



**ידיעון בית הספר הבינלאומי
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט
תשפ"ו 2025-2026**

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט וביחידות ללימודי חוץ

דברי פתיחה

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט הוא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, המרכז מעניק תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה, משרד החינוך, ומשרד התרבות, המדע והספורט.

בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במרכז האקדמי וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.

אנו מזמינים אתכם לחוויה לימודית ספורטיבית עם בכירי המרצים, המאמנים והמדריכים בישראל. סגל זה נבחר בשל ניסיון, מקצועיות, אדיבות והיכולת להביא אתכם למיצוי הפוטנציאל שלכם.

בברכה,

הנהלת בית הספר הבינלאומי
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

הסמכת

מדריכים בענפי הספורט

על פי חוק הספורט



מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

קורס
חינם

ד"ר מרון רובינשטיין

להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

מבנה גוף האדם ותפקודו – אנטומיה, פיזיולוגיה ותזונה – (89 שעות לימוד עיוניות):
הכרת הארגון המבני של גוף האדם, מבנה מערכות הגוף ותפקודן במנוחה ובמאמץ, הכרת התגובה של גוף האדם לאימון והקשר בין תזונה לבין מאמץ ואימון גופני.

מדעי הכושר הגופני, הבריאות, התנועה והאימון (166 שעות לימוד עיוניות ומעשיות):
הכרת תפקיד המדריך, הכרת ההשפעה של פעילות גופנית על תפקוד ובריאות בקרב אוכלוסיות מגוונות, הקניית ידע ועקרונות בסיסיים בניתוח תנועת האדם, הקניית ידע תאורטי וכלים יישומיים לתכנון ולאימון אוכלוסיות מגוונות למטרות כושר גופני ובריאות.
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל ניסיון של שנה לפחות כמתאמן פעיל בחדר כושר. על המועמד לעמוד בהצלחה בריאיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים. על המועמד להמציא אישור רפואי, המאשר לאחר בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבו הרפואי אינו מונע ממנו מלהשתתף בקורס.
מועמד מעל גיל 18 חייב להיות בוגר 12 שנות לימוד.

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר) ואימון קטינים בחדר כושר", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הצעה מיוחדת ללומדים בקורס מדריכי "כושר גופני ובריאות" בשנה"ל תשפ"ו, תוספת ייחודית של 15 שעות הוראה המעניקות תעודות הסמכה נוספות של "מדריך אימון אישי" ו"מדריך לאימון באמצעות רצועות", מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט (קורס זה אינו לפי חוק הספורט).

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיללים משוחררים	דמי רישום
283	8,450 ₪	7,750 ₪	350 ₪

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
✓	תל אביב	✓	פתח תקווה	✓	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
✓	אשדוד	✓	ראשון לציון	✓	אילת

* הנחה מיוחדת –

לבוגרי קורס מדריכי כש"ג שילמדו בקורס מדריכי כושר גופני לקבוצות בסטודיו (פיטנס)

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

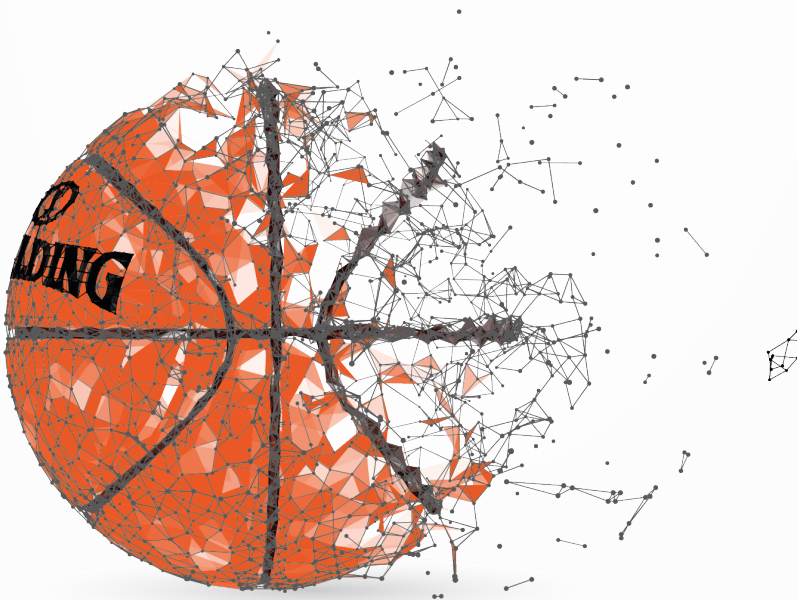
צביקה שרף, מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים
להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.
מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.
תכנית לימודי הכדורסל (125 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.
בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורסל (סטאז') = 20 שעות.
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.
בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחייילים משוחררים	דמי רישום
223	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון	✓
תל אביב	✓	פתח תקווה	✓	גת-בקה אל גרבייה-טמרה	✓
אשדוד	✓	ראשון לציון	✓	אילת	✓



מדריך כדורעף

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

צוות מורים

להכשיר מדריכי כדורעף בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורעף, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.

תכנית לימודי הכדורעף (102 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורעף (סטאז') = 15 שעות.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
195	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ			
✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים
✓	תל אביב		פתח תקווה
	אשדוד		ראשון לציון
			חיפה, נשר והצפון
			גת- בקה אל גרבייה-טמרה
			אילת

מדריך כדוריד

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדוריד

ראובן יוספולסקי, מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

להכשיר מדריכי כדוריד בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדוריד, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, ידע בחוקה ובשיפוט.

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.

תכנית לימודי הכדוריד (117 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדוריד (סטאז') קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי - תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף

בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
195	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

היחידות ללימודי חוץ			
✓	קמפוס וינגייט נתניה		ירושלים
	תל אביב		פתח תקווה
✓	אשדוד	✓	ראשון לציון
			חיפה, נשר והצפון
			גת- בקה אל גרבייה-טמרה
			אילת

מדריך אתלטיקה

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

צוות מורים

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי האתלטיקה (132 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור אישית ויכולת הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
210	5,750 ₪	5,250 ₪	350 ₪

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה		גת-בקה אל גרבייה-טמרה
	אשדוד		ראשון לציון		אילת

מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים

צוות מורים

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך, להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטית.

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי התעמלות אקרובטית (174 שעות), תכנית לימודי התעמלות מכשירים (169 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16. לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
252	5,750 ₪	5,250 ₪	350 ₪
247	5,750 ₪	5,250 ₪	350 ₪

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
✓	תל אביב	✓	פתח תקווה		גת-בקה אל גרבייה-טמרה
	אשדוד		ראשון לציון		אילת

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד השחייה

צוות מורים.

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי שחייה (169 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך שחייה + מדריך שחייה - לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחייילים משוחררים	דמי רישום
247	5,990 ₪	5,490 ₪	350 ₪

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה		גת-בקה אל גרבייה-טמרה
	אשדוד	✓	ראשון לציון		אילת

מדריך שחייה - לימוד

חגית חג'ג' אליה

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

להכשיר מדריכי שחייה-לימוד להדרכת לימוד שחיה במסגרות שאינן תחרותיות, תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה

מדעי הספורט (27 שעות): רפואת ספורט, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי שחייה-לימוד (126 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת שחייה - לימוד (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

מבחן מעשי וראיון אישי. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך שחייה - לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מאפשרת להדריך לימוד-שחיה במסגרת עממית.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחייילים משוחררים	דמי רישום
181	5,670 ₪	5,170 ₪	350 ₪

היחידות ללימודי חוץ

✓	קמפוס וינגייט נתניה	✓	ירושלים	✓	חיפה, נשר והצפון
	תל אביב		פתח תקווה	✓	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
	אשדוד	✓	ראשון לציון		אילת

מדריך אומנויות לחימה – בסיס

הקורס מתקיים בקמפוס וינגייט/ כפר הנוער מוסינזון הוד השרון

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

תנאי קבלה:

הסמכה:

אבי אבסידון, יו"ר איגוד קרב מגן ישראל.

להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.

מדעי הספורט (50 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
תכנית לימודי האומנויות לחימה (112 שעות): אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף.
בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אומנויות לחימה (סטאז').
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

גיל 16, המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות.

בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך אומנויות לחימה – בסיס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך בשיטות לחימה שאינן מוכרות ב-Sport Accord.

בקורס זה לא תוענקה הנחות.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיללים משוחררים	דמי רישום
190	5,650 ₪	5,650 ₪	350 ₪

מדריך לרכיבה על סוסים – לימוד (על פי חוק הספורט)

בחוות "רוכבים בטבע" בשדי חמד

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

גלעד בן דוד

להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

מדעי הספורט (13 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה.

תכנית לימודי הרכיבה (236 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון, תורת ההדרכה בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת רכיבה על סוסים (סטאז').

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

תנאי קבלה:

הסמכה:

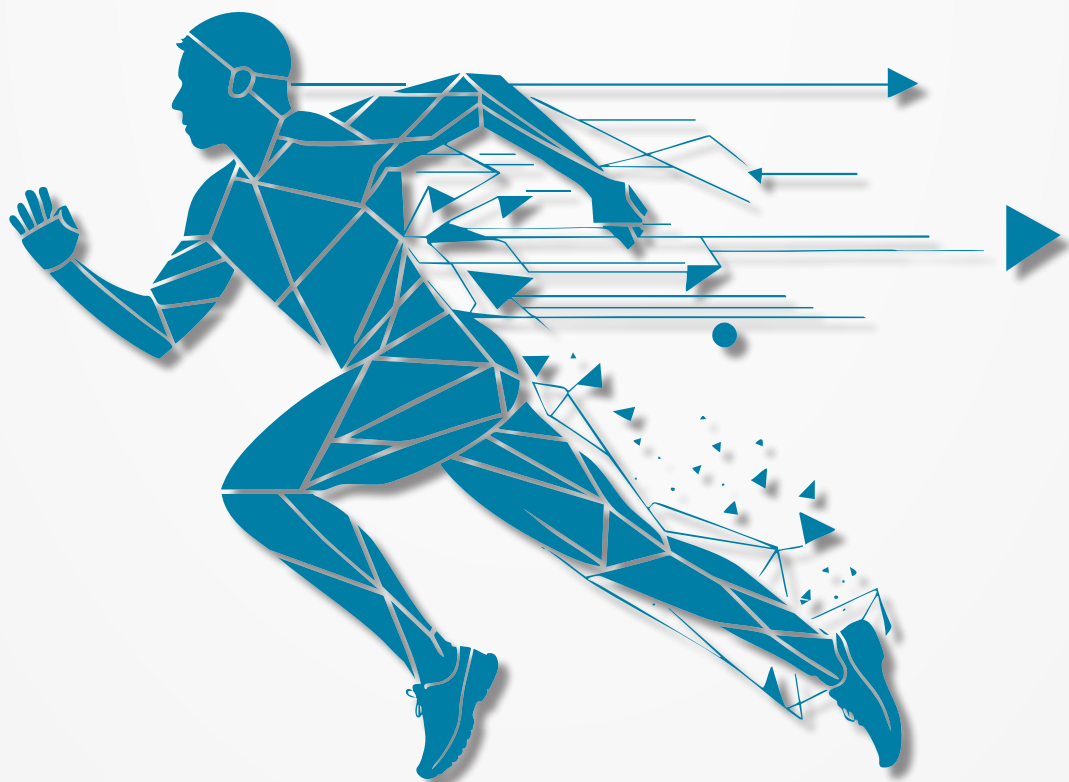
תעודת "מדריך רכיבה על סוסים – לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
277	15,700 ₪	350 ₪

הסמכת

מאמנים בענפי הספורט

על פי חוק הספורט



ראש התחום: צביקה שרף, מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים
מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-12:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורסל (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, בשילוב מספר מקומות במרכז הארץ

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורסל
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
234	5,950 ₪	350 ₪

ראש התחום: צוות מורים

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-12:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורעף (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך בכדורעף
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
233	5,950 ₪	350 ₪

מאמן כדוריד

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדוריד

ראש התחום: ראובן יוספולסקי, מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת כדוריד (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, היחידה ללימודי חוץ – ראשון לציון.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך בכדוריד
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
238	₪ 5,950	₪ 350

מאמן שחייה

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד השחייה

ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן, מאמן בנבחרת ישראל.

רכז הקורס: יהונתן קופלב

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-13:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך בשחייה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
372	₪ 5,950	₪ 350

מאמן אתלטיקה

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

ראש התחום: צוות מורים

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
266	₪ 5,950	₪ 350

מאמן התעמלות אקרובטית / התעמלות מכשירים

ראש התחום: צוות מורים

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית / התעמלות מכשירים. (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "מאמן התעמלות אקרובטית" / "התעמלות מכשירים", עפ"י חוק הספורט מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום	
290	₪ 6,450	₪ 350	התעמלות אקרובטית
272	₪ 6,450	₪ 350	התעמלות מכשירים

מאמן קראטה

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הקראטה

ראש התחום: אריה פרקש

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 07:45-13:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת קראטה (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך קראטה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן קראטה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
244	5,950 ₪	350 ₪

מאמן ג'יו ג'יטסו

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הג'יו ג'יטסו

ראש התחום: וידאל ביבס

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ג' + ו' בשעות 07:45-13:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת ג'יו ג'יטסו (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך ג'יו ג'יטסו
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן ג'יו ג'יטסו" עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
162	4,500 ₪	350 ₪

הסמכת מדריכים בענפי הספורט,

על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז / מורה	ימים	שעות	תחילת הקורס
מדריך: כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ראשון שלישי חמישי	21:15 - 17:00	אוקטובר 2025
				מרץ 2026
		שני שלישי רביעי חמישי	16:00 - 9:00	ינואר 2026
				יוני 2026
		רביעי שישי	21:15 - 17:00	דצמבר 2025
			16:00 - 9:00	יולי 2026
מדריך: כדורעף, שחייה, שחייה-לימוד, אתלטיקה	צוות מורים	שישי	13:45 - 8:00	נובמבר 2025

הסמכת מאמנים בענפי הספורט,

על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז / מורה	ימים	שעות	תחילת הקורס
מאמן: כדורסל, כדורעף, כדוריד שחייה התעמלות מכשירים אתלטיקה אקרובטיקה קארטה, ג'יו ג'יטסו	צוות מורים	שישי	14:30 - 8:00	7.11.2025

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

הקמפוס בוינגייט		שלוחת חוץ	אילת
מנהלת היחידה:	מורן רגב	מנהל היחידה:	יהונתן ארוך
מקום הלימודים:	קמפוס וינגייט	מקום הלימודים:	האיצטדיון 40, אילת
טל':	09-8639208/209/218/250	טל':	050-3383386, 08-6317011
	/295/301/316		

שלוחת חוץ תל-אביב (הדר יוסף)		שלוחת חוץ	אשדוד
מנהלת היחידה:	יוחי ברק	רכזת היחידה:	עדה שמעוני
מקום הלימודים:	מרכז הספורט הלאומי	מקום הלימודים:	בית לברון
	בהדר יוסף, רח' שיטרית 6,		רח' נתן אלבו 25, אשדוד
	תל-אביב	טל':	052-3635173
טל':	03-6470802		

שלוחת חוץ ראשון לציון		שלוחת חוץ	חיפה, נשר והצפון
מנהל היחידה:	ראובן יוספולסקי	מנהלת היחידה:	ניר חמי
מקום הלימודים:	"בית מכבי" החדש,	מקום הלימודים:	חיפה והסביבה
	רח' גולדה מאיר 21, ראשון לציון	טל':	055-9867864
	(ליד התחנה המרכזית החדשה)		

שלוחת חוץ ירושלים		שלוחת חוץ	פתח תקווה
מנהל היחידה:	ליאור ירושלמי	מנהלת היחידה:	ד"ר רונה כהן
מקום הלימודים:	דוד אילון 1, איצטדיון טדי, ירושלים.	מקום הלימודים:	רח' ראשון לציון 4, פתח תקווה
טל'	02-5456447/8/9	טל':	03-5433840
	02-5714806	סלולרי:	052-4662296

מובינג היחידה החרדית ללימודי חוץ בירושלים		שלוחת חוץ	ג'ת-בקה אלגריביה-טמרה
מנהלת היחידה:	נעמי ברודינסקי	מנהל היחידה:	פריד שרקיי
מקום הלימודים:	רח' שז"ר 1, בנייני האומה, ירושלים (חדר כושר ג'אמפ)	מקום הלימודים:	בקה אל גרבייה ומתנ"ס ג'ת
טל':	02-5003808	טל':	050-9109125

מנהלת היחידה: מקום הלימודים: טל':		שלוחת חוץ	כושר פליי מרכז הכשרה חרדי למקצועות הספורט, בני ברק
מנהלת היחידה:	נעמי ברודינסקי	מנהלת היחידה:	שרי ברגר
מקום הלימודים:	רח' שז"ר 1, בנייני האומה, ירושלים (חדר כושר ג'אמפ)	מקום הלימודים:	קמפוס עלה,
טל':	02-5003808	טל':	03-6611681

הנחיות כלליות

תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים + אומנויות לחימה-בסיס + רכיבה על סוסים-לימוד
- גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות", שחייה-לימוד
- אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- מילוי טופס הרשמה
- תשלום דמי הרשמה
- ניסיון מוכח בענף הספורט

תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:

קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

תעודת הסמכה:

למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדריך בתחום הנלמד מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט.

גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:

מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול/הכרה לאופק במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

תנאים לקבלת תעודה:

- מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 70 לפחות
- הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- התנסות מעשית (סטאז')
- תשלום כנדרש

הכרה בלימודים קודמים:

- ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס

* לא ניתן לקבל כפל הנחות

* יתכן כי הלימודים יתקיימו בלמידה מרחוק

הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)

הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ומורים לחינוך הגופני.

פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים.

הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

- זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ש"ח. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס
- הנחת תלמיד תיכון - אישור לימודים מבית הספר. זכאים להנחה של 700 ש"ח בקורס מדריכי כושר גופני ובריאות ואימוון קטנים (מכון כושר). תלמיד תיכון מקבל הנחה בסך 500 ש"ח בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחה כלל.

- חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 700 ₪ הנחה בקורסי מדריכים בכושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
 - חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 500 ₪ הנחה בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחות כלל
 - הנחת מורה לחינוך הגופני – בעלי תעודה מורה לחינוך הגופני. זכאים להנחה בגובה 35% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג ב- 6 שנים אחרונות), הנחה בגובה 20% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג מעל 6 שנים) רק בקורסי מדריכים על פי חוק הספורט ללא הנחות נוספות (לא כולל את קורסי מדריכים בענפים: רכיבה על סוסים, אומנויות לחימה-בסיס).
 - אין הנחה בקורסי מאמנים. אין הנחה בקורסי מדריכים בענפים: רכיבה על סוסים, אומנויות לחימה –בסיס.
 - הנחה מיוחדת לבוגרי קורס מדריכי כש"ג שילמדו בקורס מדריכי כושר גופני לקבוצות בסטודיו (פיטנס): לבוגרי כש"ג של המכללה 50% הנחה, בוגרי כש"ג חיצוניים ומורים לחנ"ג 35% הנחה.
 - הנחה של 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)
 - תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית, פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים
 - תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים בשנה זו פטורים מדמי הרשמה
 - נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה
- * הנחה של 50% לספורטאי "עילית" (השתתפות באליפות עולם/אירופה) + מכתב מהאיגוד בקורסי מדריכים בלבד**
- * אין כפל הנחות.**

אישור רפואי:

מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

תשלום שכר לימוד:

- דמי ההשתתפות בקורסים – כמפורט בידיעון.
 - שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים) באמצעות הוראת קבע*.
- בפיקדון הצבאי ובכפוף לכללים המפורטים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ו.
- * תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.**

ביטולים והחזרים:

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס. לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב.

החזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תשפ"ו.

תקנון המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.



המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

**בית הספר הבינלאומי
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט**

**בטלפונים
09-8639209/218/250/301/316**

wincol.ac.il/winsport