בית הספר לרפואה משלימה

ידיעון תשפ"ז 2026 – 2027



המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

המרכז האקדמי
לוינסקי־וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט הנו המוסד המוביל בישראל ללימודים אקדמיים ברמה גבוהה להכשרת עתודה בתחומי הספורט, החינוך הגופני, האימון, הנופש הפעיל, המחול, השיקום התנועתי והבריאות.

קמפוס וינגייט נוסד ב–1944 והוא מוסד אקדמי מוכר להשכלהw גבוהה. בשנת 1986 קיבל המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט הכרה כמוסד להשכלה גבוהה.
כיום הוא מציע מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ושלשה מסלולי לימודים לתואר שני: מוסמך במדעי החינוך הגופני, חינוך לאורח חיים פעיל ובריא ומדעי האימון בספורט.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט פועל ביה"ס לרפואה משלימה – Medi Win ופרופ' רפי קרסו יועץ לתוכניות הלימודים.

סגל המרכז האקדמי הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למטרה זו מעמיד המרכז האקדמי אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם. הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה.
תוכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים.

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

ידיעון זה מנוסח בלשון זכר אך מיועד לשני המינים כאחד.



ד"ר גילית שטיינר .Ph.D
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



פרופ' רפי קרסו
יועץ לתוכניות הלימודים

סטודנט.ית יקר.ה,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמינך להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.
Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.
בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו.
תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה.
מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים משלח־יד בעל הכנסה מכובדת.
בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ–בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.
נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

בברכת הצלחה
ד"ר גילית שטיינר .Ph.D
מנהלת Medi Win

תוכן העניינים

תזונה הוליסטית	**7**
מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D Naturopath degree	8
אכילה רגשית בגישת CBT	10
עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא	12
הכשרת מטפלים דו־שנתית ברפואת האיורוודה	13
רפואת המגע	**15**
מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה	16
מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה	18
הכשרת מטפלים בתרפיה סומטית במים	20
מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי AMT עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, עיסוי רפואי, עיסוי נשים הרות	22
פסיכותרפיה גופנית הוליסטית בשיטת "עוצמת הרכות"	24
מטפלים בספורטתרפיה AT	26
מטפלים בשיטות מגע מהמזרח EMT שיאצו, טווינה, עיסוי תאילנדי	28
רפואה מערבית	**31**
מבנה גוף האדם ותפקודו	32
פתולוגיה של המערכות	33
בדיקות מעבדה	34
תנועה הוליסטית	**35**
מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז	36
מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג	37
מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת – Shin Sen Do	39

ידיעון זה מנוסח בלשון זכר אך מיועד לשני המינים כאחד.

תוכן העניינים

רפואת צמחים	**41**
הרבליסטים קליניים	42
מיקותרפיה טיפול באמצעות פטריות מרפא	43
מטפלים בארומתרפיה	44
ליקוט ורוקחות בטבע	45
מטפלים בפרחי באך	46
האדם בסביבתו ההוליסטית	**47**
מודעות עצמית והעצמה למטפלים	48
מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה	49
מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער	51
מנחים בשיטת NLP Neuro Linguistic Programming	52
12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות	54
הכשרת מדריכים לחשיפה לקור ונשימה I.C.E	56
רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים	**59**
מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים	60
קורסי אבחון	**63**
מאבחנים באירידולוגיה קלינית	64

ידיעון זה מנוסח בלשון זכר אך מיועד לשני המינים כאחד.

תוכן העניינים

לימודי המשך והעשרה 65

מודעות תנועתית 66

נשימה ככלי טיפולי 67

אורחות חיים בריאים על פי הרפואה המשלימה 68

קורס הכשרת מטפלים בפרוטוקול NADA 69

הנחיות כלליות 71

ידיעון זה מנוסח בלשון זכר אך מיועד לשני המינים כאחד.



לפרטים מידע והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

תזונה הוליסטית



מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
N.D Naturopath degree



הנטורופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית התנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו. מטרת הטיפול היא לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בנטורופתיה, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. – מנהלת Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 33 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד – לא פחות מ- 3070 שעות.

תוכנית הלימודים:

מגמת הלימוד כוללת:

- לימודי תזונה
- אכילה רגשית,
- מיקותרפיה
- צמחי מרפא
- פרחי באך
- ארומתרפיה,
- גוף-נפש
- גישות פילוסופיות בנטורופתיה
- שיטות אבחון וטיפול במגע
- אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית:

- אנטומיה,
- פיזיולוגיה,
- פתולוגיה,
- בדיקות מעבדה,
- פרמקולוגיה וביוכימיה.

לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').
במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

*** הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2027.**

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות:
9 תעודות לפחות.
למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת

- **"מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D."** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

ובנוסף, לפחות עוד 8 תעודות בתחומים הבאים:

- תעודת **"מטפל בפרחי באך"**
- תעודת **"אירידולוג קליני"**
- תעודת **"מטפל בארומותרפיה"**
- תעודת "**יועץ מוסמך בצמחי מרפא"**
- תעודת **"מטפל באכילה רגשית"**
- תעודת **"השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים"**
- תעודת השתתפות בקורס "**מיקותרפיה – טיפול באמצעות פטריות מרפא"**
- תעודה במקצוע המגע/תנועה שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

*** התוכנית מוכרת על־ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9190	א'	שני	17:00–08:30	700–564	₪ 17,400
יום נוסף לפי בחירת מקצוע מגע/תנועה					
MW9192	ב'	ראשון	16:45–08:30	700–644	₪ 17,400
		שלישי	18:15–09:00		
MW9193	ג'	שני	17:00–09:00	622	₪ 17,200
		רביעי	18:00–09:00		
MW9197	ד'	שלישי	17:00–08:00	1034	₪ 17,200
		חמישי	16:30–09:00		

אכילה רגשית בגישת CBT



קורס המתמקד בטיפול באכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית התנהגותית – CBT – בשילוב תרגול מיינדפולנס.

בעשורים האחרונים חל שינוי מהותי באופן שבו המוח והגוף מגיבים לאוכל. אי לכך, נוצר תחום חדש שיש לתת עליו את הדעת והוא האכילה הרגשית.

גישת ה־CBT רואה באכילה הרגשית דרך לא יעילה להתמודדות עם רגשות. על פי הגישה הקוגניטיבית־התנהגותית, אכילה רגשית היא התנהגות נלמדת, לא יעילה, וכל התנהגות נלמדת ניתן ללמוד לשנות.

ההתמודדות עם בעיית האכילה הרגשית משותפת לרוב האנשים בעולם השפע המודרני. על פי מחקרים, מיליוני אנשים בעולם סובלים ממשקל עודף ומהשלכות המשקל ודפוסי האכילה על הבריאות הפיזית והנפשית. שיטות ההתערבות המוכרות – דיאטות, ספורט או התערבויות כירורגיות – הוכחו כלא יעילות לאורך זמן, אם לא חל שינוי עמוק בדפוסי ההתנהגות בתחום האכילה. הסטטיסטיקות מראות כי רק 3% מאלו שהפחיתו ממשקלם בצורה משמעותית הצליחו לשמור על ההישג בטווח של עד חמש שנים ויותר.

כדי לשנות אצל המטופל דפוסים של אכילה רגשית ולהוביל אותו לאורח חיים בריא יותר, פיזית ומנטלית, נדרשת הבנה עמוקה של תפקיד האכילה בחיי האדם, כמו בכל התמכרות אחרת.

מיינדפולנס ואכילה רגשית – מיינדפולנס הוא תרגול מנטלי מכוון של תשומת הלב. מטרתו העלאת המודעות למתרחש בתוכנו בכל רגע נתון, ללא שיפוט, אלא בהתבוננות רכה ואוהדת. בעשורים האחרונים נערכו מחקרים רבים בפסיכולוגיה ובחקר המוח, אשר הצביעו על יעילותו הגבוהה של תרגול המיינדפולנס בהקלה רגשית בהפחתת תגובות לחץ, בהעלאת חיוניות, בתחושת חיבור לגוף ובגישה חיובית לחיים. בלימוד תרגולי מיינדפולנס בסיסיים נוכל להגיע לשינוי ולרווחה פנימיים שיסייעו בהתמודדות עם בעיות האכילה הרגשית.

מטרת הקורס: הקניית דרכי התבוננות פנימית בקוגניציות ובדפוסי ההתנהגויות, בשיטות ה־CBT והמיינדפולנס, כדי לסייע בתהליכי הרזיה ושמירה על משקל תקין, דימוי גוף תקין ובריאות פיזית ומנטלית. כמו כן, ללמד את המטפלים להוביל את המטופלים להבנה מעמיקה של דפוסי ההתנהגות ולהקנות להם טכניקות שונות שיאפשרו שינוי בדפוסים אלו. הקורס נועד להעשיר את ארגז הכלים של העוסקים בתחום הטיפול, האימון והתזונה. כלים אלו יעזרו למטפלים בתהליכי התמודדות עם אתגרים וצמיחה אישיים, וכך הם יוכלו להעבירם למטופלים שלהם.

מנחת הקורס: טל גלסברג – פסיכותרפיסטית קוגניטיבית־התנהגותית .M.sc מטפלת בטראומות וחרדות ב־CBT, בדמיון מודרך, וב־EMDR. מתמחה בטיפול התנהגותי בהפרעות OCD והתמכרויות. בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובני נוער בחרדות, OCD, הפרעות אכילה, התמודדות עם אכילה רגשית והתמכרויות. מרצה ומדריכה בקורסים להכשרת מטפלי CBT.

היקף הקורס: 13 מפגשים, 80 שעות אקדמיות.
שלושת המפגשים הראשונים כפולים (8:00–16:00).

תוכנית הלימודים: נכיר את בסיס התאוריה הקוגניטיבית־התנהגותית, נלמד וניישם את פרוטוקול הטיפול הבסיסי של שיטת ה־CBT לטיפול בהפרעות חרדה ובהתמכרויות. נלמד את הקריטריונים לאבחון הפרעות אכילה לעומת אכילה רגשית, השונה והדומה ביניהם והגישה הטיפולית לפי עקרונות ה־CBT.

הקורס יועבר לפי סדר הטיפול המובנה הקלאסי ב־CBT. נתחיל בביצוע אינטייק ואבחנה, ונמשיך ליצירת קשר טיפולי, בניית השעה הטיפולית, קביעת מטרות לטיפול, המשגת הבעיה ובניית תוכנית טיפול. בחלקו המרכזי של הקורס נלמד ונתרגל טכניקות התערבות טיפוליות, טכניקות קוגניטיביות התנהגותיות, ונשלב טכניקות הרפיה, NLP, מיינדפולנס וטכניקות טיפול מעולם הפרעות אכילה. כל זאת לשם השגת שינוי קבוע בדפוסי אכילה רגשית והתמכרויות קלות.

כל אחד מן המשתתפים יעבור תהליך של שינוי לאורך הקורס. בכל אחד מן המפגשים יוקדש זמן לתרגול מעשי של החומר הנלמד. נדרשות התחייבות פנימית וכוונה לתהליך אישי ותרגול מעשי בכיתה ובבית של החומר הנלמד.

תנאי קבלה: סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים, דיאטנים ומאמנים. מועמד שלא לומד במגמת הנטורופתיה מחויב במילוי שאלון אישי.

תעודה: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה ב **"טיפול באכילה רגשית בגישת CBT"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9269	סמסטר א'	שלישי	12:15–08:00	80	₪ 4,950

עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא



קורס עשיר ומעמיק המעניק כלים מעשיים ליישום תזונה נכונה כחלק מאורח חיים מאוזן ובריא. במהלך הקורס נלמד את יסודות התזונה, נדבר ונכיר את חשיבות המיקרוביום, ועל תהליכי עיכול וספיגה, והאופן שבו מזון משפיע על מערכות הגוף והנפש. נעמיק בהבנת ערכים תזונתיים של קבוצות מזון שונות, ונתרגל בניית תפריטים מאוזנים.

מטרת הקורס: להקנות ידע תיאורטי וכלים יישומיים לניהול תזונה ביתית נכונה, לבחירה מושכלת של רכיבי מזון, ולהבנה מעמיקה של השפעתם על הגוף.
הקורס מסייע בבניית תפריט מאוזן ובהטמעת הרגלי אכילה בריאים לאורך זמן.

רכזת הקורס: ד"ר גילית שטיינר .Ph.D, – מנהלת Medi Win – בית-הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט (קמפוס וינגייט), מרצה ללימודי נטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 33 שנה בטיפול נטורופתי.

מחברת הספר "נטורופתיה – כוח הריפוי העצמי של הגוף" והעורכת המדעית של הספרים "אלטרנטיבה טבעית לאנטיביוטיקה" ו"תזונה לספורטאים המדריך השלם".

היקף הקורס: 114 מפגשים, אחת לשבוע, בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.
סך הכול 56 שעות לימוד.

תכנית הלימודים כוללת: מבוא לתזונה הוליסטית, הפילוסופיה של הרפואה הנטורופתית, אבות המזון, פחמימות, חלבונים ושומנים, מזונות דלקתיים ומזונות מיטיבים, למידה מעמיקה לפי קבוצות המזון ובניית תפריטים מותאמים אישית.

תנאי קבלה: פתוח לקהל הרחב, ללא צורך בניסיון קודם.

תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת השתתפות מטעם הקורס לעקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא מבית הספר לרפואה משלימה Medi-Win, בכפוף לעמידה בדרישות האקדמיות, נוכחות והגשת מטלות.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9190.01	סמסטר א'	שני	13:15-10:00	56	₪ 3,000



הכשרת מטפלים דו־שנתית ברפואת האיורוודה

רפואת האיורוודה (Ayurveda) – מדע החיים היא שיטת הרפואה הטבעית העתיקה של הודו, שנוצרה לפני כ־5,000 שנה ונחשבת לאחת ממערכות הבריאות השלמות והוותיקות בעולם. האיורוודה עוסקת לא רק בטיפול במחלות, אלא גם במניעתן, בשמירה על חיוניות, בביסוס אורח חיים מאוזן ובריא ובקידום אריכות ימים. התוכנית הדו־שנתית משלבת בין הידע המסורתי הקלאסי לבין הבנה רפואית מודרנית של הרפואה המערבית.

במהלך הלימודים תרכשו ארגז כלים מקצועי ועשיר הכולל: הבנה מעמיקה של שלוש הדושות (Doshas) – הכוחות הביולוגיים הפועלים בגוף ומבוססים על חמשת היסודות; אבחון הטיפוסים השונים; הבנת גוף האדם בצורה יסודית והוליסטית; אבחון קליני; וכלים להתאמת תוכניות בריאות אישיות הכוללות תזונה איורוודית מותאמת, צמחי מרפא, פורמולות מסורתיות, טיפולי גוף, יוגה ומדיטציה.
הלימודים מציעים לא רק ידע מקצועי ברמה גבוהה, אלא גם מסע חווייתי של התפתחות אישית, איזון וגילוי עצמי.
נוסף על כך, במהלך הלימודים יינתנו מטעם האקדמיה הבינלאומית לאיורוודה (IAA) שמושבה בהודו, הרצאות העשרה מיוחדות של רופאים בכירים, ופעם בשנה יגיע ארצה מטעמם רופא בכיר לסדנה מרוכזת.

מטרת התוכנית: הכשרת מטפלים מקצועיים ברפואת האיורוודה, שיוכלו להעניק מענה מקצועי ומותאם אישית למגוון רחב של מצבים בריאותיים.
המטפל האיורוודי יוכשר בתחומי האנטומיה, הפיזיולוגיה והפתולוגיה של הרפואה המערבית, לצד לימוד מעמיק של תזונה, יוגה, עיסוי איורוודי, צמחי מרפא, אבחון ואורח חיים בריא. המסיימים בהצלחה והעומדים בכל דרישות התוכנית יוכלו להשתלב בתחום הטיפול ולהעניק מענה למגוון רחב של מצבים בריאותיים.

ראש המגמה: ד"ר ערן מגון האחראי האקדמי על תוכנית הלימודים הוא ד"ר ערן מגון, רופא ישראלי ומחלוצי האיורוודה בישראל, אשר הכשיר דורות של מטפלים במהלך יותר מ־30 שנות הוראה וקליניקה. ד"ר מגון הקים ועמד בראש מגמת האיורוודה בקמפוס ברושים, מטפל בקליניקה בתל־אביב, שימש מנהל רפואי במכבי טבעי רמת אביב, מייעץ בשיטת האיורוודה בבית החולים "הלל יפה" במרפאת הגסטרו ומשמש נציג האקדמיה הבינלאומית לאיורוודה (IAA) בישראל.

רכז התוכנית: גיא לוין
מטפל ברפואת האיורוודה יותר מ־18 שנה, מייסד מרכז "אדם ומרפא" לטיפול במחלות כרוניות וניקוי רעלים ומרצה בכיר בתחום האיורוודה. מרצה בכנסים בינלאומיים לרפואה משלימה ולאיורוודה. מרצה בכנסי מטפלים. מנחה ריטריטים בתחום האיורוודה והריפוי הטבעי.

היקף הלימודים: 630 שעות אקדמיות, נוסף על 150 שעות סטאז'.

משך התוכנית: שנתיים וחצי

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וריאיון אישי

תוכנית הלימודים:

שנה א – יסודות רפואת האיורוודה: יסודות ופילוסופיה של רפואת האיורוודה. אנטומיה ופיזיולוגיה איורוודיות. הבנת הטבע המולד של האדם (Prakriti). תזונה איורוודית מותאמת אישית. אורח חיים איורוודי. צמחי מרפא ופורמולות מסורתיות. הכשרה באבחון דופק איורוודי. תורת העיסוי האיורוודי. התפתחות אישית ותודעה. יוגה מותאמת ליסודות האיורוודה.

ארבע סדנאות חווייתיות במהלך השנה: רוקחות איורוודית, סדנת בישול איורוודי, יומיים מרוכזים של ניקוי רעלים, סדנאות העשרה נוספות.

שנה ב – העמקה קלינית ורפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה מערבית. פענוח והבנת בדיקות דם. העמקה באבחון דופק. קאיה צ'יקיטסה (Kaya Chikitsa) – אבחון וטיפול במחלות על פי האיורוודה. העמקה ביוגה ובפראנאימה – תרגילי נשימה. יסודות הפאנצ'ה קארמה – (Panchakarma) תהליכי ניקוי ואיזון. יחסי מטפל–מטופל. הבנת אופיו של המטפל האיורוודי דרך לימוד האופנישדות והיבטים תודעתיים עמוקים.

- בסיום הלימודים יעברו הסטודנטים סטאז' מקצועי ומקיף, שלאחריו יוכלו להתחיל לטפל בצורה בטוחה, אחראית ומקצועית. לכל סטודנט יינתן ליווי אישי, שיסייע לו בתחילת דרכו כמטפל.
- בוגרי התוכנית שיעמדו בבחינה מטעם IAA יהיו זכאים גם לתעודה מטעמם.
- סטאז' בהודו (בחירה): עם תום הלימודים, למעוניינים תהיה אפשרות לסטאז' נוסף בהודו לתקופה של כשבועיים–שלושה, שבמהלכו ייחשפו הבוגרים לעבודה קלינית במרפאות של רופאים בהודו.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות תוכנית ההכשרה יוענקו התעודות:

1. תעודת הסמכה מטעם– Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט
2. תעודה מטעם האקדמיה הבינלאומית לאיורוודה (International Academy of Ayurveda – (IAA

מקום הלימודים

הלימודים יתקיימו בקמפוס לוינסקי (תל־אביב) של המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

*** התוכנית נתונה לשינויים.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9626	שנתי	שלישי	18:00–9:00	315	₪ 18,000

רפואת מגע



מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



אוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל.

האוסטאופתיה מטפלת בבעיות שלדיות ותפקודיות, בבעיות נשימה, כאבי צוואר וראש, כתפיים, גב, כאבי פרקים, בעיות עיכול ועוד.

האוסטאופתיה משלימה את הטיפול של הרפואה המערבית בטיפול בכאב. את "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" הקימו ברונו רוזמבלום D.O. וד"ר ג'וזי פוטזניק D.O. M.D במכללה האקדמית בוינגייט בשנת– 2003.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה בעלי ידע עדכני בתחום כדי שיוכלו להעניק טיפול רב–תחומי משולב.

רכזת המגמה: יעל דהן .B.Sc בהנדסת תעשייה וניהול.

תוכנית הלימודים: תוכנית הלימודים היא כתוכנית האקדמית הנלמדת היום באנגליה ובמדינות אנגלוסקסיות אחרות.

התוכנית מחויבת לסטנדרט של ה Osteopathy Europe ושואפת להכרה אקדמית ישראלית. חברי הצוות בבית הספר הם מורים לרפואה מערבית אשר מלמדים במוסדות אקדמיים רבים בארץ ורו־פאים פעילים בבתי חולים ובקופות חולים.

התוכנית מבוססת על לימודים פרונטליים בחובת נוכחות, הן בלימודים התאורטיים והן בלימודי הפרקטיקה. אנו מלמדים מקצועות שונים, ביניהם אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה, נוירו–אנטומיה, פתולוגיה, סמיולוגיה ואבחנה מבדלת, רדיולוגיה, אמבריולוגיה ועוד.

במקצועות הטיפול האוסטאופתי נלמדות טכניקות פסיביות ואקטיביות וטכניקות רפלקס אוסטאופתיות מתחומי האוסטאופתיה הקרניאלית, הוויסרלית והסטרוקטורלית.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים וקרוב ל– 1000 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית. הלימודים מתקיימים במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט. פרט לכמה קורסים המתקיימים מחוץ למרכז ובקליניקות בית הספר שאף הן ממוקמות בוינגייט ובמקומות נוספים בארץ. לרשות הסטודנטים מערכות "מודל" ו"אורביט לייב", שדרכן יוכלו לקבל חומרי לימוד ומשוב עדכני על מצב הלימודים שלהם ועל הישגיהם האישיים, וכמובן הודעות שוטפות.

בצוות ההוראה כ– 30 מורים: רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים מהמרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט. ובאוניברסיטת תל אביב ואוסטאופתים חברי האיגוד בארץ.

היקף הלימודים: 3,600 שעות לימוד ב– 9 סמסטרים הפרוסים על פני חמש שנים.
הלימודים מתקיימים בימי שני ורביעי בין השעות 10:00–19:00

להשלמת מכסת השעות הנדרשת יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בכמה ימים במהלך השנה, חלקם מחוץ למרכז האקדמי, או קורסים אשר ייקבעו לשעות מוקדמות יותר בסמסטר נוסף, עשירי.
הקליניקות של בית הספר פועלות בכל ימות השבוע בשעות הבוקר ואחר הצוהריים.

תנאי קבלה:

- תעודת בגרות – 12 שנות לימוד
- קורות חיים
- ריאיון קבלה.

קורס טיפול במגע הכולל כ– 100 שעות לימודי אנטומיה/פיזיולוגיה ו– 100 שעות מעשיות בטיפול במגע.

*** פטור יינתן על בסיס בדיקת סילבוס של קורס קודם ובדיקת ידע לגופו של עניין.**
להשלמת הקורס טיפול במגע ניתן ללמוד במקביל קורס רקמה רכה.
ראה להלן קוד (MW9299)

תעודות:

- תעודת **"מטפל מוסמך בעיסוי משולב"**:
למסיימי שנה א', אשר סיימו בהצלחה את המבחן הסופי לקורס העיסוי ואשר עברו בהצלחה את כל הקורסים העיוניים של שנה א' המחויבים לתעודה (אנטומיה, פיזיולוגיה, סטרוקטורל), תינתן תעודת עיסוי משולב מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם בית הספר הישראלי ללימודי אוסטאופתיה.
- תעודת **"מטפל מוסמך באוסטאופתיה .D.O"**:
לבוגרי המגמה אשר עברו בהצלחה את מבחן ההסמכה ולאחר השלמת כל המטלות הלימודיות של בית הספר, כולל עבודות גמר ומכסת הטיפולים כנדרש, תוענק תעודת מטפל מוסמך באוסטאופתיה.

*** חשוב לציין כי הנוכחות בקליניקה והתרגול שם אינם מתקדמים בהכרח במקביל ללימודים, ויש לסיים את המטלה גם לאחר סיום הסמסטר התשיעי.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9224	א'	שני	19:00–10:00	679	₪ 21,750
		רביעי	19:00–14:00		
MW9225	ב'	שני	19:00–10:00	662	₪ 23,700
		רביעי	19:00–14:00		
MW9226	ג'	שני	19:00–10:00	873	₪ 24,950
		רביעי	19:00–10:00		
MW9227	ד'	שני	19:00–10:00	754	₪ 24,950
		רביעי	19:00–10:00		
MW9228	ה'	שני	19:00–10:00	578	₪ 15,250
		רביעי	19:00–10:00		
MW9929	עיסוי רקמה רכה	רביעי	13:15–10:00	60	₪ 3,250

מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה – מסלול תלת שנתי:
רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הנלמדת היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות ונמצאה מוכחת במחקר. ("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים לטיפול מתחומי הרפואה המשלימה ובמקביל להתמחות קלינית.

מרכז המגמה: קובי רוזנגרטן – רפלקסולוג בעל ותק של 41 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תוכנית הלימודים:

- **שנה א' –** 286 שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
- **שנה ב' –** 296 שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובילדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
- **שנה ג' –** 336 שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואים.

*** תוכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.**

תעודות:

- למסיימי שנה א' העומדים בדרישות
תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת **"מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה"**
מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.
- למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות
תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת **"מטפל בכיר ברפלקסולוגיה"**
- למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות
תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת **"מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה"**
מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.
מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית במרכז לשיקום ספורט שבמרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט ובמרכזי טיפול שונים אחרים.

*** הלימודים תואמים את דרישות האיגוד המקצועי.**

רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:

קמפוס וינגייט, נתניה אוקטובר 2026
ימי שלישי 13:45–09:45

רפלקסולוגיה לדרגת בכיר:

קמפוס וינגייט, נתניה אוקטובר 2026
ימי רביעי 13:45–08:45

רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:

קמפוס לוינסקי, תל־אביב אוקטובר 2026
ימי ראשון 21:00–17:00

רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:

קמפוס לוינסקי, תל־אביב אוקטובר 2026
ימי חמישי 14:00–10:00

קוד	שנה	מקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9315	א'	קמפוס וינגייט	שלישי	13:45–09:45	286	₪ 7,300
MW9778	ב'	קמפוס וינגייט	רביעי	13:45–08:45	296	₪ 7,300
MW9371	א'	קמפוס לוינסקי	ראשון	21:00–17:00	286	₪ 7,300
MW9370	א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	14:00–10:00	286	₪ 7,300

הכשרת מטפלים בתרפיה סומטית במים



מהי תרפיה סומטית במים?

תרפיה סומאטית היא גישה טיפולית המתמקדת בגוף השלם (Soma) ובחוויה הפנימית שלו דרך תחושות, תנועה, נשימה ומודעות. היא מתקיימת בתוך סביבה תומכת ומכילה המאפשרת הקשבה לא שיפוטית לתהליכים גופניים ומתוכה מתאפשר שינוי בדפוסים גופניים ורגשיים.

מטרת התוכנית

הכשרת מטפלים בתרפיה סומאטית במים – שיטת טיפול במים שבה הגוף הוא הערוץ המרכזי לריפוי. מטרת הטיפול היא לשחרר דפוסים גופניים ורגשיים באמצעות מגע עדין ותנועה במים ובכך לסייע בהפחתת סטרס נפשי ועומס גופני מתמשך.

השיטה מתבססת על מודל "מעגל המים" כמטפורה לריפוי והחלמה. כמו מחזור המים בטבע, גם הריפוי הוא תהליך מחזורי ומתמשך, המונע על ידי נוכחות חמה ובטוחה ומאפשר התחדשות פנימית כתנאי לחיים זורמים ומלאים.

קהל היעד

- מטפלי גוף–נפש, מקצועות המגע, התנועה והמקצועות הפרא–רפואיים.
- הידרותרפיסטים המעוניינים להעמיק את הטיפול במים לרבדים רגשיים וסומאטיים.
- מטפלים רגשיים, פסיכותרפיסטים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, ומטפלים במקצועות בריאות הנפש.

המסיימים בהצלחה ועומדים בכל דרישות התוכנית יוכלו לטפל במים במגוון רחב של מצבים בריאותיים. קורס זה מעמיק את עולם הטיפול במים לאוכלוסיות רחבות ומאפשר שימוש בטכניקות מגע שהותאמו למים ונבחנו במשך 25 שנה.

היקף הלימודים: 320 שעות (160 שעות בכל שנת לימוד).

על רכזת התוכנית: טובה רוזן, פסיכותרפיסטית רב תחומית בהכשרה, מטפלת ומורה לטיפול במים מזה 25 שנה מרכזת את המסלול להכשרת מטפלים בהידרותרפיה באוניברסיטת תל חי.

בעלת מרכז הידרותרפי בבוסתן הגליל. שותפה לפיתוח וייסוד שיטת ג'הארה בארץ ובעולם, הכשירה מאות מטפלים/ות במים מטעם המרכז האקדמאי לוינסקי וינגייט. בעלת M.A. בקינזיולוגיה והתמחות בשיקום במים. בוגרת לימודי האקומי – פסיכותרפיה סומאטית מבוססת מיינדפולנס.

תוכנית הלימודים:

- **שנה א: ליבת הריפוי הסומאטי במים (160 שעות אקדמיות)**
  התוכנית תכלול ארבעה קורסי ליבה:
  - יסודות הג'הארה בגישה הסומאטית
  - טכניקות מגע עדינות ופרימת הפאשיה במים ((Fascial Unwinding
  - הקשר הטיפולי והיכרות עם נושאים מתחום הפסיכותרפיה הגופנית
  - תנועה סומאטית במים בהתאמה לפתולוגיות

התוכנית בנויה מ 18 מפגשים + סופ"ש אינטנסיבי והתנסות טיפולית הכוללת הגשת 10 מערכי טיפול והצגת מקרה כתנאי לקבלת תעודה ומעבר לשנה ב'.
בסיום השנה הראשונה יקבלו המשתתפים תעודת: מטפל/ת במים בגישת TR Jahara® מטעם המרכז האקדמאי לוינסקי וינגייט.

* המעבר לשנה ב' תלוי במספר משתתפים

- **שנה ב': העמקה באינטגרציה של גוף ונפש (160 שעות אק')**
  התוכנית תכלול 4 קורסי העמקה:
  - טיפול בטראומה דרך הגוף וויסות מע' העצבים במים
  - טכניקות מגע מתקדמות בציפה ועבודה עם סימפטום גופני-רגשי
  - מיינדפולנס בטיפול ממוקד גוף (במים) / Bodyfulness(בגישת האקומי)
  - פרקטיקום מונחה.

התוכנית בנויה מ18 מפגשים + סופ"ש אינטנסיבי וכתיבת פרויקט סיום קבוצתי המתבסס על מתן טיפולים לאוכלוסייה מוגדרת תוך ליווי והדרכה מקצועית כתנאי לקבלת התעודה.

בסיום השנה השנייה יקבלו המשתתפים תעודת מטפל/ת מוסמך/ת בתרפיה סומאטית במים מטעם המרכז האקדמאי לוינסקי וינגייט.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות תוכנית ההכשרה יוענקו התעודות מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הלימודים יתקיימו בבריכה של טובה רוזן בבוסתן הגליל
בשעות 8:30 עד 14:30 (8:30-9:30 תרגול בוקר).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9508	שנתי	שלישי	14:30-09:00	320	₪ 10,450

מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי AMT

עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, עיסוי רפואי, עיסוי נשים הרות



תוכנית לימודים ייחודית להכשרת מטפלים מקצועיים בעיסוי אינטגרטיבי במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט בשיתוף עם בית הספר למקצועות הטיפול. התוכנית משלבת לימודי עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, עיסוי רפואי ועיסוי נשים הרות, לצד אנטומיה פלפטורית, קינזיולוגיה, תורת העיסוי, תקשורת טיפולית ועבודה עם מצבי כאב אקוטיים וכרוניים.

התוכנית מתאימה למעוניינים להיכנס לעולם הטיפול במגע בצורה מקצועית, מסודרת ומעמיקה גם ללא רקע קודם.
במהלך הלימודים הסטודנטים רוכשים מיומנויות טיפול מעשיות, לומדים לבנות טיפול מלא ומותאם למטופל, ומפתחים ביטחון מקצועי במגע, בהקשבה ובתקשורת הטיפולית.

התוכנית פותחה על ידי שימי בק, מייסד בית הספר למקצועות הטיפול והעורך המדעי של הספר **המדריך לשבילי גוף האדם** ושל הספר **אנטומיה ופיזיולוגיה למטפלים מנואליים.** הגישה בתוכנית משלבת בין מדע, מגע ותודעת כאב, מתוך מטרה להכשיר מטפלים שלא רק יודעים לבצע טכניקות עיסוי, אלא מבינים את הגוף, את האדם ואת התהליך הטיפולי.

מטרת התוכנית: היא להכשיר מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי בעלי מגע מקצועי, הבנה של גוף האדם, שפה טיפולית ברורה וביטחון להתחיל לעבוד עם מטופלים בעולם המגע, הספא והקליניקה.

רכזי התוכנית:
נעם סלטון רכזת התוכנית ומרצה לעיסוי אינטגרטיבי, עיסוי רפואי ועבודה טיפולית במגע. נעם מלווה סטודנטים בתהליך ההכשרה מהשלבים הראשונים של לימוד המגע ועד לבניית ביטחון מקצועי בעבודה עם מטופלים. גישתה משלבת מקצועיות, רגישות, תרגול מעשי והבנה עמוקה של תהליך ההכשרה של מטפלים בתחילת דרכם.

שימי בק מייסד בית הספר למקצועות הטיפול, מטפל ומורה בכיר בתחומי המגע, התנועה והכאב. שימי מפתח מסלולי לימוד ייחודיים למטפלים ולמאמנים, המשלבים בין מדע, מגע, תנועה ותודעת כאב.

היקף הלימודים: 300 שעות לימוד אקדמיות.
144 שעות פרונטליות – 24 מפגשים מעשיים בכיתה.
156 שעות דיגיטליות – קורסים דיגיטליים, הדגמות על מודל חי ולמידה בתלת־ממד.

התוכנית משלבת בין מפגשים פרונטליים מעשיים לבין למידה דיגיטלית חווייתית. שילוב זה מאפשר לסטודנטים לחזור על החומר בקצב אישי, להעמיק בהבנת גוף האדם, ולחבר בין ידע מדעי לבין תרגול מעשי במגע.

ייחודה של התוכנית היא במעטפת הלימודית הרחבה שהיא מעניקה לסטודנטים. כל סטודנט מקבל את **ערכת המדעים של התוכנית**, הכוללת שני ספרי יסוד מקצועיים בעברית **המדריך לשבילי גוף האדם** וכן אנטומיה **ופיזיולוגיה למטפלים מנואליים**, לצד קורסים דיגיטליים, הדגמות על מודל חי ולמידה בתלת־ממד. שילוב זה מאפשר לסטודנטים ללמוד אנטומיה, פיזיולוגיה וקינזיולוגיה בצורה חווייתית, ברורה וישימה, ולחבר את הידע המדעי ישירות למגע הטיפולי.
תוכנית הלימודים:

עיסוי שוודי הוליסטי – העיסוי השוודי הוא הבסיס לשפת המגע הטיפולי. עקרונות מגע, קצב, עומק, כיוון, רצף טיפולי, עבודה עם נשימה, הרגעה של מערכת העצבים ובניית טיפול מלא ומקצועי.

תורת העיסוי ועקרונות המגע – היכרות עם עולם העיסוי כמקצוע טיפולי: אתיקה, גבולות, צניעות, תקשורת עם מטופלים, הכנת סביבת טיפול, שימוש נכון במשקל הגוף ושמירה על גוף המטפל לאורך זמן.

עיסוי רקמות עמוקות – בהמשך ללימודי העיסוי השוודי נעמיק בעבודה עם שכבות שריר, פאשיה ורקמות חיבור. הדגש הוא על עבודה מדויקת ולא אגרסיבית, כניסה הדרגתית לרקמה, התאמת עומק המגע ושילוב טכניקות כגון טריגר פוינט, שחרור מיופציאלי ומתיחות.

עיסוי רפואי ועבודה עם מצבי כאב – התוכנית מקנה בסיס לעבודה עם כאב, עומס שרירי ומגבלות תנועה נפוצות. במסגרת התוכנית יתקיים שיעור מיוחד עם שימי בק בנושא טיפול במצבי כאב אקוטיים וכרוניים, הבנת מערכת העצבים, שפה טיפולית נכונה והתאמת המגע למטופלים כאובים או דרוכים.

עיסוי נשים הרות – לימוד עקרונות בטיחות, תנוחות טיפול, עבודה בשכיבה על הצד, שימוש בכריות תמיכה והתאמת המגע לנשים בהריון. הדגש הוא על טיפול בטוח, מכבד ותומך במצבי כאב גב, כאב אגן, בצקות, עייפות ועומס גופני.

אנטומיה פלפטורית וקינזיולוגיה – הסטודנטים ילמדו להבין את גוף האדם דרך מגע ותנועה: זיהוי מבנים אנטומיים, הבנת שרירים ומפרקים, תנועה, יציבה ותפקוד מערכת השריר־שלד. הלימוד נתמך בספרי יסוד מקצועיים, הדגמות על מודל חי ולמידה בתלת־ממד.

במהלך הלימודים נלמדות טכניקות עיסוי קלאסיות ומתקדמות, תוך דגש על שימוש נכון במשקל הגוף, יציבה נכונה של המטפל, התאמת עומק וקצב המגע, בניית רצף טיפולי מקצועי ושמירה על גבולות ואתיקה במגע. הסטודנטים מתנסים בתרגול מעשי רחב, מקבלים חניכה וליווי, ולומדים להתאים את הטיפול למצבים שכיחים כגון עומס שרירי, כאבי גב וצוואר, סטרס, הריון ומצבים נפוצים במערכת השריר־שלד.
במסגרת ההרשמה לתוכנית מקבלים הסטודנטים גישה לקורסים דיגיטליים מקצועיים למשך תקופת הלימודים, הכוללים לימוד אנטומיה, פיזיולוגיה וקינזיולוגיה באמצעות הדגמות על מודל חי וסביבת תלת־ממד.

תעודות
לעומדים בדרישות הקורס יוענקו 4 תעודות הסמכה מטעם MediWin בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט ובית הספר למקצועות הטיפול:

1. **מטפל בעיסוי שוודי**
2. **מטפל בעיסוי רקמות עמוקות**
3. **מטפל בעיסוי רפואי**
4. **מטפל בעיסוי נשים הרות**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9901	שנתי	ראשון	21:00–16:00	300	₪ 9,000

פסיכותרפיה גופנית
בשיטת "עוצמת הרכות"



עוצמת הרכות היא שיטת טיפול גוף-נפש, וגישה שלמה לחיים.
הטיפול בעוצמת הרכות משלב טכניקת נענוע עדין של הגוף, שיח טיפולי וכלים להעצמה אישית.

הקורס מתאים למבקשים לרכוש מקצוע טיפולי ייחודי.

מטפלים בשיטות אחרות, אשר רוצים להעשיר את ארגז הכלים שלהם, ובמקביל לעבור תהליך של התפתחות ומודעות שיעזור להם להיות מטפלים טובים יותר, מוזמנים ליהנות מקורס זה. הקורס מתאים גם למבקשים לעבור תהליך ריפוי עמוק וגילוי עצמי, ואינם מעוניינים בתעודת מטפל.

אודות השיטה

עוצמת הרכות Holistic Pulsing היא שיטת טיפול מוכחת הפועלת בארץ ובעולם יותר מ־30 שנה. את השיטה פיתחה ד"ר טובי בראונינג.
הטכניקה הפיזית הבסיסית היא נענוע עדין של הגוף הנקרא "הפעמה," בקצב פעימות לב העוּבָּר. הגוף מזהה מיד את המקצבים המוכרים לו ומשיב לעצמו את יכולת הריפוי הטבעית. הטיפול נעשה בלבוש מלא.

המטפל המקצועי מחבר בין הסוגייה שהועלתה בשיחה המקדימה ומאפשר לגוף המטופל לדלות מתוכו את ההבנות הקשורות לאותה סוגיה. למטפל המקצועי ידע רחב המאפשר לזהות נקודות פרימה בגוף־נפש, להנחות את המטופל לעזור לעצמו ולהשתמש בכלים בחיי היומיום.
שיטת עוצמת הרכות יעילה בטיפול במגוון בעיות פיזיות ונפשיות, כמו מתח, דיכאון, חרדה, טראומות, כאבים כרוניים ואקוטיים, ניקוי רעלים וחומרים ממכרים, בעיות שינה, איזון הורמונלי, קשיים בזוגיות ובמערכות יחסים.

מטרות הקורס:

- ללמוד לטפל בשיטת עוצמת הרכות, תוך תהליך התפתחות אישי.
- לרכוש כלים ליצירת שיחה טיפולית ומגוון רחב של הפעמות – נענועים עדינים של הגוף.
- ללמוד גישה שלמה לחיים.

רכזת הקורס: ענת קסורלה – מנהלת מרכז עוצמת הרכות 25 שנים. מטפלת בכירה. שותפה לסלילת הדרך של עוצמת הרכות והקמת בית הספר בארץ.

מורים נוספים בקורס: רותי טנר, דינה ברוצקי, מירי כהן, דורית אברהם וסיגלית מושקוביץ.

היקף הלימודים:

6 שעות אקדמיות אחת לשבוע במשך שנתיים לקבלת תעודת מטפל מתחיל.

40 שעות של הפעמות כתרגול מעשי בתרומה לקהילה' וכחלק מתהליך הלמידה.

case study – סדרות של טיפולים בסטאז' ביתי.

תוכנית הלימודים:
ימי הלימודים בנויים משילוב של ידע תיאורטי והתנסות חווייתית – טכניקות תקשורת, תהליכים אישיים וטכניקות הפעמה.

בין הנושאים הנלמדים: טכניקות הנענוע – ההפעמה, בשילוב עם העמקת המודעות וזיהוי דפוסים. הבנת הגופנפש וקריאות גוף, התינוק והילד הפנימי, טכניקות קשב, כגון גשטלט, התמקדות, בחירה בחיים. מהי חסימה, מהי אינטגרציה, עיקרון הריפוי ההדדי, ההתנגדות כמכשול עיקרי בתהליך הריפוי, השימוש בנשימה ובקול, המוח כמכשיר רב־עוצמה ליצירת שינוי בחיים, חשיבות העבודה עם הרגשות, חשיבות העבודה הקבוצתית, מבוא לאוסטאופתיה וקרניופתיה, דיונים ותרגול מתוך הספרים מאת טובי בראונינג – "עוצמת הרכות" ו"איך הפכה האישה לגבר".

תעודות:
לעומדים בדרישות הקורס (שנתיים ראשונות) תוענק תעודת **"מטפל מתחיל בשיטת עוצמת הרכות"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תל אביב – המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס לוינסקי

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9610	א'	שני	20:45–16:15	264	12,000 ₪

ירושלים – קריית היובל

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9612	א'	שלישי	20:00–15:30	264	12,000 ₪

מטפלים בספורטתרפיה AT



עבור ספורטאים מקצועיים וחובבניים עצימות האימונים ותוכניות אימון לא מתאימות עלולים לגרום לפציעות ולכאבים, עד כדי הפסקת הפעילות לחלוטין. בוגרי הקורס ילוו את הספורטאי ויטפלו בו בכדי למנוע פציעות, יתמכו בו במהלך האימונים והתחרויות וילוו אותו במהלך תקופת ההתאוששות במקרה של פציעה.
במהלך הלימודים ייחשפו הסטודנטים לתוכנית לימודים עשירה המתמקדת בענפי ספורט מגוונים ובהבנת השוני ביניהם בכל הנוגע לתמיכה הטיפולית.

מסלול הספורטתרפיה AT מאגד את מיטב הטכניקות והשיטות לטיפול בפציעות ספורט ובבעיות שלד-שריר אקוטיות וכרוניות תוך דגש על שיקום וחזרה לפעילות, הורדת כאב, שיפור טווח תנועה ואיזון הרקמות הרכות סביב כל מפרקי הגוף.
בספורטתרפיה אין התמקדות בטכניקה אחת אלא אינטגרציה בין בדיקות לזיהוי הבעיה ושילוב שיטות אקטיביות וטכניקות מגע שונות בהתאם לפציעה או לליקוי התנועתי.

מיטב אנשי המקצוע והמרצים המומחים בתחומם בישראל יובילו אתכם לתהליך מעשיר ומרתק המשלב תרגול מעשי רב, בו תלמדו לתת פתרונות לפתולוגיות נפוצות של המערכת התנועתית, לכאב אקוטי וכרוני ולספק תמיכה מלאה בתהליכי שיקום.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים אשר ילוו את הספורטאי ויטפלו בו בכדי למנוע פציעות, יתמכו בו במהלך האימונים והתחרויות, וילוו אותו במהלך תקופת ההתאוששות במקרה של פציעה. הטיפול משלב את עולם השיקום האקטיבי, התנועתי עם עולם התרפיה המנואלית.

צוות הקורס

שימי בק – מייסד ובעלים של בית הספר למקצועות הטיפול – בית הספר להכשרות מתקדמות למאמנים ומטפלים, בוגר בתי הספר הנבחרים בארץ ובעולם. מייסד, מנהל והרוח החיה מאחורי בית הספר למקצועות הטיפול, רכז ומפתח מסלול ספורטתרפיה ותרפיה מנואלית MT ,מגע ותנועה ומודלים טיפוליים אינטגרטיביים. עורך מדעי – מהדורה עברית: המדריך לשבילי גוף האדם (הוצאה לאור – 2023)

יקיר כרמלי – ראש התוכנית ללימודי ספורטתרפיה, מרצה לאנטומיה ביומכניקה וקינזיולוגיה, ולאבחון ושיקום יציבה ותנועה. בעל תואר ראשון בחינוך גופני מהמכללה האקדמית בוינגייט עם התמחות בשיקום יציבה, ותואר שני במדעי הרפואה מאוניברסיטת תל אביב עם התמחות באנטומיה. בעבר רכז המרכז לביומכניקה ושיקום תנועתי במכללה האקדמית בוינגייט, מדריך מעשי ללימודי אנטומיה לסטודנטים לרפואה בדיסקציה ואולטרסאונד, ובעל קליניקה לשיקום תנועתי וטיפול בכאב.

שיר ויסנברג PT – בעלת תואר ראשון בפיזיותרפיה מאוניברסיטת תל אביב מתמחה בתחום האורתופדיה ורצפת האגן, עובדת בקליניקת טארגט ובמכבי שירותי בריאות כיום מזה ארבע שנים מלווה את קבוצת הכדוריד 'בני הרצליה'. מטפלת בספורטאים תחרותיים מכל ענפי הספורט.

קובי אטרקצ'י, אוסטאופת DO – מאמן כושר, ספורטרפיסט בוגר מכון וינגייט ואוסטיאופת D.O בוגר המכון הישראלי ללימודי אוסטיאופתיה וינגייט. ניסיון של למעלה מעשור עם אוכלוסיה מגוונת בטיפול, שיקום ואימון גופני. ניסיון עם נכים משותקים ושיקום נוירולוגי, טראומות, מחלות פרקים וכאב כרוני. עורך מדעי – מהדורה עברית של הספר: טכניקות ארטיקולציה למטפלים מנואליים (הוצאה לאור 2025)

תומר אביגד – מרצה בקורס ספורטתרפיה, מרצה בקורס עיסוי רפואי ועיסוי ספורטאים בוגר מכון וינגייט במגמת עיסוי מטפל בקליניקה פרטית בכאב וליקויי תנועה בוגר בית הספר למקצועות הטיפול ושייך לצוות ההוראה בעשור האחרון.

היקף הלימודים: קורס שנתי.
600 שעות אקדמיות (לימודים פרונטליים, אונליין ודיגיטליים), 83 מפגשים (שני מפגשים בשבוע).

תוכנית הלימודים:

לימודי מבוא ותשתית: אנטומיה ופיזיולוגיה בדגש על המערכת התנועתית, אנטומיה פלפטורית (אנטומיה יישומית), ביומכניקה וקינזיולוגיה (תורת התנועה).

שיקום אקטיבי – תהליכי שיקום: פציעות ספורט עיוני ומעשי (פרוטוקולי שיקום מלאים). תרגול אקטיבי ובניית תוכניות אימון. החזרת הספורטאי לתפקוד מלא. תרגול לפי ענפי ספורט נבחרים.

תרפיה מנואלית: תורת העיסוי (תעודת עיסוי רפואי בכיר). עיסוי ספורטאים (לפני ואחרי פעילות עצימה). טכניקות אוסטאופתיות מתקדמות. טכניקות מנואליות אקטיביות. אלקטרו שיקומי. חבישות פונקציונליות (ריגידי וקינזיולוג)

שיעורי בונוס: שיווק והצלחה בקליניקה, פסיכולוגיית ספורט, מדרסים והנעלה.

בוגרות ובוגרי המסלול משתלבים כספורטתרפיסטים באגודות ובקבוצות הספורט, בקליניקות ובמרפאות ויכולים להגשים חלום גדול ולהקים קליניקה משגשגת.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"ספורטתרפיסט מוסמך AT"** ועוד 4 תעודות נוספות: תעודת **"מטפל בעיסוי שוודי"**, תעודת **"מטפל בעיסוי רפואי"**, תעודת **"מטפל בעיסוי ספורטאים"**, ותעודת **"מטפל בחבישות פונקציונליות".**
מטעם Win Medi – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט, ובשיתוף בית הספר למקצועות הטיפול.

קמפוס לוינסקי, תל אביב – נובמבר 2026

קוד	שנה	מקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9566	שנתי	קמפוס לוינסקי	שני	15:00–10:00	600	₪ 17,800
			חמישי	15:00–10:00		

חוצות המפרץ, חיפה – נובמבר 2026

קוד	שנה	מקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9563	שנתי	קמפוס חיפה	שני	15:00–9:00	600	₪ 17,800
			רביעי	15:00–9:00		

מטפלים בשיטות מגע מהמזרח EMT
שיאצו, טווינה, עיסוי תאילנדי



לראשונה בישראל!

קורס שיטות מגע מהמזרח המשלב את שיטות הטיפול הפופולריות ביותר:
שיאצו, טווינה ועיסוי תאילנדי.

היקף מסלול הלימודים: שנתיים מלאות.

שיאצו היא שיטת טיפול וריפוי יפנית המסתמכת על הפילוסופיה הסינית. בשיאצו הטיפול מתבצע על מזרן כאשר המטופל בבגדים נוחים וטכניקות הטיפול כוללות לחיצה על נקודות איזון (מרידיאנים), מתיחות, מוביליזציות ומניפולציות עדינות על הרקמה הרכה. השפעות השיאצו רבות וכוללות טיפול בכאב וליקויי תנועה, חיזוק המערכת החיסונית, טיפול בפתולוגיות של מערכת העיכול, מתח וחרדה וחיזוק הצ'י – האנרגיה בגופנו. שיאצו נחשב לשיטת הטיפול המבוקשת ביותר בתחום רפואת המגע עם תוצאות מוכחות בשטח, מחקר וספרות מקצועית ענפה. המסלול להכשרת מטפלים במגמת השיאצו עומד בסטנדרטים הגבוהים ביותר, ותכנית הלימודים תואמת את קריטריון הלימודים של התאחדות השיאצו בישראל (2014) ואיגוד השיאצו האירופאי.

טווינה היא שיטת מגע המהווה את הבסיס לרפואה הסינית המסורתית. השיטה משלבת עשרות טכניקות המוכוונות לרקמות הרכות ולמפרקי הגוף. השיטה משלבת בין ידע רפואי עתיק להבנה ולידע הרפואי העדכני. גם בטיפול טווינה המטופל בלבוש מלא והטיפול מתבצע על מיטת הטיפולים. הטווינה פועלת על נקודות מרידיאן לאורך ולרוחב ערוצי האנרגיה בכדי לגרות את נקודות השפעול וליצור הזרמה תקינה של אנרגיית הגוף, של המערכת העצבית והמערכת הלימפאתית, ולהשפיע על מחזור הדם והנשימה והמערכת הגניקולוגית. בטווינו נלמד להעמיק את ידע האנטומיה המישושית ונטפל על פי סינדרומים בראייה סינית, נשלב מזרח ומערב תוך כדי אינטגרציה עם שיטות טיפול נוספות. הטווינה נלמדת במסגרת השנה השנייה ומתרכזת בטיפול בכאב ובליקויי תנועה ומוכרת על ידי קופות החולים.

עיסוי תאילנדי הוא חלק מהרפואה התאילנדית המסורתית אשר התפתחה מתוך עולם היוגה. בדומה לרפואה הסינית, גם כאן יש מיפוי אנרגטי של הגוף. ערוצי אנרגיה אלו נקראים סן וישנם עשרה עיקריים. השפה המדוברת בעיסוי התאילנדי לקוחה מהרפואה ההודית ומהיוגה.
בדומה לשיאצו, גם בשיטה זו העיסוי מתבצע על מזרן בלבוש נוח. בעוד במזרח משך זמן הטיפול יכול להגיע ל– 4 שעות, במערב מקובל להעניק טיפול שאורך שעה וחצי. טכניקות הטיפול כוללות לחיצות, מתיחות, מוביליזציות פסיביות הדומות למתיחות מעולם היוגה.מטרות העיסוי התאילנדי לטפל בכאב, הרגעת המערכת העצבית, הפחתת מתח נפשי, לשפר את זרימת הדם ועוד.
הטיפול מתאים לאוכלוסייה הכללית, לספורטאים ורקדנים ולאלו שזקוקים להנעה פסיבית כחלק מתהליכי שיקום.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים בשיטות מגע מהמזרח – שיאצו, טווינה ועיסוי תאילנדי, תוך מתן כלים פרקטיים ומתקדמים בשיטות מגע מגוונות ורב–תחומיות לטיפול במגוון מצבים בריאותיים. בסיום השנה הראשונה יוכלו המסיימים להשתלב במרכזי הספא המובילים בישראל, ובסיום השנה השנייה בקופות החולים בארץ.

מרכזת הקורס:

אורלי לוינטון בוגרת ברפואה סינית (TCM) ומטפלת בכירה בטווינה. מתמחה בטיפול בכאב, אורתופדיה ופציעות ספורט. משלבת טכניקות מנואליות מתוך גישות מערביות כמו: טריגר פוינט (TPT), מניפולציות של הפאשיה (Association Manipulation Facial) וחבישות אלסטיות. במהלך השנים האחרונות אורלי חוקרת את השילוב של מזרח ומערב ומעבירה את כל הידע אל הסטודנטים בקורסי המגע.

מרכזת תחום שיאצו:

הדס אלמוג מרצה בכירה ברפואה סינית ושיאצו במסלול התלת שנתי להכשרת מטפלים בעלת ניסיון מקצועי למעלה מ- 25 שנה. בוגרת מכללת מדיסין, ברפואה סינית ושיאצו, מרצה ומטפלת משנת 2000. ממייסדי התאחדות השיאצו ויו"ר ההתאחדות בין השנים 2016-2020 עבדה במרכז לרפואה משולבת למטופלי סרטן במרכז טל בביה"ח שיבא תל השומר .ניהלה את מגמת השיאצו במס' מכללות לרפואה משלימה.

תוכנית הקורס: התוכנית נפרסת לאורך שנתיים כאשר כל שנת לימוד כוללת 350 ש"א המורכבות מלימוד פרונטלי פרקטי ומתכנים דיגיטליים.

היקף הלימודים: קורס דו־שנתי.
700 שעות אקדמיות (350 שעות אקדמיות בכל שנת לימוד).
60 מפגשים פרונטליים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, מפגשים מתוקשבים וקורסים דיגיטליים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס יוענקו 3 תעודות הסמכה:

- **"מטפל בשיאצו" (**בסיום השנה הראשונה)
- **"מטפל בעיסוי תאילנדי"** (בסיום השנה הראשונה),
- **"מטפל בטווינה"** (בסיום השנה השנייה)

מטעם win-medi בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט ובית הספר למקצועות הטיפול.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9647	א'	רביעי	21:00-16:00	350	₪ 10,900



לפרטים מידע והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

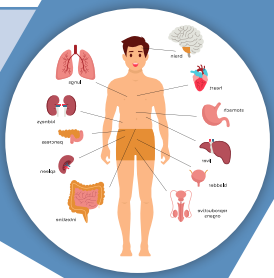
פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

רפואה מערבית



מבנה גוף האדם ותפקודו



מטרת הקורס:
שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד את מבנה ותפקוד התאים והרקמות.
מסלולי אספקת האנרגיה בגוף. כיצד בנויה ופועלת מערכת העיכול. מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים.
נכיר את עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; נלמד על מחזור הדם, סוגי שרירים שונים ומבנה ותפקוד של שאר מערכות הגוף. במסגרת הקורס יתקיים קורס החייאה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכזת הקורס: ד"ר סיגלית דסה-שלומוב.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9303	שנתי	שלישי	17:00-14:30	90	₪ 1,950



פתולוגיה של המערכות

מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות.

תוכנית הלימודים: חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי – D.M.D רופא שיניים.
מרצה בתחומים השונים של מדעי גוף האדם למעלה מ 24 שנים במכללות לחינוך גופני,מכללות לרפואה אינטגרטיבית, ובאוניברסיטאות;אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, פרמקולוגיה, קינזיולוגיה, הם רק חלק מהתחומים המועברים.
בעבר, נשא תפקידי ריכוז וניהול בתחום הוראת המדעים במסגרות לימודיות שונות.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9192.02	שנתי	שלישי	15:45–12:30	120	₪ 2,930
MW9192.06	שנתי	שלישי	18:15–16:00	90	₪ 2,200

בדיקות מעבדה



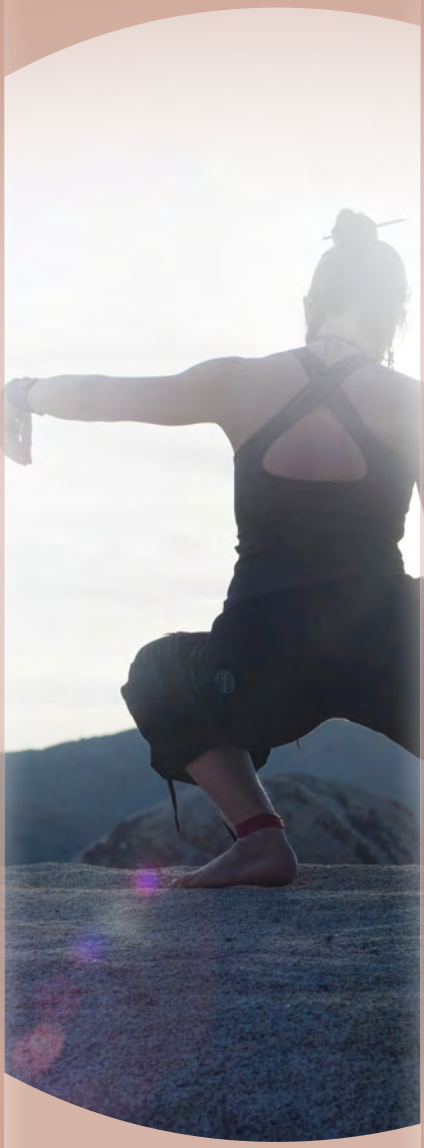
מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות
דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI
ושיטות הדמיה נוספות.

תוכנית הלימודים: מבוא לבדיקות מעבדה. מונחי יסוד בבדיקות
דם ושתן. הכימיה בדם. תפקודי קרישה. תפקודי כבד. בדיקות פריון. בדיקות דימות ועוד.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי – D.M.D רופא שיניים.
מרצה בתחומים השונים של מדעי גוף האדם למעלה מ 24 שנים במכללות לחינוך גופני,מכללות
לרפואה אינטגרטיבית, ובאוניברסיטאות;אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, פרמקולוגיה, קינזיולוגיה,
הם רק חלק מהתחומים המועברים.
בעבר, נשא תפקידי ריכוז וניהול בתחום הוראת המדעים במסגרות לימודיות שונות

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9192.05	סמסטר ב'	ראשון	16:45–13:30	60	₪ 1,450

תנועה הוליסטית



מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז



תוכנית לימודים המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תובנות חדשות בחקר המוח והתנועה. פלדנקרייז הוא תהליך למודי המאפשר לאדם לשחזר ולשפר את המיומנויות והפעולות שנלמדו ונרכשו במהלך החיים וליצור שינוי בדפוסים. זהו תהליך המביא למימוש הפוטנציאל האישי הגלום בכל אדם, ולפיתוח המודעות העצמית. תהליך זה מתרחש באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק.

מטרת הקורס: להכשיר מורים בשיטת פלדנקרייז לקבוצות וליחידים.
השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלוליים המשלימים זה את זה:
1. מודעות דרך תנועה – Awareness Through Movement – ATM – בשיעורים קבוצתיים.
2. אינטגרציה פונקציונלית – Functional Integration – FI –– בשיעורים אישיים.

צוות מקצועי:

מנהלות חינוכיות: **צ'יקי טישלר ולורנה תרדין.**

מנהלת מערך הקורסים: **שושה דקל.**

סגל הטריינרים המלמדים בקורסים: **צ'יקי טישלר, יהודית סילבר, לורנה תרדין, בייזל גלזר, איתן שריג, רחל אלעזר.**

היקף הלימודים: שלוש שנים – יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה ו– 10 ימי הוראה מרוכזים בקיץ.
סטאז' משולב בתוכנית הלימודים בהיקף של עד 10 ימי התנסות במתן שיעורי FI לאנשים בשיקום נירולוגי, קרדיולוגי וגריאטרי. כל סטודנט יקבל 12 שיעורים אישיים – FI במהלך הקורס.

תוכנית הלימודים: שיעורי תנועה קבוצתיים – אימון בהוראת מודעות דרך תנועה ATM.
אימון בהוראת שיעורים אינדיבידואליים FI.
לימוד וניתוח תהליכי תנועה, דיונים בקבוצות, הרצאות בנושאים הקשורים לשיטה – אנטומיה, פיסיולוגיה, פתולוגיה ושלבי התפתחות של תינוק ועוד...
צפייה מונחית בסרטים מקוריים של ד"ר משה פלדנקרייז בשיעורי FI ו – ATM
תוכנית הלימודים עומדת בסטנדרטים הבין לאומיים להוראת שיטת פלדנקרייז, מאושרת ומפוקחת על ידי ועדת ההסמכה האירופאית EuroTAB.

*לתלמידים ניתנת האפשרות להשתתף בקורסים לאנטומיה, פתולוגיה, ומודעות עצמית והעצמת למטפלים של ביה"ס לרפואה משלימה וללא תוספת עלות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז"**
מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.
התעודה מוכרת ובפיקוח הטאב האירופאי.

קורס מס' 18 – פתיחה נובמבר 2026

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9311	א'	ראשון	19:30–13:00	373	₪ 15,500
MW9312	ב'	ראשון	15:30–9:30	373	₪ 15,500
MW9313	ג'	שלישי	15:30–9:30	373	₪ 15,500



מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג

המונח "צ'י קונג" פירושו עבודה באנרגיה או לטפל ברפואה סינית בתנועה.
הצ'י קונג הוא הענף האנרגטי של הרפואה הסינית, בו משולבת עבודה על גוף ונפש כאחד.
המגמה להכשרת מורי צ'י קונג טיפולי נוסדה בשנת 2001. מטרתה להכשיר מדריכי צ'י קונג ליכולות הדרכה מעשית בתחום, ולהפגיש אותם עם עולם ה"ריפוי בתנועה".
במגמה נלמד צ'י קונג בשיטת "חילוף העונות".

השיטה פותחה על ידי סיני הראל – מייסד המגמה, מאגדת את כל סגנונות הצ'י קונג לסדר פנימי של עונות השנה. מסלול הלימודים הוא מסע להכרה יסודית של סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו.
מהלך הלימוד יוצר תהליך הבוחן ומעצב השקפת עולם. הלימודים מלווים בהתנסות מעמיקה בהפעלה, התמרה וזרימת הצ'י בגופנו. באופן מעשי, בתום הלימודים, ידע כל תלמיד איזה מסלולים (מרידיאנים) מפעילה כל תנועה ועל איזה היבט נפשי היא משפיעה.

מטרת הקורס:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף נפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונתו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים–מצולמים ומאוירים–הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכוונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

ראש המגמה:
סיני הראל – יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במערך האונקולוגי בבית החולים איכילוב.
מחבר הספרים : "צ'י קונג חילוף העונות", "על כנפי הדרקון". מטפל בצ'י קונג בפיברומיאלגיה ביחידה לראומטולוגיה שבאיכילוב.
הלימודים יודרכו על ידי סיני הראל וצוות מורים.

היקף הלימודים: יום בשבוע במשך שנתיים – 420 שעות אקדמיות.
בקורסים משולבת הדרכה ברפואה סינית

תוכנית הלימודים:
שנה א:

- הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא – שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- רפואה סינית ואנטומיה של גוף האדם

שנה ב – מגמות התמחות בהוראה :

- סתיו: הגיל השלישי – למניעת הזדקנות
- חורף: צ'י קונג טיפולי – קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- אביב: צ'י קונג לנוער – למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- קיץ: פילוסופיה, מדיטציה ותודעה – המורה/המטפל
- סטאז' מונחה – במשך שלושה חודשים

פרטים נוספים: ניתן למצוא באתר: **www.chikong.wincol.ac.il**

תנאי קבלה: הקורס מיועד לקהל הרחב, ראיון אישי ומפגש התאמה עם מנהל המגמה.

תעודות:

- **שנה א –** לעומדים בדרישות הקורס
  תוענק תעודת **"מדריך באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג".**
- **שנה ב –** לעומדים בדרישות הקורס
  תוענק תעודת **"מורה ומטפל באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג".**

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9231	א'	שני	15:00–10:00	210	₪ 8,500
MW9505	ב'	חמישי	15:00–10:00	210	₪ 7,900



מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do

הקורס מבוסס על הנחת היסוד שתנועת – הגוף משקפת מאפיינים נפשיים ופיזיים אצל האדם.
בקורס תנועה טיפולית בגישת Shin Sen Do נלמדות בעזרת תרגילי תנועה ותאוריות תומכות, דרכים מוכחות שבעזרתן ניתן להנחות ולסייע לאדם לשפר את תפקודו המנטלי והתנועתי במסכת חייו.
תכנית הלימודים מזוקקת ועניינית לצרכים של המטופלים למען מטרה זו. השיטה ייחודית, מעשית ומוכחת כיעילה.
משתתפי הקורס יקבלו במהלכו חומרי – למידה שיוכלו לשמש אותם בתכנון והנחיית סדנאות הדרכה במגוון נושאים הקושרים לתנועת – גוף כאמצעי לשיפור מיומנויות מנטליות ופיזיות.

מטרת הקורס: הקורס מיועד למטפלים ממגוון שיטות שמנחים אנשים אחרים במסע חייהם, לאנשי חינוך, ולאלה שמתעניינים במודעות – עצמית למען עצמם.

מרכז הקורס: גרשון קום – הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי, מחבר מאמרים מקצועיים בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה –21. מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".
דודו רווח – מרצה ומתרגל. מטפל בתנועה בשיטה הנלמדת בקורס. בעל רקע נרחב בשיטות טיפוליות נוספות ובמדעי ההתנהגות.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה מהיבטים פיזיים ומנטאליים, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות ייחודיות להעמקת הבנת הנושא: "תנועה ככלי טיפולי המשפיע על מערכות גופנפש".

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונליות), מורים מתחום התנועה, מורים לאמנויות לחימה וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ– 90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מטפל בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9267	שנתי	שלישי	15:00–10:00	270	₪ 5,500
MW9266	שנתי	ראשון	16:30–09:30	270	₪ 5,500



לפרטים מידע והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

רפואת צמחים



הרבליסטים קליניים



רפואת הצמחים היא האומנות, המסורת והמדע של שימוש בצמחים לצורך שיקום הבריאות, תמיכה בה וטיפוחה.
השימוש בצמחים לרפואה הוא עתיק יומין, ומתועד זה 5,000 שנה.

לימודי ההרבולוגיה במגמה משלבים שתי תפיסות.

– האחת
תפיסת הרפואה המסורתית ההוליסטית, הרואה באדם חלק מהטבע, שגם עליו חלים חוקי הטבע שעשויים להחזיר את ההרמוניה לחייו.

– השנייה
תפיסת המדע והרפואה המודרנית, בדגש על הבנת מנגנוני הפעולה של הצמחים והחומרים הפעילים ועל הבנה פיזיולוגית של מערכות הגוף ומחלותיו השונות.
מיומנות ההרבליסט היא לרקוח צמחים, להתאימם לערבבם ולהרכיב מרשם לתרופות יעילות ובטוחות, וכך לעזור לאנשים להגיע לריפוי.

מטרת הלימודים: להכשיר את התלמיד להיות הרבליסט קליני מוסמך השולט במיומנויות ההרבולוגיה ויודע להעניק טיפול מקצועי, בטוח ומותאם אישית ברמה הגבוהה ביותר בהתאם לסטנדרט בין-לאומי.

רכז המגמה: תומר בן צור – הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט. חבר בוועד המנהל של איגוד ההרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית במושב עין איילה.

היקף הלימודים: 3 שנות לימוד. לא פחות מ – 1,414 שעות.

תוכנית הלימודים: היסטוריה ופילוסופיה של רפואת צמחים, פעילות רפואית של צמחי מרפא, פיטוכימיה, מטריה מדיקה – הכרת צמחי מרפא בודדים לעומק, סיורים בשטח, ליקוט ורוקחות בטבע, פתולוגיות ואסטרטגיות טיפול, תשאול ואבחנות, עקרונות הרכבת המרשם,
תזונה הוליסטית, אנטומיה ופיזיולוגיה, בדיקות מעבדה, פתולוגיות, פרמקולוגיה ואינטראקציות, אורטומולקולריה, רעלים ודיטוקס, מודעות למטפלים, סטאז' קליני.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות המגמה תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת **"הרבליסט קליני Clinical Herbalist – CL.H"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

*** התוכנית מומלצת על ידי איגוד ההרבליסטים ועיל"ם – העמותה הישראלית לצמחי מרפא.**

לבוגרי המגמה ינתן קורס "ניהול וקידום עסקי" כקורס בונוס וללא עלות נוספת.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9333	א'	שני	17:00–08:30	650	₪ 15,750
		שלישי	17:00–09:00		
		חמישי	14:00–09:00		



מיקותרפיה
טיפול באמצעות פטריות מרפא

טיפול באמצעות פטריות מרפא (מיקותרפיה) קיים זה אלפי שנים בכל רחבי העולם.
לפטריות מרפא מנגנוני פעילות ייחודיים, התורמים לפעילות מערכת החיסון, לתפקוד מערכת העצבים, להפחתת דלקתיות, לאיזון גלוקוז ושומני הדם ועוד.
קורס מיקותרפיה מקנה ידע טיפולי ויישומי בשימוש בפטריות מרפא בפרוטוקולי טיפול מגוונים.

מטרות הקורס: להכשיר מטפלים לשימוש בכלי טיפולי נוסף ועוצמתי ולהקנות ידע יישומי בשימוש בפטריות המרפא.

מרצה: צור שרון ND, RNa – נטורופת מטפל ומרצה במכללות לרפואה טבעית ובלימודי המשך והתמחות מקצועית למטפלים בתחומי תזונה ותוספי תזונה.
מומחה לפטריות מרפא ומרצה למיקותרפיה (טיפול באמצעות פטריות מרפא). יועץ לחברות ולגופים בתחומי רפואה טבעית, כתיבה מקצועית, מידענות רפואית ופיתוח של תוספים ופורמולות.

היקף הלימודים: 9 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: במהלך הקורס ילמד המטפל על מבנה הפטרייה ועל שיטות גידול ומיצוי. הוא ילמד כיצד לבחור תוסף של פטרייה, מונוגרפים של כל פטרייה וכיצד לשלב פטריות בפרוטוקולים של מחלת הסרטן ושל פתולוגיות שונות.

תנאי קבלה: מטפלים ברפואה המשלימה עם ידע מוקדם באנטומיה (לפחות 90 שעות אקדמיות) ובפתולוגיה (לפחות 100 שעות אקדמיות).

תעודות: תעודת **"מטפל במיקותרפיה"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9330	סמסטר ב	חמישי	12:15–09:00	36	₪ 1,750

מטפלים בארומתרפיה



ארומתרפיה הינה שיטת טיפול טבעית המשלבת ידע מסורתי לצד מחקר מודרני שעושה שימוש בשמנים אתרים, ובשמני בסיס העשויים מצמחי מרפא .

מטרת הקורס: הקנת ידע לטיפול ולמענה טבעי למגוון רחב של סימפטומים. הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, ושל חומרים פעילים עיקריים, עקרונות בניית פורמולות והכרה של מגוון שיטות שימוש ואופני טיפול. הקורס מקנה ידע בסיסי בקוסמטיקה טבעית-הכנת תכשירים טבעיים כגון משחות וקרמים מחומרים טבעיים.

מנחת הקורס: לאה אלון – ארומתרפיסטית, הרבליסטית קלינית ונטורופתית. חיה ונושמת את עולם הרפואה הטבעית .מרצה בכירה למעלה מ 20 שנה. עוסקת בקידום בריאות בארגונים , הכשרת מטפלים, סופרוויז'ן ומעבירה הרצאות, סדנאות וקורסים בארומתרפיה ורוקחות טבעית.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות – לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה:

- קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל.
- קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מטפל בארומתרפיה"**
מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9195	שנתי	רביעי	18:00–13:15	90	₪ 4,200



ליקוט ורוקחות בטבע

ליקוט ורוקחות בטבע בקורס נפגוש את הצמחים במקום המחיה הטבעי שלהם בטבע. נלמד לזהות את הצמחים, להכיר אותם, להתבונן בהם, לראות היכן הם גדלים ולהתחבר אליהם ואל איכויותיהם השונות.
ניגע בצמחים, נריח אותם, נטעם אותם, נכיר בצורה מעמיקה את הצמחים ואת טבעם ונלמד להבין את סגולות המרפא שלהם מקרוב. נרחיב על תרופות מצמחים מקומיים ונרגיש איך הפעולות הרפואיות הכתובות בספר קמות לתחייה באופן מוחשי ומורגש.
נוסף על כך, נרכוש את אומנות הרוקחות – נלמד שיטות שונות של הכנה ומיצוי מהצמחים שנלקט ונתנסה בהן, כולל הכנה של משחות, סירופ, טינקטורות, כדורים ועוד.

מטרת הקורס: פיתוח והעמקה של חיבור לצמחים ולטבע, רכישת מיומנות הרוקחות כהרבליסטים ומתן אפשרות ללימוד חווייתי מוחשי מחוץ לכיתה ולחומר העיוני.

רכז המגמה: תומר בן צור – הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט.
חבר בוועד המנהל של איגוד ההרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית.

היקף הלימודים: 150 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: מפגש שבועי בטבע שנלמד בו לזהות צמחים לרפואה ולהבין את סגולות המרפא של הצמחים ממקום חווייתי. נתנסה הלכה למעשה ברקיחה של תרופות ונחווה את התרחבות הלב הנלווית למפגשים מסוג זה.

תנאי קבלה: יחס רציני ללימוד ורצון להשתתף בלימודים מקצועיים ללימוד צמחי מרפא.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מוסמך בליקוט ורוקחות טבעית לרפואה"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9430	שנתי	חמישי	14:00–09:00	150	₪ 7,800

מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D. רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושההרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו.

מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי,לבין נאמנותו למהותו האמיתית.

לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם – כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו–הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.
בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה– Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית.
התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים בתחום תוך מתן כלים מגוונים לטיפול בשיטה.

מנחה הקורס: גאיה סלע – מטפלת ומרצה לפרחי באך, מורה ומתרגלת יוגה בשיטת האטה ויניאסה, מנחת סדנאות מדיטציה, בעלת ניסיון רב בהנחיית סדנאות מיינדפולנס, מאסטר רייקי.

היקף הלימודים: 18 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ– 38 – התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי – פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מטפל בפרחי באך"**
מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9325	סמסטר א'	שני	13:15–09:00	90	₪ 4,000

האדם בסביבתו ההוליסטית



מודעות עצמית והעצמה למטפלים



חשוב שמטפל בכל תחום שהוא יעבור תהליך של התפתחות אישית, שיאפשר לו לתפקד ביתר עצמה ומתוך שמחה והנאה בכל תחום שיבחר.

מטרת הקורס: היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה מודעות עצמית והעצמה למטפלים לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן – מאבחנת ומרצה בתחום זה 26 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית, זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייעצת ומאבחנת בכירולוגיה, בקלפי טארוט, בנומרולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכו נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה–מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו.
הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול, הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית, פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9244	סמסטר א'	ראשון	16:15–13:00	60	₪ 3,900



מדריכי
מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה

מדיטציה היא אומנות ההתבוננות הפנימית, פיתוח מבט על המציאות כפי שהיא וערות למתרחש ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית.
תרגול מיינדפולנס מפתח מודעות, נוכחות וקשיבות על מנת לשחרר את התודעה שלנו מרגשות שליליים, תסכול וצער. המדיטציה היא שיטה בת אלפי שנים שמקורה במזרח, ולימודי הדהרמה מתמקדים בהבנת אופיים של האירועים והתופעות בסביבתנו, וכיצד תפיסתנו משפיעה על הרגשות שלנו.
הקורס לוקח את התלמידים למסע של היכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. מיינדפולנס ומדיטציה משולבים במערכות הבריאות, החינוך, הביטחון ועוד. אנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הפחתת מתח וחרדה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חיות וחשיבה יצירתית.

מטרת הקורס: הכשרה להדרכת מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין ללמוד וללמד מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה ולכל מי ששואף לצאת למסע אישי להשגת איזון פנימי תוך כדי התבוננות ממקום רענן, חוקר ולומד.

צוות הקורס:

אלון פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac – יוצר ומפתח הקורס, ראש תחום מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט. מנהל בי"ס "הבודהא הצוחק", להכשרת מדריכי מדיטציה, ומנהל מרכז צ'י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. מאמן טאי צ'י – 13 תנועות היסודות ומטפל מוסמך ברפואה סינית מסורתית. סופר.

גיל אלון – זן מאסטר, שחקן, במאי

ד"ר יעל לביא אבנון – חוקרת מוח ומרצה

מתי הלפרין – דיקן המגמה ומרצה

מירי כהן סמילגה – מנחת מיינדפולנס לילדים ולנוער

מיקה בן ארצי – בוחנת/מתרגלת

היקף הלימודים: 114 ש"א – 20 מפגשים שבועיים בקורס הבוקר. 10 ש"א – פרקטיקום מעשי.

תוכנית הלימודים: לימוד יסודות המדיטציה ומגוון טכניקות בנות אלפי שנים – ביסודן מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות, טאואיזם, בודהיזם והבנת הפילוסופיה והפסיכולוגיה שבבסיס תרגול המדיטציה. תרגול התמרת התודעה על פי המסורת הטיבטית, הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים, כתבים עתיקים ממסורות שונות, חוכמת עמים וסיפורי זן, שיטות ייחודיות ובלעדיות להנגשת הוראת המדיטציה, שיווק עצמי ושיווק עסק, חיזוק הביטחון בעמידה מול קהל, כתיבת מערכי מפגשים, סדנאות וקורסים ועוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם ביה"ס להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהא הצוחק".

שלוחת ראשון לציון

קורס בוקר –

28 מפגשים

ימי שני **13:00 – 9:45**

תאריך פתיחה **19.10.2026**

קורס ערב –

28 מפגשים

ימי שלישי **18:30–21:45**

תאריך פתיחה **20.10.2026**

קמפוס וינגייט

קורס בוקר –

20 מפגשים

ימי רביעי **13:45 – 9:00**

תאריך פתיחה **21.10.2026**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9194	סמסטר א'	רביעי	13:45–09:00	124	₪ 6,500

מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער



מטרת הקורס: הכשרה תיאורטית ומעשית לשימוש במיינדפולנס ככלי חינוכי, ערכי וחברתי, בעבודה עם ילדים ונוער. בניית ארגז כלים מעשיים המותאמים לעבודה עם ילדים ונוער.
התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות וכתיבת מערכי שיעורים/מפגשים מבוססי מיינדפולנס, המותאמים לילדים ונוער.

מרצת הקורס: מירי כהן סמילגה – מדריכת מיינדפולנס לילדים ולנוער, מאמנת אישית ומנחת סדנאות.

היקף הלימודים: 10 מפגשים שבועיים של 3 שעות אקדמיות, בלמידה מרחוק.

תכנית הלימודים:

- לימוד ותרגול מעשי של מגוון מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס, המותאמות לילדים ונוער (בישיבה, עמידה, הליכה ותנועה). תרגילי נשימות, התבוננות, מיקוד וריכוז.
- עקרונות התאמת התרגול לגילאים שונים.
- קשיים ואתגרים העולים בתרגול מיינדפולנס עם ילדים ונוער וכיצד מתמודדים איתם.
- תרגול מיינדפולנס בטבע.
- בניית ארגז כלים מעשיים: יצירות אומנות (ציור, פיסול, מוזיקה), ספרי ילדים, סיפורים קצרים, שירים, סרטונים, משחקים, קלפים, מעגלי הקשבה ועוד
- התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס.
- התנסות מעשית בכתיבת מערכי שיעור

תנאי קבלה: בוגרי/ות קורס "מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" של המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט בהנחיית אלון פאר.

תעודות: לעומדות/ים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך מיינדפולנס לילדים ונוער"** מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט ומטעם בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהא הצוחק".

סמסטר ב', ראשון – 18:30–21:00
תאריך פתיחה: 6.06.2027

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9298	סמסטר ב'	ראשון	18:30–21:00	30	₪ 1,500

מנחים בשיטת NLP
Neuro Linguistic Programming



ניתוב לשוני פיזיולוגי NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורתו השפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים:
נירולוגיה (בעיקר מרכיבי החושים), בלשנות (בעיקר השפה המדוברת) ומדעי ההתנהגות (בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית).

מטרת ה- NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

מטרות הקורס: להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP.

1. הקניית כלים מתקדמים, ידע ומיומנויות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם - וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע.
2. צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

רכזת הקורס:

הילה פורטיס טויטו (M.A, MCIL) – ריכוז, הנחיה וניהול-מנכ"לית "אמבישן" (מאז 2006), בית ספר לאימון אישי (Coaching) ול- NLP. מנחה ומטפלת NLP בדרגת Master Trainer NLP, מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות מוסמכת ומדריכת מנחי NLP ומאמנים, מוכרת ורשומה בלשכת המאמנים בישראל ובאיגוד ה- NLP העולמי.

היקף הקורס:

שלב א' – 168 שעות. 28 מפגשים.

שלב ב' – 144 שעות. 24 מפגשים.

תוכנית הלימודים:

שלב א' – PRACTITIONER NLP – כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד.

שלב ב' – MASTER PRACTITIONER (מנחה NLP בדרגת "רב אומן") – בקורס המאסטר אנו מעמיקים מעמיקים לרובד העמוק ביותר של ה- NLP, לומדים טכניקות לשינוי מדרגה ראשונה ושנייה בתהליכים המשלבים תשאול ועבודה עוצמתית ביותר עם הלא מודע.

נושאי לימוד לדוגמא:
שחרור מהתמכרויות, שחרור מסבך רגשי, תלות רגשית ומעורבות יתר, התמודדות עם חרדות וטיפול בהתקפי חרדה, כישורי פרזנטציה להנחייה מנצחת ועוד.
לאורך השנה תינתן הדרכה פרטנית ומשוב על 15 תהליכי NLP חד-פעמיים.

תנאי קבלה:

שלב א' – PRACTITIONER NLP – ריאיון אישי.

שלב ב' – MASTER PRACTITIONER NLP – בוגרי שלב א שעמדו בכל חובותיהם בהצלחה.

תעודות:

למסיימי שלב א'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- תעודה אחת **"PRACTITIONER NLP"**

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו– NLP.

- תעודה שניה **"PRACTITIONER NLP"** מטעם איגוד ה NLP העולמי (NLP–IN), ומטעם לשכת ה–NLP הישראלית והארגון הגלובלי של ה – NLP.

למסיימי שלב ב'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- האחת תעודת **" NLP MASTER PRACTITIONER"**

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט ו "אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו– NLP.

- תעודה שניה **"MASTER PRACTITIONER NLP"** מטעם איגוד ה NLP העולמי (NLP–IN), ומטעם לשכת ה–NLP הישראלית והארגון הגלובלי של ה – NLP.

קוד	שלב	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9516	א'	רביעי	21:00–16:00	168	₪ 7,150
MW9518	ב'	ראשון	21:00–16:00	144	₪ 7,150

12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות



הגורם לכך שאדם הופך להיות מכור הוא מחלת ההתמכרות. לא סמים, לא התנהגותו של האדם, אלא המחלה. משהו בנפשו של המכור מונע ממנו לשלוט בשימוש שלו בסמים. אותו "משהו" עלול להפוך את האדם לבעל נטייה לאובססיה וכפייתיות גם בתחומים אחרים בחייו.

איך אפשר לדעת מתי המחלה הזאת פעילה? היא פעילה כשהאדם הופך לכוד במעגלים ובשגרה של אובססיה, כפייתיות וריכוז עצמי שמובילים את הסובל מהם לניוון רגשי, רוחני, נפשי וגופני.

למחלת נפש יש לעיתים תסמינים (סימפטומים) של – קלה עד קשה שעשויה להתבטא בתופעות מבדידות ורדידות בתקשורת בין אישית ועד מניה דפרסיה ונטייה לאובדנות. לעיתים החלק הרוחני של הטיפול בהתמכרות על כל מרכיביו אינו מספיק, והחלק של האי-שפיות חזק ממנו ואינו ניתן לטיפול רק ברמה הרוחנית. זהו מצב של תחלואה כפולה – קיימת כאן ההתמכרות על מרכיביה, וכן צצה גם מחלה נוספת כמפורט לעיל, והיא עומדת בפני עצמה. הטיפול בשניהם חייב להיות משולב רוחני, נפשי, ואף תרופתי־פסיכיאטרי.

מטרת הקורס: היכרות עם השיטה המובילה בעולם לטיפול בהתמכרויות ובהתנהגויות מזיקות. קבלת כלים ומיומנויות להתערבות ולייעוץ במקרים של התמכרויות, הפרעות התנהגות והפרעות אישיות נלוות.

יתרונות הקורס: לימוד שפת התוכנית ("שפת המכורים"). לימוד הנחיית קבוצות וטיפול בגישת 12 הצעדים. אפשרות ליישם את התוכנית בחיינו האישיים.

תוכנית 12 הצעדים (Twelve-step program) היא תוכנית כללית להחלמה מהתנהגות מתמכרת או כפייתית. את התוכנית המקורית פיתחו אלכוהוליסטים אנונימיים (AA) כדרך להתמודדות עם מה שהם מכנים "חוסר האונים" בהפסקת שתיית אלכוהול.

תוכנית 12 הצעדים אומצה מאז על ידי קבוצות שונות, כגון:
אכלני יתר אנונימיים (OA), מהמרים אנונימיים (GA), סקסוהוליסטים אנונימיים (SA), מכורים אנונימיים (NA), תלויי-יתר אנונימיים (CODA), רגשות אנונימיים (EA), מכורים לפורנו אנונימיים (PA) ועוד.
התוכנית קלה ליישום וגמישה, והיא משלבת בין צד רוחני והוליסטי לבין צד פרגמטי.

תוכנית הלימודים:
כל מפגש מורכב משני חלקים:

1. **ארבע שעות לימוד תיאורטי.**
2. **סדנא להתנסות אישית בת שעתיים.**
   הלמידה וחוויית ההתנסות בשיטת 12 הצעדים מתבטאות בכך שהמשתתפים זוכים לתרגל באופן מיידי בחייהם חלקים רלוונטיים מהתוכנית, באופן שיאפשר להם להפנים אותה וגם להעבירה לאחרים.

מרכז הקורס:

אשר אנידגר – פסיכותרפיסט, מטפל במשברי חיים ויועץ להתמכרויות ותחלואה כפולה ב"מרכז לבריאות הנפש גהה". חי את רוח 12 הצעדים מעל 24 שנים.

ד"ר דרור דולפין – פסיכיאטר, סגן מנהל המרכז הרפואי "סורוקה". הוא יציג את התובנות החדשות לגבי מחלת ההתמכרות, המגיעות מחקר המוח של העשורים האחרונים, ואת המשמעויות הרפואיות והטיפוליות שעולות מהן.

מרצים נוספים מן השורה הראשונה.

היקף הלימודים: 90 שעות אקדמיות. 15 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"בוגר הכשרה בשיטת 12 הצעדים לטיפול בהתמכרות ובבעיה נפשית (תחלואה כפולה)"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קמפוס וינגייט, נתניה – ימי שלישי

קמפוס לוינסקי , תל-אביב – ימי חמישי

קוד	שנה	מיקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9424	סמסטר א'	קמפוס וינגייט	שלישי	21:30–17:00	90	₪ 3,300
MW9422	סמסטר א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	21:30–17:00	90	₪ 3,300

הכשרת מדריכים לחשיפה לקור ונשימה I.C.E



הקורס מציע מסע עמוק של העצמה והתפתחות אישית, לצד הכשרה מקצועית להנחיית חוויות ריפוי והתפתחות באמצעות אמבטיות קרח, טכניקות נשימה וכלים נוספים.

יש סיבה טובה לכך שטבילה באמבטיות קרח הפכה לתופעה עולמית. נלמד בקורס מאיפה היא התחילה, כיצד היא התפתחה, במה היא יכולה לתרום לחיינו ואיך להנגיש אותה לאוכלוסיות שונות.

טבילה באמבטיית קרח היא דרך טבעית ויעילה לשיפור הבריאות הפיזית והמנטלית. המתמידים ירגישו ביתרונותיה הרבים: החשיפה לקור מסייעת בהעלאת רמות האנרגיה, בהפחתת דלקות ובשיפור זרימת הדם, מה שתורם להתאוששות מהירה יותר לאחר מאמץ גופני. נוסף על כך, החשיפה לקור מחזקת את תחושת היכולת העצמית, משפרת מיקוד וריכוז, ותורמת לשחרור מתח נפשי ולהפחתת כאבי ראש ומיגרנות. רבים חווים גם שיפור במצב הרוח ותחושת קלילות, לצד איכות שינה טובה יותר, מה שהופך את הטבילה לקרקע פורייה לבריאות הוליסטית ולאיזון פנימי.

כל טבילה היא רגע של התגברות עצמית – הזדמנות לאמן את השריר המנטלי, להתמודד עם אתגר ולצאת מחוזקים. כשהגוף והנפש לומדים להסתגל לקור, זה מחלחל גם לחיים עצמם, ומשפיע על ההתמודדות היומיומית, תחושת הביטחון והכוחות הפנימיים שלנו.

מטרת הקורס

הקורס מתמקד בפיתוח חוסן מנטלי, ריבונות פנימית ושיפור איכות החיים, תוך יצירת איזון בין הגוף לנפש. הקורס משלב ידע מדעי, תרגול מעשי וליווי מקצועי.
הכלים הנלמדים בקורס מאפשרים למשתתפים להפוך למדריכים מיומנים בתחום ולשלב את הידע במסע האישי שלהם לצמיחה והתפתחות.

מנחי הקורס

גיורא מראני – מלווה תהליכי גוף-נפש במים החמים ובמים הקפואים. מדריך יוגה, נשימה ומיינדפולנס. בוגר הקורס הבינלאומי להכשרת מדריכי שיטת ווים הוף.

טל פרנס – יזמת ומהנדסת רפואית (B.Sc. ,M.A.) מלווה מוסמכת בחשיפה לקור, מורה ליוגה, מדריכת צלילה.

אריאל שחף – פסיכולוג קליני מומחה, מטפל בשיטה אינטגרטיבית המשלבת פסיכודינמיקה, CBT וגישות הגל השלישי של הפסיכולוגיה. מנחה קבוצות DBT לרכישת מיומנויות ויסות. בוגר לימודי היפנוזה לפסיכולוגים במכון הילה. מתרגל מדיטציה מעל 15 שנים.

נתנאל עטיה – עובד סוציאלי קליני ומדריך ווים הוף.

היקף הלימודים:

12 מפגשים של 7.5 שעות אקדמיות כל אחד.
סטאז' בהיקף של 8 שעות אקדמיות, ו– 2 שעות אקדמיות בדיגיטל.

תוכנית הלימודים: 100 שעות הכוללות כלים מעשיים להנחיית חוויות העצמה והתפתחות באמצעות אמבטיות קרח, נשימה וטכניקות נוספות, חוסן מנטלי ופיתוח ריבונות פנימית, פיזיולוגיית הקור והשפעותיו על הגוף והנפש, שילובי סאונה וקרח, מיינדפולנס וכלים לחיים מאוזנים, תיאורי מקרה ובטיחות, התנסות מעשית בהנחיית משתתפים.

תנאי קבלה:
ריאיון אישי
קורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 ש"ש. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"מדריך לחשיפה לקור ונשימה"** מטעם Medi-Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

כמו כן, מסיימי הקורס יקבלו ליווי אישי ומנטורינג מקצועי, וכן אפשרות להשתלב בקהילה תומכת וצומחת של מדריכים.

קוד	שנה	מיקום	יום	שעות	מועד פתיחה	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9003	סמסטר א'	קמפוס וינגייט	ראשון	17:00–11:00	29.11.2026	100	₪ 6,100
MW9006	סמסטר א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	21:00–15:00	22.10.2026	100	₪ 6,100
MW9004	סמסטר ב'	קמפוס וינגייט	רביעי	21:00–15:00	19.05.2027	100	₪ 6,100
MW9002	סמסטר קיץ	קמפוס וינגייט	שני	21:00–15:00	5.07.2027	100	₪ 6,100



לפרטים מידע והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

רפואה משלימה
משולבת לבעלי חיים



מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



היסטוריה: לפני כעשרים שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים במדינת ישראל. רפואה העוסקת באבחון וטיפול במחלות בבעלי החיים בדרכי הרפואה המשלימה תוך כדי שילובה בדרכי הרפואה המערבית – קלאסית – קונבנציונאלית בחזקת ראיית הטוב בשני העולמות ללא הרע (תופעות לוואי קשות וכדומה).

מטרות: למרכז כמה מטרות בסיס וראיית עולם נרחבת בתחום זה:
הכשרת סגל מטפלים במסגרת קורס תעודה דו–שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה משולבת", לימודי המשך בתחומים אלו לבוגרי הקורסים בארץ וברחבי העולם, יעוץ מתמשך לבוגרים, הכשרת צוותי הוראה המשתלבים בהוראה במרכזנו, סיוע בהשמה לבוגרי הקורסים, טיפול קליני כחלק מהפעילות ההוראתית–מעשית ועשיית מחקרים ופרסומם.

יש להבין כי אין מדובר במרכז לקורסים בלבד, אלא בתפיסה מקפת של כלל נדבכי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים. כמו כן חשוב לציין שכחלק מתפיסת עולם זו אנו עוסקים לא רק בחיות בית, אלא גם בחיות משק (כסוסים) ובחיות אקזוטיות.

המרכז הוקם לאחר שנתקבלו פניות בנושא ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים כולל המשק האורגני ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות, ולפיכך הותאם היטב לצרכים בעולם הקליני בארץ ובעולם.

המרכז פועל במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט. בשילוב עם **Medi Win** – בית הספר לרפואה משלימה והוא כר פעילות יצירתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית.

מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן–יקיר – רופא–וטרינר הוא המייסד והמדריך הראשי ובעל יותר מ– 37 שנות ניסיון בטיפול בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים ובהוראתם בארץ ובעולם.

היקף הלימודים: שתי שנות לימוד
בהיקף של 660 שעות ובדגש על לימוד קליני–מעשי.

- **תוכנית הלימודים מטפל מוסמך:**
תוכנית הקורס משלבת אבני יסוד מתחום הרפואה הוטרינריתה מערבית ומתחום הרפואה המשלימה.
- **תחומי הלימוד במכינה לרפואה וטרינרית מערבית:**
אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבדות דם ושתן וכדו', הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול המערביות.
- **תחומי הלימוד ברפואה המשלימה לבעלי חיים:**
דיקור (אקופונקטורה) לבעלי חיים, כירופרקטיקה ושיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים, צמחי מרפא לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, ארומתרפיה, הומאופתיה וטרינרית מודרנית.

לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

תנאי קבלה:

- ראיון קבלה
- קורות חיים

תעודות:

למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת **"מטפל מוסמך ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט. ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים.

ההתנסות הקלינית מעשית (סטאז') מתקיימת במכללה ובמרפאתו של ד"ר שגיב בלוח זמנים מגוון, לנוחות התלמידים.

***קורסי שנה א' בסמסטר ב' (אביב 9440 , 9462) ייפתחו במרס 2027 וימשך עד ספטמבר 2027.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9281	א'–מכינה	שלישי	16:00–14:00	120	₪ 1,650
MW9339	א'–קורס	שלישי	21:00–16:00	240	₪ 12,500
MW9440	א'–מכינה				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	16:00–14:00	120	₪ 1,650
MW9462	א'–קורס				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	21:00–16:00	240	₪ 12,500
MW9340	ב'–קורס	רביעי	21:00–16:00	300	₪ 12,500



לפרטים מידע והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

קורסי אבחון



מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה.

יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מטרת הקורס: הרחבת ארגז הכלים של המטפלים ומתן כלי אבחוני חשוב לשיפור הטיפול.

מנחת הקורס:
ד"ר גילית שטיינר Ph.D. – מנהלת Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט. מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 32 שנה בטיפול נטורופתי.

תוכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאול האירידולוגי והתנסות קלינית.

דרישות מוקדמות:
- קורס אנטומיה ופיזיולוגיה – לא פחות מ– 90 שעות.
- קורס פתולוגיה – לא פחות מ– 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת **"אירידולוג קליני"** מטעם Medi Win– בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9197.05	סמסטר א'	חמישי	13:00–09:00	130	₪ 5,250

לימודי המשך והעשרה



מודעות תנועתית



תרגול תנועתי, על פי ההנחה שתנועת גוף משקפת את מצבו הפיזי והנפשי של האדם. התרגול מגביר את המודעות העצמית של המתרגל.

מטרות הקורס: הקורס מעניק כלי להעשרה עצמית לכל אדם ויכולת להתחבר אל עצמו בעזרת תנועה. הקורס מעניק כלי עבודה תנועתיים למטפלים לשילוב בהדרכות ובהנחיות בדיסציפלינה שבה משתתפי הקורס משתמשים.

מנחה הקורס: גרשון קום – מרכז את לימודי התנועה הטיפולית S.S.D. במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תוכנית הלימודים: 60 שעות אקדמיות הכוללות: בכל מפגש יילמד מגוון רחב של תרגילי תנועה המבוססים על שיטת ה– S.S.D. התרגילים מפעילים את כל המפרקים התנועתיים בשלד הגוף בכל מישורי התנועה האפשריים וכן משקפים מיומנויות מנטליות כפי שהן מתבטאות בשפת הגוף של האדם.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס **"מודעות תנועתית"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

למידע ולהרשמה ניתן גם ליצור קשר עם מנחה הקורס בטלפון הנייד: 054–4665678

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9536	סמסטר א'	שישי	12:30–09:00	60	₪ 1,600



נשימה ככלי טיפולי

קורס חדשני המחבר רפואה מערבית ותרגול יוגי עתיק לאבחון, טיפול והתמודדות עם מגוון מחלות. הקורס משלב ידע עתיק מתוך היוגה וגישות מודרניות מתחום הרפואה, בהסתמך על הוראת פיזיולוגיה ונוירולוגיה.
זהו קורס יוגה־תרפיה המותאם למורים ליוגה שרוצים להפוך את היוגה תרפיה לקריירה, ולמטפלים בעלי ניסיון ביוגה הרוצים להוסיף את הנשימה ככלי אבחוני ואמצעי לטיפול נלווה לתחום ההתמחות שלהם.

מטרות הקורס: להפוך את הנשימה לכלי אבחוני וטיפולי, ולהכשיר מורים ליוגה תרפיה עם התמחות בנשימה.

רכזת הקורס: ד"ר זהר פישמן שוורץ – רופאה וטרינרית, יוגה־תרפיסטית, מורה בכירה ליוגה. מרצה ומלמדת בכנסים, קורסים וסדנאות על הקשר בין יוגה, נשימה ומדיטציה לרפואה ונוירופיזיולוגיה.

היקף הלימודים: 143 שעות אקדמיות.
18 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.
סך הכול – 108 שעות פרונטליות + 35 שעות סטאז'.
*חלק ב': מערכות. העמקה והרחבה להבנה ועזרה בהתמודדות עם מחלות נפוצות. פתוח לכל המ־שתתפים ויקנה תעודת מורה ליוגה תרפיה עם התמחות בנשימה לזכאים מטעם ארגון מורי היוגה בישראל. חלק זה בתשלום נפרד.
לפרטים לפנות ישירות לזהר 054-8168662

תוכנית הלימודים:

- אבחון נשימה וחלוקה לדפוסי נשימה ידועים למדע.
- לימוד מעמיק של אנטומיה, נוירולוגיה ופיזיולוגיה תוך דגש על הקשר בין נשימה למערכות הגוף השונות. התמקדות במוח ומערכת העצבים, מערכת העיכול, שלד, לב וכלי דם, מערכת הנשימה והלימפה.
- לימוד הקשר בין דפוסי נשימה למחלות גוף ונפש נפוצות תוך התמקדות במערכות המוזכרות לעיל.
- תרגול מדיטציה תנועה (אסאנה) ונשימה (פרנאימה) בכל שיעור.
- לימוד הוראת תרגילי נשימה ככלי לטיפול.
- התאמת תוכנית תרגול אישית המבוססת על תרגילי נשימה ואסאנה טיפולית
- סטאז' הכולל אבחונים וטיפולים בליווי אישי וקבוצתי

דרישות הקורס: נוכחות ב־80% מהשעות, הגשת אבחונים, בניית תוכנית טיפול והצגות מקרה.

מיקום הקורס: מרכז החוגים בית יהושע (מרחק הליכה מתחנת הרכבת).

תנאי קבלה: מורים ליוגה ומטפלים משיטות שונות בעלי רקע ביוגה, בכפוף לריאיון אישי.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות ב **"קורס נשימה ככלי טיפולי"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

מורים ליוגה אשר עומדים בדרישות ארגון מורי היוגה יהיו זכאים להכרה בקורס כחלק ממסלול הכשרה לתעודת יוגה־תרפיסט (בכפוף לדרישות הארגון).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9777	שנתי	שני	15:00–10:00	143	₪ 6350

אורחות חיים בריאים
על פי הרפואה המשלימה



קורס עשיר וייחודי המלמד בצורה רחבה לנהל בצורה מושכלת ובריאה את אורחות חיינו. קורס מורחב שבו נלמד את ארבעת היסודות המשפיעים על חיינו: חשיבה, תנועה, תזונה ומגע ואת השפעתו של כל אחד מארבעת היסודות על בריאותנו בחיי היומיום.

מטרת הקורס: לתת ידע וכלים לניהול חיי היומיום שלנו בצורה בריאה ומטיבה במגוון פעולות האדם.

רכז הקורס: קובי רוזנגרטן – רפלקסולוג מומחה.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תוכנית הלימודים:

- **יסודות החשיבה הבריאה:**
איך לחשוב? הגות ומדיטציה, חשיבה חיובית.
- **יסודות התנועה הבריאה:**
סוגי תנועה מקדמי בריאות, "חדר הכושר של החיים", תרגילי איזון ריכוז משפרי כוח שרירי ודפוס גופני.
- **יסודות התזונה הבריאה:**
הרגלי אכילה בריאים, בחירה מושכלת בקניית מזון, מבוא לתזונה הוליסטית, מזון והקשר לתפקוד מערכות ואברי הגוף, מתי לאכול ומה, שימושי השמנים הארומטיים.
- **יסודות המגע הבריא:**
"עיקרון הרצף", שיטות טיפוליות במגע משפרות בריאות: רפלקסולוגיה, שיאצו, טריגר פוינט, עיסוי.

תנאי קבלה: פתוח לקהל הרחב.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס **"אורחות חיים בריאים על פי הרפואה המשלימה"** מטעם Medi-Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9599	סמסטר א'	שני	12:00-09:00	60	₪ 2,700



קורס הכשרת מטפלים בפרוטוקול NADA

טיפול מיוחד בדיקור אוזן למתמודדים עם טראומה, חרדה וגמילה מהתמכרויות

פרוטוקול NADA כולל דיקור עדין בנקודות על פני האוזן, להן אפקט מווסת על מערכת העצבים ועל מכלול הגוף והנפש.
הטיפול מרגיע מתחים וחרדות, מעודד שינה ונמצא יעיל לתמיכה במתמודדים עם פוסט־טראומה וגמילה מסמים.
יעילות השיטה מגובה במחקרים רבים ונמצאת בשימוש במרכזי גמילה, מרכזי חוסן ובקליניקות פרטיות בעשרות מדינות בעולם.

מה תקבלו בקורס:

- מיומנות בטיפול פשוט אך אפקטיבי באמצעות דיקור אוזן (Ear Acupuncture)
- כלי טיפולי נגיש ויעיל לתמיכה במתמודדים עם פוסט־טראומה וגמילה מהתמכרויות
- יכולת לעזור במצבים של בעיות שינה, כאבים, הפרעות נפש, אכילה רגשית ועוד...
- עקרונות לעבודה עם הפרוטוקול כטיפול פרטני וקבוצתי
- היכרות עם מושגי יסוד בטראומה, פוסט־טראומה והתמכרויות
- יסודות הטיפול באוריקולותרפיה – שיטת טיפול דרך אפרכסת האוזן
- חוויית למידה מעשירה ומקצועית בקבוצות קטנות

רכז הקורס: יותם אלף

- נציג NADA בישראל
- בעל ותק וניסיון רב בעבודה עם הפרוטוקול והכשרת מטפלים
- הקים וניהל מרכז גמילה למכורים לסמים ותחלואה כפולה
- מוסמך ברפואה סינית משנת 1992, מטפל ומרצה בכיר בתחום
- בוגר תואר בקרימינולוגיה

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למטפלים במקצועות הרפואה המשלימה, הרפואה המערבית ומטפלי גוף ונפש.
* הקבלה לקורס בכפוף לראיון קבלה אישי.

היקף הלימודים: 25 שעות אקדמיות. 5 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

מיקום הקורס: המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס לוינסקי, תל אביב.

תעודה: בוגרי הקורס שיסיימו בהצלחה את מבחני הסיום יקבלו תעודת **"מטפל בפרוטוקול NADA"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט ו – NADA ישראל.

קוד	מיקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9886	קמפוס לוינסקי, תל אביב	שלישי	21:00–17:00	25	₪ 3,700
MW9887	קמפוס לוינסקי, תל אביב	שני	15:00–10:00	25	₪ 3,700



לפרטים מידע והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

הנחיות כלליות



הנחיות כלליות

הסדרי תשלום:
דמי הרשמה: 350 ₪ בכל הקורסים.

דמי השתתפות:
דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק הדן בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ו. דמי ההשתתפות בקורס מופיעים בצמוד לפרטי הקורס בידיעון.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).

2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
סטודנטים המפסיקים לימודיהם במהלך השנה מסיבה כלשהי וקיבלו הפחתה בשכ"ל, הנחה או מלגה, תתבטל לגביהם אותה מלגה, הנחה או הפחתה.

3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:

   - ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס, יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
   - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים עד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
   - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
   - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
   - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
   - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.

4. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו הקורס.

5. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המרכז האקדמי. הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

הנחיות כלליות

הענקת תעודות:
הענקת תעודות גמר על ידי בית הספר לרפואה משלימה מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:

- מרצה הקורס אישר שהסטודנט סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים.
- גזברות המרכז האקדמי אישרה שהסטודנט שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

השלמת חובות לימודיים:

1. על הלומדים לסיים את חובות הלימודיים תוך שנה ממועד סיום הקורס (המפגש האחרון).
2. הלומדים הנדרשים להאריך תקופה זו בשנה נוספת, יגישו בקשה בכתב למנהלת בי"ס/מנהל היחידה ללימודי חוץ ויקבל את אישורו לכך (הבקשה והאישור יתויקו בתיקו האישי של התלמיד).
3. השלמת חובות לימודיים בתקופה שמעל שנתיים מיום סיום הקורס תתאפשר רק במקרים חריגים ותהיה כרוכה בתשלום נוסף.

הנחיות מיוחדות:
להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.
בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.
בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

תקנון המכללה:
המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז האקדמי ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ז.
פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים. בהתאם לדרישות, ייתכן וחלק מהקורסים יתקיימו בלימודים מרחוק.

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ז, 11.10.2026

ידיעון זה מנוסח בלשון זכר אך מיועד לשני המינים כאחד.



בית הספר לרפואה משלימה

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

ornite@l-w.ac.il

https://www.l-w.ac.il/course/mediwin/

לפרטים ולהרשמה חייגו 5009*

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט