנויות.
- התנסות מעשית בשטח
- קורסים בתחום הטיפול בתנועה והטיפול באומנות

קהל היעד: אנשים המעוניינים לעבוד בתחומי השיקום ו/או מתמודדי נפש.

תנאי הקבלה: אהבה וזיקה לתחומי האומנויות ומוטיבציה ורצון להתפתחות בתחום. ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הערה:

- דמי ההרשמה לקורס: 350 ש"ח.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	חמישי	16:00 – 08:30	7880	₪ 9,300

המגמה לחינוך ולספורט ימי

היקף הקורס: **405 שעות (13.5 ש"ש)**

מרכז המגמה: **שמוליק סונגו**

רקע: המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים, בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

נושאי הלימוד: ידע בניווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה ופיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי שילוב הנושאים העיוניים עם הנושאים המעשיים.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני תלמידי שנה ג' ומורים לחינוך הגופני ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו תעודה **"הוראת חינוך ימי"** מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.
רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה.

מקום הלימודים: הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת.

תעסוקה: המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים – בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט כולל מרכזי שיט לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים.

	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א'	שנתי	חמישי	15:00 – 08:15	03700000	₪ 6,840
שנה ב'	שנתי	שני	15:00 – 08:15	04700000	₪ 6,840

מדריך למחול

היקף הקורס: **300 שעות (10 ש"ש)**

מרכזות הקורס: **שרון הללי אסא**
הדר שפירא

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת אומנות המחול. הרחבת השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות.
בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד:

בתחום המעשי:
הקורס עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה. בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני.
כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי.

בתחום העיוני:
מתודיקה של המחול, תולדות המחול ומוזיקה.
התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

תנאי הקבלה: התוכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי ומבדק קבלה.

פרטים נוספים: מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים:
אנטומיה, פיזיולוגיה (60 שעות) ועזרה ראשונה (28 שעות), ללא תשלום נוסף אך במועדים נוספים. יתקיימו מספר מפגשים בימים נוספים בחופשת הסמסטר ומפגשים נוספים אחר הצהריים להתנסות מעשית בתאום עם מרכזות הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך למחול"**.

הערות:

- מחיר זה מיועד רק לקורס אשר מתקיים בקמפוס וינגייט.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	ראשון	16:45 – 08:00	4841	₪ 8,950

מיומנויות הוראה
ותוכני הוראה

הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מרכז הקורס: זהר לרר

תוכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים.
הקורס נועד לגשר על הפערים בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התוכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

מטרת הקורס: הכשרת מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון ותרומתם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמרכז האקדמי לוינסקי–וינגייט קמפוס וינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הערות:

- הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בעלי ותק של 3 שנות הוראה ומעלה.
- מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.
- דמי הרישום בקורס זה הם : 120 ש"ח

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שני	19:30 – 16:00	4927	₪ 3,280

מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מורים חונכים בתחום החינוך הגופני לתהליכי קליטה, חניכה והערכה מיטביים של מורים מתחילים.

נושאי הלימוד: תוכנית החניכה – מסגרת אחידה ומרחב לביטוי אישי. מעגל החניכה הכנה, תדריך, ביצוע, תצפית ומשוב. חונך, נחנך ומה שביניהם. אקלים, סביבה, תמיכה והערכה.

תנאי הקבלה: הצגת המלצה של המפקח הישיר על המקצוע ושל מנהל בית הספר. חניכה של מורה מתחיל בד בבד עם הלמידה בקורס. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בעלי ותק של 4 שנות הוראה, אשר הופנו על ידי המפקח על החינוך הגופני.

תעודה:

- **לאחר שנה א':** תעודת השתתפות בקורס הכשרת מורים חונכים
- **לאחר שנה ב':** תעודת מורה חונך

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי במסגרת אופק חדש

פרטים נוספים:

- השתתפות בקורס אינה מבטיחה קבלת תעודת מורה חונך אלא רק לאחר קיום ועדה בתום הקורס הבוחנת את תפקודו של המשתלם לאורך הקורס ואת מידת התאמתו לתפקידי חניכה.
  הוועדה תורכב ממרכז וממרצי הקורס ומהמפקח הישיר.
- מורים המשמשים כחונכים זכאים לתגמול על פי הנחיות משרד החינוך.
- ניתן להתחיל לחנוך מורים לאחר סיום קורס שנה א' (30 שעות).
- הלימודים מתקיימים בלמידה מרחוק (בזום)

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
מקומות הלימוד ומועדי הקורסים בתיאום המפקחים על החינוך				60 ₪

סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מרכזת הקורס: ד"ר זוהר מעין
צוות מורים

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת – מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

מטרת הקורס: המטרה המרכזית של תוכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובעיצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה.
עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו בנושא תהליכי הוראה–למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישגיהם של תלמידיו.
התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין–אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים – הנהלה – הורים – מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית–ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית–ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר

נושאי הלימוד: עקרונות הלמידה בסדנה.
הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלוית הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

תנאי הקבלה: מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטאז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתוכנית "אופק חדש" ו/או" עוז לתמורה".

פרטים נוספים:

- הקורס מיועד לכלל המורים.
- הקורס נמשך 10 מפגשים, מתוכם 2 מתוקשבים.
- הקורס מוכר לגמול השתלמות ולאופק חדש.

הערות:

- בכפוף לאישור משרד החינוך.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שני	19:00 – 16:30	4821	30 ₪
שנתי	שלישי	19:00 – 16:30	4820	30 ₪

נוירומוטוריקה – משחקי תנועה מבוססי מדעי המוח

קורס חדש

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מרכזת הקורס: תהילה ישראלוביץ

מטרת הקורס: להקנות לאנשי הוראה וטיפול ידע ייחודי על אודות השפעת התנועה על ההתנהגות והקוגניציה, תוך התנסות בתרגילים פרקטיים מעולם הנוירולוגיה התפקודית, לשם שיפור מיומנויות וכישורים מוטוריים, קשׂ־ביים, רגשיים, לימודיים ושפתיים.

נושאי הלימוד: נושאי הלימוד בקורס מתבססים על מחקרים חדשניים במדעי המוח והתנועה.
נושאים ייחודים אלו יילמדו לעומק בשפה נגישה וביישום משחקי.

- איך משנים את מערכת העצבים? אנטומיה בסיסית, צרבלום, מפות קורטיקליות וההשפעה שלהן על מערכת החושים, תפקודי מוח ימין ומוח שמאל, נוירו־פלסטיות וגמישות מוחית
- רפלקסים פרימיטיביים – מדוע הם קריטיים להתפתחות תקינה, מתי הם מהווים הפרעה וכיצד נעלים אותם?
- אימפולסיביות וקשב – תנועות עיניים והקשר שלהן ללמידה, משחקי אימפולסיביות, שליטה מוטורית, תפקודים ניהוליים, זיכרון עבודה וזיכרון לטווח ארוך
- דיוק ומהירות תגובה – קצב ועיבוד, עיבוד מידע, תפיסה מרחבית, תפיסת זמן, ומתמטיקה
- ויסות רגשי – חשיבות המערכת הווסטיבולרית, משחקי "מוח קדמי" (המוח החושב) ומשחקי "מוח אחורי" (המוח הרגשי).
- נוירו־אדוקיישן – מבוא לחינוך וחקר המוח.

תנאי הקבלה: תעודת הוראה או תעודת מטפל וידע בסיסי באנטומיה של גוף האדם.

תעודה: משתתפי הקורס אשר יסיימו בהצלחה את המבחן המסכם יקבלו תעודת השתתפות, אך אין בכוחה של תעודה זו להעיד על הכשרה מלאה או חלקית בתחום נוירולוגיה תפקודית.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים בקמפוס לוינסקי בתל אביב.

הערות: מורים לחינוך הגופני וחינוך מיוחד יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	שישי	13:30 – 09:00	93788	₪ 2,250

פסיכופתולוגיה

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים בתנועה ובאומנות.

נושאי הלימוד: מבוא לפסיכופתולוגיה – סיווג ואבחון, הכרת הסיווג הרפואי, DSM5, הפרעות אפקטיביות, הפרעה ביפולריות, מאניה דיפרסיה, נוירוזה, הפרעות חרדה, הפרעות דחק ופוסט טראומה (PTSD), פסיכוזות, הפרעות אישיות, הפרעות ילדים ובני נוער, מערכת העצבים, הפרעות
למידה, ADHD הפרעות אכילה, הפרעות בשינה, פגיעות מיניות, הפרעות דיסוציאטיביות, הפרעות בזהות המינית, הפרעות שליטה בדחפים, הפרעות סומאטיות, התמכרויות.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	ראשון	15:00 – 12:45	9436	₪ 1,700

תאוריות אישיות

היקף הקורס: **30 שעות (1 ש"ש)**

סגל הוראה: **צוות מורים**

מטרת הקורס: להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים באומנות.

נושאי הלימוד: תאוריות ומודלים, פסיכואנליזה – פרויד, פסיכואנליזה, נאו–פרוידיאנים, יחסי אובייקט ותאוריית העצמי, התאוריה ההתנהגותית והקוגנטיבית, גישות הזרם השלישי – פילוסופיה – אקסיסטנציאליזם, פנומנולוגיה והומניזם, הומניזם, גשטאלט,
גישות הוליסטיות, התפיסה האקלקטית.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	ראשון	12:15 – 10:00	9434	₪ 850

פסיכולוגיה פיזיולוגית

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: שליטה בתוכני דעת הקשורים למאפיינים ביולוגיים המשפיעים על ההתנהגות האנושית.

נושאי הלימוד: מבנה מערכת העצבים ותפקודה: תפקודים סנסורים, תפקודים מוטורים התנהגותיים, תפקודים ניהוליים, רגשות ותהליכים סביבתיים המשפיעים על תפקודי מערכת העצבים.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מבוא לפסיכולוגיה.

פרטים נוספים: חלק מהשיעורים יהיו מתוקשבים.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	ראשון	19:30 – 16:30	9442	₪ 2,350

משחוק חכם-שילוב בינה מלאכותית

קורס מתוקשב

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: ד"ר חיננית לויפר פלד

מטרת הקורס:

1. הקניית כלים בתחום המשחוק והמשחוק בשילוב בינה מלאכותית
2. מטרה: להקנות כלים לשיפור מוטיבציה, ביצועים ושימור עובדים באמצעות עקרונות משחקיים
3. לעצב חוויות למידה מלהיבות ויעילות בתוך הארגון
4. לחזק מחויבות ושינוי הרגלים דרך תכנון חוויות אימון עם אלמנטים משחקיים

נושאי הלימוד:

- מוטיבציה, השפעה והתנהגות: מבט דרך עקרונות המשחק
- תכנון תהליך כמשחק: שלבים, משימות, הישגים
- יצירת תוכן חווייתי עם AI
- חידונים, משימות ואתגרים דיגיטליים
- עיצוב חווית משתמש משתפת ומתגמלת
- נרטיב ויזואלי ודמיון ככלים משחקיים
- יצירת משחקים בעזרת כלים מבוססי בינה מלאכותית
- סדנת פיתוח רעיונות ופרויקטים

תנאי הקבלה: ידע בסיסי ב AI.

פרטים נוספים: הקורס כולל 30 שעות שיילמדו אחת לשבוע באופן מקוון.
חלק מהמפגשים סינכרוניים וחלק אסינכרוניים. המפגשים כוללים מטלות.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	רביעי	21:30 – 19:00	יקבע בהמשך	980 ₪

ניהול קונפליקטים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: ד"ר חיננית לויפר פלד

מטרת הקורס: הקניית כלים להתמודד עם קונפליקטים ולנהל אותם בחיי היום-יום האישיים והמקצועיים.

נושאי הלימוד: גורמים לקונפליקט, מה בין דילמה לקונפליקט, מה בין קונפליקטים לערכים, תורת המשחקים, משא ומתן ודרכי השפעה, הזיקה בין גישור לקונפליקטים.

תנאי הקבלה: יכולת עבודה במחשב. חיבור לאינטרנט.

פרטים נוספים: בקורס 10 מפגשים. במהלך הקורס יינתנו מטלות, כולל מטלת סיום קורס.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
יקבע בהמשך				850 ₪

קורס אסינכרוני בתורת הכושר הגופני ושיטות אימון

קורס חדש

היקף הקורס: 15 שעות (א-סינכרוני)

סגל הוראה: זהר לרר

מטרת הקורס: להעשיר ולהעמיק בתהליכים אספקת האנרגיה במנוחה ובמאמץ, הכרת גורמי ההישג והיכולות הגופניות והעמקת הידע בשיטות האימון השונות ליכולות אלו. כל זאת בהקשר לענפי הספורט השונים.

נושאי הלימוד: גורמי ההישג בספורט והגדרת היכולות הגופניות, עקרונות האימון, מסלולי אספקת אנרגיה, שיטות אימון ליכולות הגופניות השונות.

תנאי קבלה: גילאי 18 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.

פרטים נוספים: הקורס יילמד במסגרת מקוונת א־סנכרונית.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות יוענק אישור על עמידה בחובות הקורס.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	ראשון	א-סינכרוני	יקבע בהמשך	500 ₪

שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך

היקף הקורס: **144 שעות (5 ש"ש)**
שנפרסות על פני 24 מפגשים, על בסיס חד שבועי.

מרכזת הקורס: **ד"ר מור דניאל**

מטרת הקורס: מטרתו של הקורס היא להרחיב את התפיסה הנוגעת לבישול כפעילות מזינה ורוטינית ולקדם את ההבנה כי יש בבישול פוטנציאל לתרום לרווחה האישית ולמלא צרכים גבוהים של המבשלים.
במסגרת הקורס יתוודעו אנשי חינוך העובדים עם ילדים, לאפשרויות השילוב של פעילות הבישול במסגרת מערכת החינוך ותוצע פרקטיקה מגוונת ליישום עבודה פרטנית וקבוצתית עם ילדים במגוון גילאים בתוך מערכת החינוך.
בנוסף הלומדים יחשפו למארג התיאורטי אשר עומד בבסיס הגישה של הבישול הרגשי, יידונו סוגיות מרכזיות בתחום חדשני זה וכן יושם דגש על הבנת השפה ההשלכתית של הבישול.

נושאי הלימוד:

- היכרות עם תיאוריות אשר עומדות בבסיס הגישה של בישול רגשי
- העמקה בתרומה הפסיכולוגית של פעילות הבישול
- התרומה הסנסו – מוטורית של פעילות הבישול
- מגמות עולמיות בשילוב בישול במערכת החינוך
- בישול ויצירתיות
- התהוות יחסי אם – תינוק והקשר שלהם ליחסי הילד עם האוכל
- אכילה רגשית
- התנהגויות אכילה והאכלה
- מרחב העבודה בבישול רגשי
- התוודעות לקשר בין עבודה עם חומרים לביטוי רגשי
- עבודה קבוצתית בבישול עם מגוון אוכלוסיות
- עבודה עם קלפים טיפוליים במסגרת הקבוצות
- תרגול מעשי: התנסות בבישול רגשי.

קהל היעד: נשות מקצוע העובדות במערכת החינוך הפורמאלית, הבלתי פורמאלית והמיוחד; מורות, גננות, יועצות חינוכיות, קלינאיות תקשורת, מרפאות בעיסוק, פיזיותרפיסטיות.
אין צורך בהכשרה מקצועית בבישול.

קהל היעד: תואר ראשון באחד המקצועות הרלוונטיים וריאיון קבלה.

פרטים נוספים: הלמידה בקורס תתקיים באופן חוויתי ותכלול התנסות מעשית בבישול, יציאה לסיורים והדרכה על עבודת שדה. הקורס מוכר לצורכי שבתון. עובדות הוראה במשרד החינוך תוכלנה להגיש בקשה לגמול השתלמות / הכרה לאופק במסלול אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות תינתן תעודת גמר מטעם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

הערות:

- הלימודים יתקיימו בכפוף ללוח החופשות של משרד החינוך.

מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שלישי	14:00 – 09:00	7650	₪ 7,800
שנתי	רביעי	14:00 – 09:00	7651	₪ 7,800

חינוך גופני
בריאות ונופש

פילאטיס

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: תרגול טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.

נושאי הלימוד: מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	ראשון	11:30 – 10:00	3720	750 ₪
סמסטר ב'	ראשון	11:30 – 10:00	3700	750 ₪
סמסטר ב'	רביעי	09:30 – 08:00	3701	750 ₪

יוגה בחינוך

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה פנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה ויישומן בהוראה בגנים ובבתי הספר.

נושאי הלימוד: אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'.
היבטים עיוניים – פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.
בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות – ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	ראשון	11:30 – 10:00	3820	750 ₪

כדורעף חופים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: לימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות:

- בנופש
- בבית הספר
- בקהילה
- בספורט התחרותי.

נושאי הלימוד:

- מיומנויות יסוד
- שיטות הוראה של המשחק בבית הספר
- בטיחות
- חוקה ושיפוט.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	רביעי	09:30 – 08:00	37131	750 ₪
סמסטר ב'	ראשון	11:30 – 10:00	3713	750 ₪

רכיבה על אופני שטח

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: אבינועם ינאי
צוות מורים

מטרת הקורס: הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני שטח ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.

נושאי הלימוד:

- מידע כללי
- הכנה עצמית
- בחירת אופניים
- הכנת אופניים
- ציוד למסלולי טיולים
- בטיחות כללית
- התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ).

הערות: הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחף יתקיים הקורס בכיתת לימוד או במקום מוגן אחר.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	רביעי	09:30 – 08:00	3859	750 ₪

מוביל קבוצה באופני שטח

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: אבינועם ינאי
צוות מורים

מטרת הקורס: הסמכת מוביל קבוצות ברכיבת שטח

נושאי הלימוד:

- הובלה נכונה של קבוצות רוכבים בשטח
- הכנת מסלולים לפי רמת הרכיבה,
- אופי הקבוצה ובטיחות הרוכבים
- ניווט בסיסי וקריאת מפות
- שימוש באפליקציות ניווט
- בחירת ספק אופניים
- הקמת קבוצות רכיבה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למועמדים שסיימו בהצלחה קורס "רכיבה על אופני שטח" בהיקף של 30 שעות.

פרטים נוספים:

- בקורס יהיו חמישה מפגשים.
- המפגשים יתקיימו באזורי רכיבה מוכרים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תונפק תעודת **"מוביל קבוצה באופני שטח".**

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר קיץ	ימים מרוכזים	19:00 – 14:00	יקבע בהמשך	₪ 1,900

טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרות הקורס:

- הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי,
- לימוד ותרגול מיומנויות המשחק,
- לימוד חוקה,
- התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

נושאי הלימוד:

- לימוד מיומנויות המשחק,
- חוקת המשחק,
- לימוד טכני וטקטי,
- שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק:
  זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר ב'	ראשון	יקבע בהמשך	יקבע בהמשך	750 ₪

סמסטר ב'	רביעי	יקבע בהמשך	יקבע בהמשך	750 ₪

קרב מגע בבית הספר

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: אלי לבשטיין

מטרת הקורס:

- תרגול יסודות בהגנה עצמית
- לימוד יכולת בסיסית
- רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

נושאי הלימוד:

- מכות ובעיטות
- הגנות נגד מכות ובעיטות
- שחרורים מתפיסות שונות
- בלימות וגלגולים.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	רביעי	09:30 – 08:00	3708	750 ₪

ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

סגל הוראה: צוות מורים

מטרת הקורס: חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות. משתתפים הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם. היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

נושאי הלימוד:

- ריקודים קלסיים:
  טנגו, ולס, פוקסטרוט
- ריקודים דרום-אמריקאיים:
  רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סווינג, ממבו ועוד
- תקשורת בין בני זוג בריקוד:
  יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

תנאי קבלה: אהבה לתנועה ולמוזיקה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
סמסטר א'	ראשון	11:30 – 10:00	3721	750 ₪

מחול מודרני

הקורס מיועד לנשים בלבד.

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

סגל הוראה: הדר שפירא

מטרת הקורס: תרגול תנועתי של מחול מודרני תוך הקניית שליטה בעקרונות ובמושגים הבסיסיים של התחום

נושאי הלימוד:

- הכרה והבנה של העקרונות הפיזיים הבסיסיים המלווים את טכניקת המחול המודרני בשלל האלמנטים ואפשרויות התנועה.
- שליטה במילון מושגים תנועתיים אוניברסליים של המחול המודרני בגישות ובטכניקות השונות.
- הבנת העקרונות והערכים הסגנוניים שמלווים את טכניקת המחול המודרני והשפעתם על התנועה עצמה.
- תרגול חוזר ונשנה של מספר מערכי שיעור מתפתחים לאורך הקורס כולו. כל מערך יעשיר את השפה התנועתית ויוסיף אתגר פיזי לביצוע.
- שכלול יכולות הביצוע הפיזי והסגנוני מתוך התרגול החוזר והנשנה של מערכי השיעור תוך כדי הנעת הגוף בהנאה ובחוויה הוליסטית

תנאי קבלה: הקורס מתאים למי שרק מתחילה לרקוד, לכל מי שרקדה בעבר וחשקה נפשה לחזור לתנועה ולשפת הגוף, למורות, למטפלות ולמדריכות למחול המעוניינות להשתלם ולהתמקצע.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנתי	שישי	11:00 – 09:30	3845	₪ 2,500

היחידה למתן שירותים מדעיים, מתודיים ורפואיים בספורט

מנהלת – מירב אולייניק

לפרטים והרשמה

טל׳: 09-8639213/340 | meravo@l-w.ac.il

www.l-w.ac.il/course/methodics-and-medicine-in-sports/

היחידה מציעה מגוון שירותים בתחומים המתודיים, המדעיים והרפואיים בספורט עבור צוותי אימון וצוותי ניהול בגופי הספורט השונים.

היחידה מציעה מגוון קורסי לימוד והעשרה בתחומי הניהול, כגון: קורס ניהול בכיר בספורט, קורסי ניהול מתקני ספורט ואצטדיונים. כמו כן, מתקיימים קורסי הכשרה ייחודיים בהדרכה ואימון, בהם הכשרת מאמני כושר למשחקי כדור והכשרת מדריכים בענפי ספורט שונים. כחלק מהשירותים, מתקיימות גם השתלמויות העשרה המיועדות לצוותי אימון, בנושאי כושר גופני, תזונה ופסיכולוגיה של הספורט, המספקות מעטפת מקצועית מקיפה לתחום.

כמו כן, היחידה מעניקה שירותים מדעיים וייעוץ מקצועי בתחומי היכולות הגופניות, הכוללים מבדקי שדה עבור ספורטאים/ות בענפי כדור לבחינת מהירות, זריזות, סבולת, גמישות וקואורדינציה, וכן מבדקי מעבדה מתקדמים בתחומי הביומכניקה ופיזיולוגיית המאמץ.

בנוסף, היחידה שותפה לפרויקטים משותפים עם מערך הכושר הקרבי ומשרד הביטחון, במטרה לקדם פעילות גופנית מקצועית במכינות קדם-צבאיות, להעשיר את תחומי המעטפת המקצועית ולחזק אורח חיים ספורטיבי. במסגרת פעילותה, מציעה היחידה השתלמויות מקצועיות וימי עיון במדעי הספורט, תורת האימון, כושר גופני, ניהול ספורט ונושאים נוספים, לצד יצירת שיתופי פעולה עם אוניברסיטאות מובילות בעולם בתחומי ניהול ספורט והעשרה.

קורסים ייחודיים

- ניהול בכיר בספורט
- ניהול אצטדיונים ומתקני ספורט
- תקשורת ספורט
- העשרה בפסיכולוגיה של הספורט
- גישור ויישוב סכסוכים בספורט
- ניהול אצטדיונים ומתקני ספורט למנכ"ל בכיר בספורט

קורסים מעשיים

- מאמן כושר גופני במשחקי כדור
- מדריך סאפ
- מדריך פאדל
- מדריך צ'ירלידינג
- מדריך כושר גופני להכנה לשירות צבאי
- מדריך אקרובטיקה אווירית

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

מנהלת – מורן רגב

לפרטים והרשמה

טלפונים: 09-8639301/218/250/316

www.l-w.ac.il/course/winsport/

אנו שמחים להציג את הקורסים להכשרת מדריכים ומאמנים ולהסמכתם, לשנת הלימודים הבאה. אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט קמפוס וינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המרכז האקדמי, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.
הקורסים מתקיימים על פי חוק הספורט.

קורסי מדריכים

ספורט לא תחרותי

- כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
- שחייה – לימוד
- אומנויות לחימה – בסיס
- רכיבה על סוסים – לימוד

ספורט תחרותי

- כדורסל
- כדוריד
- כדורעף
- טניס
- ג'ודו
- שחייה תחרותית
- טריאתלון
- טיפוס ספורטיבי
- התעמלות בהתמחויות שונות
  (אקרובטיקה, התעמלות מכשירים, טרמפולינה)
- אתלטיקה
- שייט
- קראטה
- ג'יוג'יטסו
- גלישת גלים
- טאקוונדו

קורסי מאמנים

- כדורסל
- כדוריד
- כדורעף
- שחייה
- אתלטיקה
- התעמלות בהתמחויות שונות
  (אקרובטיקה, התעמלות מכשירים)
- קראטה
- טאקוונדו
- ג'יוג'יטסו

קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

היקף הקורס פרק ענפי 100–174 שעות, בנוסף יתקיים סטאז', על פי תוכנית הקורס.
מדעי הספורט – 50 שעות: רפואת ספורט (14 שעות), פסיכולוגיה של הספורט (13 שעות), תורת האימון (23 שעות). במספר ענפים חלו שינויים בפרק המדעים והלימודים יהיו על פי הנחיות מנהל הספורט. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות

– בחלק מהקורסים יש מטלת צפייה או סטאז'.

נשמח לעמוד לרשותכם
במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

בית הספר לרפואה משלימה

MediWin

מנהלת – ד"ר גילית שטיינר

יועץ לתוכניות הלימודים – פרופ' רפי קרסו

לפרטים והרשמה

טל': 09-86393390 | medwin@l-w.ac.il

www.l-w.ac.il/course/mediwin/

Medi Win– ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו.

תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את **Medi Win** למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים משלח־יד בעל הכנסה מכובדת.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ – בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב **Medi Win** – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win

תוכניות לימוד וקורסים

תזונה הוליסטית

- מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D Naturopath degree
- אכילה רגשית בגישת CBT
- עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא
- הכשרת מטפלים דו־שנתית ברפואת האיוורודה

רפואת המגע

- מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה .
- מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים בתרפיה סומטית במים
- מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי AMT
  עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, עיסוי רפואי, עיסוי נשים הרות
- פסיכותרפיה גופנית הוליסטית בשיטת "עוצמת הרכות"
- מטפלים בספורטתרפיה AT
- מטפלים בשיטות מגע מהמזרח EMT
  שיאצו, טווינה, עיסוי תאילנדי

רפואה מערבית

- מבנה גוף האדם ותפקודו
- פתולוגיה של המערכות
- בדיקות מעבדה

תנועה הוליסטית

- מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג
- מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת – Shin Sen Do
- מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז

רפואת צמחים

- הרבליסטים קליניים
- מטפלים בפרחי באך
- מטפלים בארומתרפיה
- ליקוט ורוקחות בטבע
- מיקותרפיה טיפול באמצעות פטריות מרפא

האדם בסביבתו ההוליסטית

- מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה .
- מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער .
- מנחים בשיטת NLP Neuro Linguistic Programming
- 12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות
- הכשרת מדריכים לחשיפה לקור ונשימה I.C.E

רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

- מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

קורסי אבחון

- מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- טכניקות אבחון וייעוץ על - פי עולם המיסטיקה

לימודי המשך והעשרה

- מודעות תנועתית
- נשימה ככלי טיפולי
- אורחות חיים בריאים על פי הרפואה המשלימה
- קורס הכשרת מטפלים בפרוטוקול NADA



נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

מנהלת – גילה זהר

לפרטים והרשמה

טל׳: 09-8639263 | xcool@l-w.ac.il

www.l-w.ac.il/course/xcool/

תוכניות לימוד וקורסים

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי פועל במסגרת המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט קמפוס וינגייט ומתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן לענף התיירות והפנאי האתגרי. תכניות הלימוד בבית הספר מתאימות לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים בארץ ובחו"ל, חובבי פעילויות שטח ואתגר המעוניינים לרכוש מקצוע מבוקש בתחומים אלו. הלימודים מתאימים לכל אחד ובכל גיל ומשלבים לימודים עיוניים עם פעילות שטח כחלק מלמידה התנסותית וחווייתית.
בית הספר חרט על דגלו ערכים של מקצועיות ומצוינות, קיימות ואחריות סביבתית, תרומה לקהילה, אהבת האדם, הארץ והמדינה.

הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם

- מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
- מדריכי טיולים במערכת החינוך באישור משרד החינוך
- מדריכי טיולים ונציגי יעדים לחו"ל
- להדריך בעקבות הקהילות היהודיות בארצות הבלקן
- להדריך בגרמניה בדגש יהודי
- הכשרת מדריכי מסעות לפולין (למבוגרים)

הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

- מדריכים להישרדות – Primitive Skills
- מנחים לסדנאות שטח O.D.T – למגזר העסקי והחינוכי Outdoor Training
- מנחים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy

טיפוס וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים

- יסודות הטיפוס והגלישה ממצוקים
- מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) באישור מנהל הספורט ועל פי חוק הספורט
- מנהלי מתחמי חבלים אתגריים

רכבי שטח 4X4

- מדריכים מקצועיים לרכבי שטח Off Road Guide

אופניים

- מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים
- בוני ומתכנני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים

נשמח לראותך

במסגרת הלימודים בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

המרכז
לניהול וביטחון

ראש המרכז – ניר רן

לפרטים והרשמה

טל׳: 09-8639371 | avtacha@l-w.ac.il

www.l-w.ac.il/course/the-center-for-management-and-security/

המרכז לניהול וביטחון מתמחה באימון של מנהלים ובעלי תפקידים בארגונים ובהכשרה של מנהלי אבטחה וקציני ביטחון במגזר הציבורי והעסקי למילוי תפקידם בשגרה ובחירום.

מטרת ההכשרה בתחום האבטחה הנה למנוע באופן פרואקטיבי ניסיונות של גורמים עוינים לגרום נזק לארגונים ומתקנים, בין אם למטרות פליליות והשגת תועלת לעצמם על חשבון הארגון ובין אם על מנת לזרוע טרור, הרס ונפגעים.

מנהל האבטחה בוגר המרכז לניהול וביטחון וצוותו בשילוב טכנולוגיות ואמצעים, יפעלו לאיתור מוקדם של מקור הסכנה ונטרולו.

בתחום הניהול עוסק המרכז לניהול וביטחון בהקניית מיומנויות לתפקידים בתחומי התכנון, בניין הכוח, קבלת החלטות, ניהול של אנשים, תהליכים ומשאבים, תרבות ארגונית ואתיקה.

תחום הניהול נלמד כנושא בפני עצמו והוא משולב גם בכל ההכשרות ופעילות הלימודים במרכז.

כן עוסק המרכז באימון בעלי תפקידים בגופים ציבוריים, יישובים, מועצות אזוריות, בחברות ובארגונים בתחומי המוכנות, הניהול והתמודדות עם מצבי חירום קיצוניים שהם תוצאה של אסונות טבע או שהם תוצאה של כשל טכני מעשה ידי אדם או במצב מיוחד בעורף בעת מלחמה.

נשמח לראותך
במסגרת הלימודים במרכז לניהול וביטחון

המרכז לניהול וביטחון
במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט
Homeland Security Academy

תוכניות לימוד וקורסים

אבטחה וביטחון

- קורס מנהלי אבטחה על פי תו תקן משטרת ישראל
- קורס לניהול אבטחה מתקדם, על פי תו התקן של משטרת ישראל
- קורס ראשי משמרות אבטחה ע"פ תו תקן מ"י
- קורס לניהול מהימנות עובדים
- קורס מודיעין עסקי תחרותי
- השתלמויות בתחום מניעת אובדן
- קורס אבטחת מידע וסייבר
- השתלמות תשאול
- השתלמות זיהוי דפוס התנהגות ("שיטת הפרופיל")
- הכשרות ייעודיות לצוותי אבטחה בארגונים
- קורס מפעילי מוקד ביטחון
- הדרכות תושבים להתנהגות ביטחונית מונעת

מצבי חירום ואסון

- קורסים להכשרת מנהלים להתמודדות במצבי אסון וחירום
- הכשרות וימי עיון בנושא היערכות עירונית ומוכנות יישובים לחירום
- קורסים להכשרת צוותי משימה וצח"י (צוות חירום יישובי) להתמודדות במצבי חירום ואסון
- הכשרות ארגוניות וימי עיון בנושא מניעה, היערכות ומוכנות לחירום
- תרגול מעשי בתחום חילוץ והצלה
- סמינר מוכנות משקי בית לאסונות ורעידות אדמה
- הדרכת משקי בית ומשפחות להיערכות ושרידה במצבי חירום (בדגש רעידת אדמה).

ניהול

- קורסי ניהול וניהול בכיר
- ניתוח וניהול סיכונים
- "חדר כושר ניהולי" – סדנאות וימי עיון למנהלים בנושאים משתנים (קבלת החלטות, ניהול קונפליקטים, ניהול משא ומתן, ניהול פרויקטים, הובלת שינויים, ניהול משברים, הובלה והנעת עובדים, חניכת עובדים, תחקיר והפקת לקחים)
- קורסים וימי עיון למנהלים ובעלי תפקידים



המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט בע"מ (חל"צ)
קמפוס וינגייט

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200

l-w.ac.il/course/center/ | 09-8639261

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט 5009*

הנחיות כלליות

אישורים לגמול השתלמות / עוז לתמורה / אופק חדש

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
- בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של
- הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
- משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס שהוכר מראש יקבלו אישור לגמול השתלמות, או לאופק חדש, או לעוז לתמורה.
- משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול / עוז לתמורה / אופק חדש. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם באתר לאחר קבלת אישורים ממשרד החינוך.
- בקורסים ארוכים ללימודי תעודה יוכרו הלימודים לגמול השתלמות במסלול עוז לתמורה עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי.
היקף השעות המאושר לגמול הוא 224 שעות לכל היותר במסלול אופק חדש יוכרו 60 שעות, למורים בשבתון עד 210 שעות, על פי החלטת הפיקוח על ההשתלמויות וזאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית במחוז יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב– 224 שעות).
- הנהלים בקורסים, על פי המתווה של אופק חדש, כפופים להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול / השתלמות או עוז לתמורה הם לפי המפתח
28 שעות – 1/4 גמול
56 שעות – 1/2 גמול
112 שעות – גמול מלא
- האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המרכז האקדמי הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלומדים, נוכחות, עבודות ומבחנים.
- על פי הנחיות משרד החינוך, בקורסים המוכרים לגמול / אופק חדש, המורים נדרשים להירשם גם במערכת המצפן.

הנחיות בתחום הפיתוח המקצועי במסגרת אופק חדש הן על פי המופיע באתר משרד החינוך

הנחיות לכתיבת עבודה / בחינה (בהשתלמות עם ציון)

כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.
3. הנחיות לכתיבת עבודה בקורסים לאופק חדש, על-פי הנחיות משרד החינוך ודפי ההנחייה בקורס.

עבודה

1. **כללי**

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

2. **דרישות מינימום**

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא.

עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו'). יש להשתמש בגופן "דייוויד" בגודל 12 וברווח כפול.

עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

ב. **אופי העבודה:**

על העבודה לשקף תרומה של המגיש/ה לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה ועם מצב חדש, ניתוח כלים, תוכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושיהיה אפשר ליישמה בה.

ג. **ביבליוגרפיה:**

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. **מבנה העבודה:**

דף כריכה – שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה/המורה, שם מוסד הלימודים, שם המגיש/ה ומועד ההגשה.

תוכן עניינים מפורט ומספרי העמודים.

העבודה תכלול מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.

רשימה ביבליוגרפית.

נספחים (על פי הצורך).

הערכה

מעריך העבודה:

מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר.

הערכה:

ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

בחינה

1. **אופי הבחינה**
   א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
   ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
   ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
   ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
   ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה – מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.
   ו. תלמיד שלא עמד בדרישות המבחן זכאי למועד אחד נוסף (מועד ב').
2. **הערכה**

   מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר.

   הערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.
3. **תעודות**

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים.

בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל חובות הקורס עד לסיום שנת הלימודים. לא ניתן להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים.

השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים.

כדי להשלים חובות לימודים שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס. השלמת לימודים כרוכה בתשלום נוסף.

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במרכז האקדמי את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום.
מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במרכז האקדמי יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי).

מועדי הרשמה

ההרשמה החלה ב- 1 במאי.
מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשפ"ז או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

פתיחת שנת הלימודים – 11 באוקטובר 2026

סדרי הרשמה

1. **ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.**

א. **מילוי טופס**

טופס הרשמה מקוון באתר האינטרנט המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט יש להיכנס לרישום מקוון של הקורס דרך אתר המרכז האקדמי ולמלא את כל הפרטים האישיים. בשלב הרישום יש לשלם דמי הרשמה.

ב. **אישורים רפואיים**

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית. **אי־המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה.**
משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנזק שייגרם מהשתתפותה בפעילות בזמן הריונה.
האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

ג. **הסדרת התשלום**

אפשרויות תשלום שכר הלימוד ישלחו עם אישור ביצוע ההרשמה לקורס.
יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

2. **הרשמה למשתלמים בשנת שבתון**

לאחר ביצוע ההרשמה לקורס עליכם לוודא קבלת טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.
ניתן להוריד את הטופס באתר המרכז האקדמי, בעמוד של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ב"טפסים".

סדרי תשלום

1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" – דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט ומפורסמים בידיעון זה.
הנהלת המרכז האקדמי רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

א. דמי רישום

- דמי רישום בסך 195₪ (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב־שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה בתנאי שההרשמה לשנת הלימודים הבאה תתבצע בשנת הלימודים הנוכחית לכל המאוחר עד 30.9 של אותה שנה. לאחר מועד זה יחויבו הנרשמים בדמי רישום.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם, החזר דמי הרשמה יהיה על פי הנהלים המופיעים בהמשך (סעיף 6).
- אם יבטל המרכז האקדמי את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

ב. דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון תקבע בהתאם לתעריפי קרנות ההשתלמות.
בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף.
לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

ג. מתן תוקף להרשמה

כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.

3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק. ניתן להוציא אישור הוראת קבע טלפוני דרך הבנק קוד מוסד – 31927 (מספר אסמכתא 31927).
את הטפח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים.
יש להקפיד על רישום שמך ומספר תעודת הזהות על גבי האישור.
משתלמים ממשיכים (שלמדו קורסים בשנה הקודמת) המעוניינים להמשיך הוראת קבע משנה שעברה יסמנו בטופס ההרשמה בפרק סדרי התשלום את סעיף: המשך הרשאה לחיוב חשבון הבנק בהוראת קבע, ולא ימלאו טופס הוראת קבע חדש.

ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט:
l-w.ac.il/course/center/forms/ לימודי תעודה/ טפסים/ טופס הוראה לחיוב חשבון

- דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:
  לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים.
  לימודים מ- 3 ש"ש ומעלה ישולמו בשבעה תשלומים לכל היותר, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.
- מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק
  התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש. החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למרכז האקדמי בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.
במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית.

ב. **תשלום באמצעות כרטיס אשראי**
ניתן לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי לפי הפרוט:

1. הוראת קבע בכרטיס אשראי עד 7 תשלומים – התשלום יגבה בכול 16 בחודש.
2. בכרטיס אשראי עד 10 תשלומים – התשלום באפשרות זו מצריך קיום מסגרת אשראי מתאימה בגובה דמי ההשתתפות בקורס, בבנק שבו מתנהל חשבונך.
משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילם/ישלם המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% משעור העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכול בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א – 2010.
החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט יזכה את המשלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

ג. **תשלום במזומן / העברה בנקאית**
הנחה בשיעור 2% מדמי השתתפות בקורס תינתן למשלמים את כל דמי ההשתתפות בהעברה בנקאית עד שבועיים מתחילת הקורס.
עבור תשלום במזומן (עד 6,000 ₪ או 10% מגובה העסקה, הנמוך מביניהם).

פרטי חשבון עבור העברה בנקאית:

בנק לאומי – 10

סניף – 648

מספר חשבון 2139446

4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.

ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון. קוד המוסד 2410 טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למרכז האקדמי. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות. אם הטופס לא יימסר למרכז האקדמי בפרק הזמן האמור, ניאלץ לבטל את ההרשמה, וחידושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום. למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.

ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם. בקורסים שבהם קרן ההשתלמות אינה מכסה את מלוא מכסת השעות בקורס, ישלם המשתלם את ההפרש.

ד. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במרכז האקדמי את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש יהיו זכאים להשתתף – ללא תשלום – בקורסים אחרים) שאין בהם תוספת ייחודית (בהיקף של עד 4 ש"ש).
הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.

ה. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ- 16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

5. דמי בחינות, בדיקת עבודות ושחזור תעודות

על פי תקנון המרכז האקדמי לוינסקי–וינגייט (קמפוס וינגייט), יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א' ומועד ב'. מועד מיוחד כרוך בתשלום.
בקורסים מסוימים נהוג לגבות תשלום לבחינות, המפורט בדפי המידע של הקורס.

- דמי רישום להשלמת חובות לימודים בתחום שנתיים מסיום הלימודים הוא 195 ש"ח.
- דמי השתתפות להשלמת חובות לימודים הוא 750 ש"ח לכל 30 שעות.
- בדיקת עבודות שהוגשו מעבר לתאריך ההגשה כרוכה בתשלום של 500 ש"ח.
- שיחזור תעודה ומסמכי לימודים כרוך בתשלום לפי תעריפי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות.

6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא.
במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות (אם שולמו).

ב. על ביטול ההרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב בלבד להנהלת בתי הספר ולרכז/ת הקורס, והמועד הקובע הוא מועד קבלת ההודעה בידי ההנהלה.

ג. ההחזר הכספי יבוצע תוך 30 יום באמצעות החזר לכרטיס האשראי או העברה בנקאית לחשבון הבנק כפי שצוין בטופס ההרשמה.

ד. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו במלואם או בחלקם, יוחזרו לו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:

מועד ביטול / הפסקת לימודים	החיוב גובה של שכר לימוד	הערות
עד שבועיים (14 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס	0%	זיכוי מלא של דמי הרישום
פחות מ-14 יום ועד יום פתיחת הקורס	10%	
עד 30 ימים (חודש) ממועד פתיחת הקורס	25%	
חודש עד חודשיים ממועד פתיחת הקורס	50%	
חודשיים עד שלושה חודשים ממועד פתיחת הקורס	75%	
3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס	100%	תשלום מלא
בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס	100%	תשלום מלא

* במקרים בהם סופקו חומרי לימוד עם פתיחת הקורס אין החזר שכר לימוד

ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בשיעור 0.1% לשבוע (לפי חוזר משרד החינוך). הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

ו. לפי הוראות תקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א – 2010 ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה

בהן המרכז האקדמי בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 ימים

לפרטים בעניין סדרי תשלום ניתן לפנות ליחידה לשכר לימוד
בטלפונים: 09-8639212/234/264

7. הענקת תעודות

א. תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/ מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/ סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים.

ב. השלמת חובות לימודיים: על הלומדים לסיים את החובות הלימודיים תוך שנה ממועד סיום הקורס (המפגש האחרון). הלומדים הנדרשים להאריך תקופה זו בשנה נוספת, יגישו בקשה בכתב להנהלת בית הספר / מנהל היחידה ללימודי חוץ ויקבלו את האישור לכך (הבקשה והאישור יתויקו בתיק האישי של הלומדים). השלמת חובות לימודיים בתקופה שמעל שנתיים מיום סיום הקורס תתאפשר רק במקרים חריגים ותהיה כרוכה בתשלום נוסף בשנת ההשלמה.

ג. השלמת לימודים לקבלת תעודה ניתן לבצע עד שנתיים מסיום הקורס. מעבר לפרק זמן זה יש לפנות בכתב למרכז הקורס ולקבל אישור בכתב להארכת הזמן מהנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

ד. התעודות המונפקות הן תעודות דיגיטליות.

8. הנחיות מיוחדות

להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.
בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.
בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס. לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

9. תקנון המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות.

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט בע"מ (חל"צ)
קמפוס וינגייט

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200

l-w.ac.il/course/center/ | 09-8639261

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט 5009*

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

היחידות ללימודי חוץ

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

צוות ניהול

- ראש בתי הספר: ד"ר מיכאל אשכנזי
- סגן ראש בתי הספר: ברי רייכמן
- עוזרת לראש בתי הספר
  ורכזת קורסים בבתי הספר: רקפת בירמן
- רכזת קורסים בבתי הספר: דלית ורד

מרכז רישום ויעוץ

- מנהלת: יעל שומר
- רכז שיווק: יוני לוי
- צוות: פנינה פליישמן, יהודית פרי, לי-לך שחף

היחידה לרפואה ולמתודיקה בספורט

- מנהלת היחידה: מירב אולייניק
- צוות ניהול: ענת סנדלובסקי

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

- מנהלת: מורן רגב
- צוות ניהול: יוחאי לנגבורד
  אלה ללזר דמציאן – רכזת תחום מחול אירובי ופיטנס
  ד"ר מרון רובינשטיין – מרכז קורסי כושר גופני ובריאות
- רכזת קורסים: שרית קאשי
- רכזת קורסים ושכר: נוי קלישר
- מתאמת מנהל הספורט: קרן אדלר

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי – XCool

- מנהלת: גילה זהר
- מרכזות בית הספר מלכה הלפרין, נילי כספי
- יועץ תוכניות לימודים: דוד אלטמן

בית הספר לרפואה משלימה

- מנהלת: ד"ר גילית שטיינר
- יועץ תוכניות לימודים: פרופ' רפי קרסו
- מרכזת בית הספר: אורנית אשד

המרכז לניהול וביטחון

- ראש המרכז: רן ניר
- מדריך ראשי: שמוליק פילוסוף
- מנהל קורסים: נמרוד פירסטנברג
- רכזת קורסים בכירה: עדי סגיר

היחידה ללימודי חוץ
ירושלים

מרכז הספורט הירושלמי באצטדיון טדי,
רח' דוד אילון 1, ירושלים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך התעמלות מכשירים
- מדריך טקוואנדו
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה–לימוד

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך ריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך למחול
- שחייה שיקומית והידרותרפיה
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
  מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה
- תזונה לקידום בריאות
- מדריך רכיבת אופניים בסטודיו
- הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי בשיטת שלהב – CHILD'SPACE
- מדריך יוגה
- מדריך פילאטיס שקומי
- עוזר מדריך בהתעמלות קרקע ומכשירים

רפואה משלימה

- ספורט–תרפיה
- הכשרת מטפלים ברפואה קוריאנית
- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי
- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה משולבת לבעלי–חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות
- פסיכותרפיה גופנית הוליסטית בשיטת "עוצמת הרכות"

לפרטים והרשמה
מנהל היחידה – מר עידו יעקובוביץ

טל': 02-5456447/8/9
דוא"ל: secjm@l-w.ac.il

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | www.L-W.ac.il

היחידה ללימודי חוץ
אשדוד

מרכז קהילתי בית לברון, נתן אלבז 19, אשדוד

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט
- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל

לימודי תעודה
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך כושר אישי
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה

לפרטים והרשמה
רכזת היחידה - גב' עדה שמעוני

טל': 052-3635173
דוא"ל: ada-s@l-w.ac.il

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | www.L-W.ac.il

היחידה ללימודי חוץ

תל־אביב יפו

מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א
(בנין הרב־ספורט), רח' שטרית 6, תל־אביב

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריכים בענפי ההתעמלות: אקרובטיקה, טרמפולינה ומכשירים

לימודי תעודה

- מדריך פיקלבול
- מדריכות למחול מזרחי
- מדריכי הוראת מחול עכשווי
- מדריך כושר לילדים להתמודדות עם עודף משקל
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- המסלול לתזונת ספורט ולאורח חיים בריא
- מאמנים לפעילות גופנית משקמת – Rehabilitation Coach
- מדריך פילאטיס שיקומי
- יסודות המחול המזרחי
- מדריך לפעילות גופנית לגיל המבוגר לשיפור איכות החיים
- מדריך לפעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה
- פלייפיט – יוגה ואקרובטיקה אווירית על ערסל
- התאמת תפריטי תזונה ותוכניות אימון לספורטאים פעילים ואוכלוסיות מיוחדות
- מחול MODERNICO
- מדריך לשיטת פילאטיס מכשירים התמחות ב– Combo chair, Tower, Cadillac
- מורים לאקרו–יוגה

לפרטים והרשמה
מנהלת היחידה – שני רואש

טל': 03-6475321, 03-6470802

דוא"ל: hdryosef3@l-w.ac.il

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | **www.L-W.ac.il**

היחידה ללימודי חוץ

ראשון לציון

גולדה מאיר 21 , ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך אומנויות לחימה בסיס
- מדריך כדוריד
- מאמן כדוריד

לימודי רפואה משלימה

- מדריך מדיטציה

לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך היפ-הופ
- עוזר מדריך בהתעמלות קרקע ומכשירים

לפרטים והרשמה
מנהל היחידה – מר ראובן יוספולסקי

ימים א', ב', ד', **בין השעות 8:00 – 15:00**
יום ג' **בין השעות 8:00 – 17:00**

טל': **03-9526960, 03-9410604**
דוא"ל: **rishon@l-w.ac.il**

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | **www.L-W.ac.il**

היחידה ללימודי חוץ

חיפה, נשר והצפון

דרך בר יהודה 113, נשר

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה – לימוד
- מדריך כדורסל
- מדריך התעמלות מכשירים
- מדריך טרמפולינה

לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים
- מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריך לפעילות גופנית לגיל המבוגר לשיפור איכות החיים
- מדריך רכיבת אופניים בסטודיו
- מדריך למחול
- מציל בבריכה

רפואה משלימה:

- מטפלים בפרחי באך
- מדריכי חשיפה לקור ונשימה – I.C.E
- עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא
- מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do
- ליקוט ורוקחות בטבע

לפרטים והרשמה

מנהל היחידה – מר ניר חמי

ימים א' – ה' בין השעות 09:00 – 16:00

ימים ו' בין השעות 08:30 – 13:30

טל: 04-9124219 | סלולרי: 052-8736163 | דוא"ל: nirhe1@l-w.ac.il

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | www.L-W.ac.il

היחידה ללימודי חוץ

בני ברק – כושר PLAY

קמפוס עלה
רח' אברבאנל 111, בני ברק

קורסים מותאמים לחברה החרדית

– קורסים לנשים

הסמכת מדריכות בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכת שחייה – לימוד
- מדריכה לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר

לימודי תעודה והשתלמויות

- שחייה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכת כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריכה למחול אירובי ואימון מדרגה
- מדריכות טיולים במערכת החינוך
- השתלמות העשרה מקצועית למדריכות BAYLA FITNESS DANCE

– קורסים לגברים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך שחייה–לימוד
- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר

לפרטים והרשמה
מנהלת היחידה – גב' שרי ברגר

טל': 03-6611681
דוא"ל: cosherplay@aleh.org

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | **www.L-W.ac.il**

היחידה ללימודי חוץ
ירושלים – Moving

שני קמפוסים **הקורסים מתקיימים**
במכון כושר ג'אמפ בבנייני האומה, שדרות שז"ר 1, ירושלים

קורסים מותאמים לחברה החרדית

– קורסים לנשים

הסמכת מדריכות בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכת שחייה – לימוד
- מדריכה לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכת מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף – Indoor Fitness Instructor
- מדריכת כושר גופני במרחב הפתוח – Outdoor Fitness
- שחייה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכת פילאטיס שיקומי
- גינון טיפולי – הכשרת מדריכות לשיקום ולסיוע באמצעות הגינה
- טיפול בעזרת בעלי חיים – תוכנית שיקום וסיוע באמצעות בעלי חיים
- סנוזלן

לפרטים והרשמה
מנהלת היחידה – גב' נעמי בורודיאנסקי

טל': 058-3233808
דוא"ל: wincollege.charedi@gmail.com

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | **www.L-W.ac.il**

היחידה ללימודי חוץ

באקה–ג'ת וטמרה

מכון כושר רויאל – באקה אל–גרבייה
מכון כושר אמיר פיטנס – טמרה

קורסים מותאמים לחברה הערבית

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורעף
- מדריך שחייה – לימוד
- מדריך אופניים
- מדריך אומנויות לחימה בסיס

לימודי תעודה והשתלמויות :

- מדריך ריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- הידרותרפיה והוראת שחייה
- מדריכות להתעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה
- מדריכת כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף
- מאמן כושר גופני במשחקי כדור

רפואה משלימה:

- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות
- תזונת ספורט

לפרטים והרשמה

מנהל היחידה – מר פריד שרקייה
טלפון: 050–9109125
דוא"ל: faridsharkia2@gmail.com

סגל היחידה:

סגן מנהל היחידה – אמיר דיאב	|	סלולרי	054–5717071
מתאמת ארגונית – שדא שרקייה	|	סלולרי	054–3802659
מתאמת ארגונית – היבה שרארה	|	סלולרי	053–5215193

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | www.L-W.ac.il

היחידה ללימודי חוץ
אילת

שני קמפוסים **רחוב האצטדיון 40, אילת**
ורחוב הקריה האקדמית אילת – שדרות התמרים 55, אילת

תנועה וספורט:

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך שחייה – לימוד
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך אומנויות לחימה – בסיס

ייעוץ וחינוך:

- הוראה מותאמת (מתקנת)
- ניתוח יישומי של התנהגות
- מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT
- שיקום הוליסטי באמצעות אומנויות

לפרטים והרשמה
מנהל השלוחה – יונתן ארוך

טלפון: 08-6317011
סלולרי: 050-3383386
דוא"ל: eccoffice1@gmail.com

קמפוס הקריה האקדמית אילת
מזכירה – זוהר אשל

טלפון: 08-6340832
דוא"ל: eshelles@l-w.ac.il

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט חייגו 5009* | **www.L-W.ac.il**

שלוחת

פתח תקווה

רחוב שפירא 21, פתח תקווה
אגף הספורט פתח תקווה

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורעף
- מדריך שחייה – לימוד

לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך כדורשת
- מדריך עזר בתנועה ומחול
- עוזר מדריך בהתעמלות קרקע ומכשירים

לפרטים והרשמה
מנהלת השלוחה – ד"ר רונה כהן

טלפון: 03-9052432
סלולרי: 054-7697547
דוא"ל: revigo@l-w.ac.il







המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט בע"מ (חל"צ)

קמפוס וינגייט

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200

l-w.ac.il/course/center/ | 09-8639261

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט 5009*