

הכנת המערכת האישית לשנה ג' - תשפ"ו 2025 - 2026

תוכן העניינים

עמ'

3	מבוא
3	כללים לבניית מערכת שעות אישית
4	ריכוז מכסת הלימודים בשנים ג'-ד' במסלול הרציף
5	הנחיות להכנת המערכת האישית לסטודנט בשנה ג' - תשפ"ו
6	דרישות לקבלת אישור 80%
7	פירוט לימודי חובה שנה ג' - הקורסים שובצו מראש
9	קורסים שעליך לשבץ בתחילת שנת הלימודים
10	תבחינים לקבלת תעודת "מדריך חדר כושר"
11	פירוט סוגיות לבחירה במסגרת קורס חובה במדעים לשנה ג'
12	רשימת סוגיות לבחירה - קורסים
13	פירוט קורסי סוגיות לבחירה - קורסים
17	רשימת קורסים פתוחים לרישום במסגרת המגמות בשנה ג'
18	פירוט רשימת קורסים פתוחים לרישום במסגרת המגמות בשנה ג'
21	סוגיות לבחירה - מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה לשנה ג'
22	רשימת המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה בתשלום נוסף
23	רשימת סמינריונים לבחירה מתחום מדעי החינוך הגופני
24	פירוט הסמינריונים מתחום מדעי החינוך הגופני
27	תכנית הלימודים במגמות לשנה ג' - תשפ"ו
34	נספח: לוח אקדמי לשנה"ל תשפ"ו (2025 - 2026)

מבוא

בחוברת זו תמצא את המידע הנדרש לקראת בנייה מקוונת של מערכת הלימודים האישית לשנת הלימודים תשפ"ו שתענה על דרישות ההסמכה לתואר הראשון. בעת הרכבת המערכת עליך להתחשב במערכת הקורסים ששובצו מראש אותם תראה במערכת המידע האישית, וכן במידע הרלוונטי/הייחודי לגבי קורסים כגון: תשלום ייחודי, צרופים אסורים וכדומה.

לידיעתכם, ניתן להוסיף קורסים ומיומנויות מעשיות כדי להוריד עומס מלימודי שנה ד'. אפשרות זאת תינתן **בשבוע הראשון ללימודים בלבד**. המעוניינים, יפנו במייל למנהל לומדים-דקנט. רשימת הקורסים הפתוחים תשלח אליכם במייל בתחילת חודש אוקטובר.

על הסטודנט חלה חובת הודעה **בכתב על ביטול קורסים**. סטודנט שיירשם לקורס, יבחר לא להשתתף בו, ולא יודיע על ביטולו בכתב במהלך השבועיים הראשונים ללימודים **יידרש לשלם עבורו**.

סטודנטים בעלי חובות לימודיים בקורסים (ציון הנמוך מ-55) משנים א', ב', ו- ג' חייבים להשלים קורסים אלה כדי לעמוד בדרישות ההסמכה. מידע על מועדי הקורסים של שנים א' - ב' מתפרסם באתר המרכז האקדמי=> מנהל לומדים-דקנט => מידע לסטודנטים בתואר הראשון.
ראש מנהל לומדים-דקנט רשאית לדרוש השלמת חובות גם אם קורסים אלה יבואו על חשבון הלימודים האחרים.

כללים לבניית המערכת האישית

- ✓ בניית המערכת האישית מותנית בהסדרת תשלום שכר לימוד לשנת הלימודים תשפ"ו. יש לשלם מקדמת שכר לימוד בגובה 1,000 ₪ לפני מועד הרישום שנקבע לך כדי שלא תפסיד את תורך, ולבצע הסדר תשלומי שכר לימוד עד לתאריך 1.10.2025 כדי לפתוח את שנת הלימודים (הודעה בנושא תשלח במייל מיוחד).
- ✓ ניתן לבנות מערכת רק בחלון הזמן בן **שעתיים** שנשלח אליך בהודעת מייל. אם לא תתבצע כל פעילות במשך 20 דקות, המערכת תתנתק ויהיה עליך להיכנס מחדש. בזמן הניתוק שעון הזמן שהוקצה לך אינו עוצר. כעבור שעתיים תנותק מהמערכת ויישמרו רק הקורסים אותם שיבצת במערכת האישית שלך. יש לתכנן את זמנך בהתאם. שינויים ותוספות ייתכנו בסיום יום ההרשמה שנקבע עבורך בין השעות 08:00 - 16:00 בבוקר שלמחרת.
- ✓ **מועד הרשמה להכנת המערכת** - סדר הרישום במערכת נקבע בהגרלה. הכנת המערכת לשנה ג' תתקיים לאחר רישום הסטודנטים משנה ד'. בשנה הבאה, סדר ההרשמה בשנה ד' יהיה הפוך (הנרשמים ראשונים בשנה ג' ירשמו אחרונים בשנה ד', ולהיפך).
- ✓ תכנית השיבוץ במערכת המידע תמנע ממך להירשם לעודף שעות מעבר למכסת השעות המותרת. במידה ואתה מעוניין להירשם לקורסי מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה מעבר למכסת השעות המותרת, עליך לשלוח מייל עם הבקשה למנהל לומדים-דקנט בזמן הכנת המערכת האישית. **עודף שעות כרוך בתשלום נוסף** ראו חוברת שכר לימוד באתר המרכז. לדוגמה, סטודנטים המעוניינים ללמוד קורס מדריכים (4 ש"ש) ולמדו לתעודת מדריך בעבר (4 ש"ש), נמצאים בעודף שעות, ולכן יחויבו בתשלום נוסף.
- ✓ **שינויים בקורסי החובה** - בחלון הזמן האישי יש באפשרותך לבצע שינויים בחלק ממועדי קורסי החובה ששובצו לך מראש על ידי מנהל לומדים-דקנט. השינויים וההרשמה הם על בסיס מקום פנוי. במידה ומחקת קורס חובה, עליך להקפיד ולהשתבץ במועד אחר. לתשומת ליבכם, כשאתם מוציאים עצמכם משיבוץ יש סיכוי שמישהו אחר יתפוס את מקומכם.
- ✓ האחריות לשיבוץ מוטלת על הסטודנטים - עליכם לוודא שכל הקורסים משובצים במערכת הסופית ושלא נשמט אף קורס בעקבות השינויים. בדקו שהשתבצתם לכל החובות הלימודיים, כולל חובות משנים קודמות.
- ✓ מומלץ להתכונן לשיבוץ מראש ולהכין חלופות למקרה שחלק מהקורסים יהיו מלאים, ולצפות בסרטון הדרכה <https://bit.ly/3sfrx03> (5 דקות).

לנוחיותכם, ניתן להגיע לקמפוס וינגייט במהלך חלון הזמן שהוקצה לך ולקבל סיוע אישי לבניית המערכת בחדר מחשבים (חדר 208/206). במקביל, ניתן לקבל תמיכה בזום. קישורים לתמיכה יישלחו בהודעה נפרדת.

לימודים במסלול הרציף לסטודנטים בשנים ג'-ד' תשפ"ו

להלן תכנית הלימודים במסלול הרציף התואמת את המתווה החדש לתעודת בוגר בהוראה (B.Ed.) שאושרה על ידי המועצה להשכלה גבוהה:

ריכוז מכסת הלימודים בשנים ג' ו-ד' במסלול הרציף

תחום	המקצוע	סוג הקורס	שעה שנתית	נלמד בשנה	פרטים בעמוד
לימודי חינוך גופני (חנ"ג)	יסודות מדעים בכושר גופני	קורס	1.5	ג	7
	פסיכולוגיה של הספורט	קורס	1	ג	7
	תזונה ופעילות גופנית	קורס	1	ג	7
	סוגיית בחירה במדעים	קורס	1	ג	11
	קידום פעילות גופנית ובריאות	קורס	1	ג	7
	תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר (כולל פציעות ספורט)	מיומנות	3	ג	8
	מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי	מיומנות	1	ג	8
	סוגיות לבחירה - עיוני *	קורס	5	ד/ג	12
	סוגיות לבחירה - מיומנויות מתקדמות בספורט ובתנועה	מיומנות/קורס	4	ד/ג	21
	סמינריון בחנ"ג ובספורט	סמינריון	2	ג	23
לימודי מגמה	קורסים לפי תכנית המגמה	קורס/ והתנסות	10	ד/ג	28
לימודי חינוך	מדידה והערכה בחינוך ובחינוך גופני	קורס	1	ג	7
	מתודיקה ויישומי הוראה	קורס	2	ג	9
	התנסות בהוראה בחטיבת ביניים ובחטיבה עליונה	התנסות מעשית	5	ג	9
	היבטים חברתיים בחינוך	קורס	1	ד	-
	סמינריון בחינוך	סמינריון	2	ד	-
	סוגיות בחקר הוראה	קורס	2	ד	-
לימודי יסוד	עזרה ראשונה **	לפטור		ד/ג	9
	בטחון ובטיחות וזהירות בדרכים*	לפטור			9
סה"כ שעות			43.5		

* מתוכן עד 4 ש"ש בתחום מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה.

** קורסים אלה נדרשים לזכאות לתעודת הוראה אך אינם מקנים קרדיט אקדמי.

הנחיות להכנת המערכת האישית לסטודנט שנה ג' - תשפ"ו

המידע שלהלן מרכז את הדרישות בלימודי שנה ג' ומטרתו לעזור לסטודנט להכין את המערכת האישית. חלק מהקורסים משובץ מראש וחלקם נקבע על ידי הסטודנט בעת הרישום.

לימודי חינוך גופני - קורסי חובה ששובצו עבורך במערכת האישית (עמ' 7-9)

- יסודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני - (הרצאה + תרגיל)
- פסיכולוגיה של הספורט
- תזונה ופעילות גופנית
- קידום פעילות גופנית ובריאות
- תכנון אימון והדרכה בחדר כושר (כולל פציעות ספורט)
- מיומנויות תנועה: תחום לא תחרותי (על פי בחירה מוקדמת של הסטודנט)
- לימודי מגמה (על פי בחירה מוקדמת של הסטודנט)
- מדידה והערכה בחינוך ובחינוך הגופני
- מתודיקה ויישומי הוראה
- התנסות בהוראה בחטיבת ביניים ובחטיבה עליונה
- בטחון ובטיחות וזהירות בדרכים (קורס מקוון)

לימודי חובה - עליך לשבץ בזמן הכנת המערכת

1. **קורס בחירה אחד במדעים** - על-פי הפירוט בעמ' 11.
2. **סוגיות לבחירה** - בלימודי שנים ג'-ד' יש ללמוד 9 ש"ש של לימודי בחירה (קורסים ומיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה), מתוכם רשאי הסטודנט לבחור עד 4 ש"ש מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה. במסגרת מכסה זו, בשנה ג' הסטודנט רשאי לבחור:
 - א. **2 ש"ש מתוך רשימת הסוגיות העיוניות** - סטודנטים רשאים לבחור קורסים גם מתוך רשימת הקורסים הפתוחים בלימודי המגמות (עמ' 12).
 - ב. **עד 2 ש"ש מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה**. את השעות הללו יש לבחור מתוך רשימת המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה (עמ' 21). מי שלמד בקורס מדריכים זוכה ב-4 ש"ש.
3. **קורס סמינריון (2 ש"ש)** - סטודנט בשנה ג' יבחר סמינריון אחד מתוך רשימת הסמינריונים מתחום **מדעי החינוך הגופני**. בלימודי שנה ד' ילמד הסטודנט סמינריון אחד נוסף מתחום **מדעי החינוך**. מספר הסטודנטים בכל סמינריון מוגבל ויש להיערך לאפשרות של בחירה חלופית (עמ' 23). לא ניתן ללמוד אצל אותו מרצה שני סמינריונים ולא ניתן ללמוד שני סמינריונים בסמסטר.

יש להביא בחשבון שקורסים שונים עלולים להיות סגורים ולכן מומלץ להכין קורסים חלופיים

מבט קדימה לקראת עבודה במערכת החינוך בשנה"ל תשפ"ז ואילך

בסיום שנת הלימודים תשפ"ו, ולאחר קבלת ציון עובר בקורסים המפורטים, ניתן לפנות בכתב לקבלת אישור 80% המאפשר עבודה במערכת החינוך.

דרישות לקבלת אישור 80%

סטודנט המעוניין באישור למסיימי שנה ג' המקנה אפשרות עבודה במערכת החינוך, נדרש לסיים לפחות 80% מהקורסים הנלמדים בשנים א'-ג', במהלך 4 שנות לימוד רצופות והובה לקבל ציון עובר בקורסים הבאים:

1. התנסות בהוראה (שנה ב' וג').
2. מתודיקה ויישומי הוראה (שנה ב' וג').
3. ביטחון, בטיחות וזהירות בדרכים.
4. עזרה ראשונה בהיקף 44 שעות.
5. חינוך לתנועה.
6. התעמלות יסודית - שנה א'.
7. יסודות באתלטיקה.
8. התעמלות ספורטיבית או יסודות בשחייה (שנה א').
9. יסודות בכדורסל, בכדוריד, בכדורגל ובכדורעף.
10. הוראת משחקי כדור - 2 קורסים (הכשרת אקדמאים 4 קורסים) - לדוגמה הוראת הכדורסל.
11. הוראת ספורט אישי - 2 קורסים הוראת האתלטיקה וקורס בחירה בהתעמלות - לדוגמה מכשירי יד).
12. ריקודי עם.
13. משחקי נופש.
14. יסודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני.

להנפקת האישור יש לפנות לדוא"ל: rm_mld@l-w.ac.il

פירוט לימודי החובה בשנה ג' - הקורסים שובצו מראש

סטודנטים המעוניינים להחליף את מועדי קורסי החובה ששובצו עבורם מראש, מוזמנים לבדוק את מערכת השעות של כל קורס כמפורט:

יסודות מדעיים של טיפוח הכושר הגופני (1.5 ש"ש) **קורס חובה עבור תעודת מדריך חדר כושר, ראה עמוד 8**

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
10:00 - 08:15	א	ג	פרופ' יואב מקל	3040.01
10:00 - 08:15	א	א	מעשי: שי יהל-אוחנה	3040.11
10:00 - 08:15	א	ה	פרופ' יואב מקל	3040.02
10:00 - 08:15	א	ג	מעשי: שי יהל-אוחנה	3040.15
10:00 - 08:15	א	ה	פרופ' יואב מקל	3040.02
10:00 - 08:15	א	ד	מעשי: ד"ר רוני גוטליב	3040.17
10:00 - 08:15	א	ג	פרופ' יואב מקל	3040.01
10:00 - 08:15	א	ה	מעבדה: ד"ר רוני גוטליב	3040.13

פסיכולוגיה של הספורט (1 ש"ש)

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
10:00 - 08:15	ב	ג	ד"ר דניאלה כהן	3013.02
16:00 - 14:00	ב	ג	ד"ר דניאלה כהן	3013.01

תזונה ופעילות גופנית (1 ש"ש)

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
12:00 - 10:00	ב	ד	פרופ' סיגל אילת-אדר	3002.02
10:00 - 08:15	ב	ה	ד"ר שרון מאור	3002.01

קידום פעילות גופנית ובריאות (1 ש"ש) - קורס מקוון

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
קורס מקוון א-סינכרוני הנלמד בסמסטר א'. במהלך הקורס יתקיימו שני מפגשים בזום. הודעה על תאריכי המפגשים תשלח בתחילת השנה.			ד"ר ויקי מאירס גמליאל	3015.01

מדידה והערכה בחינוך ובחינוך הגופני (1 ש"ש)

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	קוד
14:00 - 12:00	א	א	ד"ר עינת ינוביץ	3020.01
12:00 - 10:00	א	ד	ד"ר אורלי פוקס	3020.02

תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר (3 ש"ש)
קורס חובה עבור תעודת מדריך חדר כושר, ראה עמוד 10

קוד	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
3042.01	ד"ר רוני גוטליב	א	א	10:00 - 08:15
		א	ב	12:00 - 08:15
3042.02	ד"ר מרון רובינשטיין	א	א	16:00 - 14:00
			ב	14:00 - 12:00
3042.03	ד"ר רוני גוטליב	ג	ש	10:00 - 08:15
			ב	16:00 - 14:00
3042.05	ד"ר מרון רובינשטיין	ד	א	14:00 - 12:00
			ב	16:00 - 12:00
3042.06	שרון ווסקו	ד	א	16:00 - 14:00
		ד	ב	12:00 - 08:15
3042.07	רביד זפרני	ה	א	16:00 - 14:00
		א	ב	16:00 - 12:00
3042.08	דריה שגב	ד	א	10:00 - 08:15
			ב	16:00 - 12:00

פציעות ספורט (0.5 ש"ש)

קוד	שם המרצה	סמ'	
3007.01	הדר שוורץ	א	קורס מקוון
3007.02	הדר שוורץ	ב	קורס מקוון

מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי (1 ש"ש)

קוד	שם הקורס	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
3820.26	יוגה בחינוך	נאוה בן-שלוש	א	א	11:30 - 10:00
3702.02	טניס	צוות מורים	א	א	11:30 - 10:00
3720.26	פילאטיס	צוות מורים	א	א	11:30 - 10:00
3721.26	ריקודים סלונים וריקודים לטיניים	צוות מורים	א	א	11:30 - 10:00
3860.26	רכיבה על אופני שטח	אבינועם ינאי	ד	א	09:45 - 08:15
3708.26	הוראת קרב מגע	אלי לבשטיין	ד	א	09:45 - 08:15
3739.26	טניס	יונה יעקב	ד	א	09:45 - 08:15
3700.26	פילאטיס	שרה סנדיק	א	ב	11:30 - 10:00
3740.26	טניס	צוות מורים	א	ב	11:30 - 10:00
3713.26	כדורעף חופים	שני כהן	א	ב	11:30 - 10:00
3719.26	פילאטיס	רחלי זהר	ד	ב	09:45 - 08:15
3858.26	רכיבה על אופני שטח	אבינועם ינאי	ד	ב	09:45 - 08:15
3717.26	טניס	יונה יעקב	ד	ב	09:45 - 08:15

קורס מתודיקה ויישומי הוראה

ילמד בימי שלישי בשעה 10:00 בקמפוס וינגייט

התנסות מעשית בהוראה בחטיבת הביניים ובחטיבה העליונה

תתקיים בימי שני בבתי הספר על פי אזור השיבוץ

קורסים שעליך לשבץ בתחילת שנת הלימודים בהתאם להודעה מהמרכז

עזרה ראשונה (קורס לפטור)

קורסי עזרה ראשונה, בהיקף של 44 שעות, נלמדים בקמפוס וינגייט בלבד (מועדי קורסים יתפרסמו בתחילת השנת הלימודים).

קורס ביטחון ובטיחות וזהירות בדרכים (קורס לפטור)

קורס מתוקשב אליו חייב הסטודנט להירשם באופן מקוון. תאריכים יתפרסמו מספר פעמים בשנה"ל, כאשר טופס רישום יישלח כשבועיים לפני פתיחת כל קורס למייל האישי. הקורס יתקיים באמצעות מכון מופ"ת ועלותו כ-20 ₪.

חובה לעדכן את המייל האישי במערכת המידע כדי לקבל מידע על הקורס!

קורסי מאמנים

סטודנטים המעוניינים להירשם בשנה ד' (תשפ"ז) לקורס מאמנים חייבים לעמוד בתבחיני מנהל הספורט:

1. בעלי תעודת מדריך בענף הספורט.
2. אישור מאגודה/ איגוד/ התאחדות על **הדרכה תחרותית במשך שנתיים** לפחות בהיותו מדריך.

מומלץ לכל מי שמעוניין בקורס מאמנים להתחיל עוד בשנה זו 2025, לעסוק בהדרכה במסגרת המתאימה. לידיעתכם, המרכז האקדמי אינו מתחייב לפתוח קורסי מאמנים.

פתיחת קורסים אלו מותנית במספר הנרשמים העומדים בתבחינים.

שיבוץ שעות עודפות מעבר לתוכנית הלימודים מחייב **תשלום נוסף**. פרטים בתקנון שכר לימוד הנמצא באתר הקמפוס.

תבחינים לקבלת תעודת "מדריך חדר כושר"

- ✓ **ציון 70 לפחות** לאחר שקלול הציונים בקורסים תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר (3 ש"ש) ויסודות מדעיים של טיפוח הכושר גופני (1.5 ש"ש). השקלול נעשה ביחס לשעות הקורס (60%-40% בהתאמה).
- ✓ **ציון עובר בקורסי:** אנטומיה, אנטומיה יישומית של מערכת התנועה, מבוא לפיזיולוגיה, פיזיולוגיה של המאמץ, ביומכניקה, תזונה ופעילות גופנית, קידום פעילות גופנית ובריאות.
- ✓ **ציון 70 לפחות** בקורס תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר.
- ✓ תעודת מגיש עזרה ראשונה בהיקף של 44 שעות.
- על-פי הנחיות מנהל הספורט החל משנת תשע"ט התנאי לקבלת תעודת "מדריך חדר כושר" הוא אישור על פעילות בחדר כושר במשך שנה.
- לימודים בקורס "תכנון אימון והדרכה בחדר הכושר" ללא הצגת אישור הפעילות טרום הקורס יזכה את הסטודנט בקרדיט אקדמי בלבד.

סוגיות לבחירה במסגרת קורס חובה במדעים לשנה ג'

סטודנטים בשנה ג' חייבים לבחור קורס אחד מהרשימה (בנוסף לחובת בחירה של 5 ש"ש בלימודי שנים ג'-ד')

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
4130.01	כלים לניתוח ביומכני וקינזיולוגי של תפקודי הליכה	ד"ר סמדר פלג	ג	א	16:00 - 14:00
4130.09	פיזיולוגיה של מערכות תומכות בגוף האדם	ד"ר שגיא בנאי	ג	ב	10:00 - 08:15
4130.11	פעילות גופנית מודעת: סביבה, גוף וחברה	ד"ר גלית הרמן	ג	ב	16:00 - 14:00

פירוט הקורסים לבחירה מתחום המדעים

קוד: 4130.10 כלים לניתוח ביוכימי וקינזיולוגי של תפקודי הליכה וריצה
קורס (1 ש"ש)
ד"ר סמדר פלג

מטרות

1. הקניית מושגי יסוד בניתוח הליכה וניתוח ריצה.
2. הקניית המאפיינים הקינמטיים והקינטיים של הליכה נורמלית ושל ריצה נורמלית.
3. הקניית היכולת להשתמש בכלי מדידה של הליכה וריצה המקובלים בקליניקה ובמעבדה.
4. הקניית היכולת לזהות ולהגדיר סטיות הליכה וריצה ולמנות את הגורמים האפשריים להן.

קוד: 4130.09 פיזיולוגיה של מערכות גוף תומכות בגוף האדם
קורס (1 ש"ש)
ד"ר שגיא בנאי

מטרות

1. להקנות ידע בסיסי במבנה ובתפקוד של הצנרת הגסטרו-אינטסטינלית, ומערכת ההפרשה.
2. קבלת תמונה רחבה יותר אודות שיתוף הפעולה וההדדיות בין כלל המערכות הפנימיות.
3. הבנת תהליכי מחלה בסיסיים הקשורים למערכות המדוברות.

פעילות גופנית מודעת: סביבה, גוף וחברה

קוד: 4130.11 קורס (1 ש"ש)
ד"ר גלית הרמן

מטרות

קיום פעילות גופנית דורש התמודדות עם אתגרי הגוף, ואף עם אתגרי הסביבה והחברה. הקורס עוסק בהשפעותיהם של נושאים סביבתיים על תחום האימון הגופני, כגון תופעת שינויי האקלים - הגורמים להם, השלכותיהם על ביצוע הפעילות הגופנית ועקרונות לתכנון אימון בטוח; זיהומים סביבתיים ובייחוד בתעשיית הטקסטיל ובביגוד טכני לאימון גופני - תוך בחינת ההשלכות הסביבתיות (מיקרופלסטיק, זיהום מים וקרקע), החברתיות (תנאי העסקה) והבריאותיות (EDCs-חומרים משבשי מערכת הורמונלית); זיהום אוויר והשפעתו

על מערכת הנשימה - לרבות הבדלים בין "אוזון טוב" ו"אוזון רע", הקשר למוצרי היגיינה, ושיקולים מעשיים בתכנון אימוני חוץ.

הקורס יסייע לסטודנטים להבחין בין אקולוגיה לאיכות הסביבה, בין מונחים שונים בקיימות, ולפתח חשיבה ביקורתית בנוגע להתנהלותם כעוסקים בחינוך גופני. בנוסף לכך, נבחן כיצד אימון גופני עשוי לשמש ככלי להתמודדות עם שינויי האקלים: הן ברמה האישית - כמקור לחוסן נפשי ולהפחתת חרדה סביבתית (eco-anxiety), והן ברמה החברתית - כמודל לחינוך סביבתי, המעודד מודעות לנושא וצרכנות נבונה.

רשימת סוגיות לבחירה - קורסים

סטודנטים בשנה ג' יבחרו שני קורסים מהרשימה (מתוך סך של 5 ש"ש בלימודי עיוני לבחירה בשנים ג'-ד')

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
4141.05	Intercultural Competence Through Sport*	ד"ר דבורה הלרשטיין	א	א	14:00 - 12:00
4136.09	סוגיות נבחרות בספורט וכלכלה	ד"ר איליה מורגולב	א	א	16:00 - 14:00
4136.06	ספורט בראי הקולנוע	ד"ר עדו נבו	ד	א	10:00 - 08:15
4136.01	ספורט ומגדר	ד"ר רונה כהן	ד	א	12:00 - 10:00
4131.11	סוגיות בחינוך מיוחד	ד"ר ענבל בכר-כץ	ד	א	14:00 - 12:00
4134.08	מהגרים וייצוג לאומי בספורט העולמי	ד"ר עמיחי אלפרוביץ	ד	א	16:00 - 14:00
4131.08	תאוריות ארגון בספורט	ד"ר בשמת סקאי	א	ב	14:00 - 12:00
4131.07	ישראל והתנועה האולימפית	ד"ר עמיחי אלפרוביץ	א	ב	16:00 - 14:00
4138.09	מדעי הכושר הגופני למשחקי כדור	ד"ר רונן גוטליב	ד	ב	10:00 - 08:15
4154.05	פעילות גופנית ומאפיינים תנועתיים בילדים במשקל גוף עודף	ד"ר מרון רובינשטיין	ד	ב	12:00 - 10:00
4136.02	ספורט ומגדר	ד"ר רונה כהן	ד	ב	12:00 - 10:00
4157.04	הבדלים מגדריים ביכולת לבצע פעילות גופנית	ד"ר דרור אופיר	ד	ב	14:00 - 12:00
4133.11	מומחיות, שיפוט ותהליכי קבלת החלטות בספורט	ד"ר ערן סבג	ה	ב	10:00 - 08:15
4157.06	קשר רב דורי באמצעות תנועה (קורס בין-לאומי) Bridging Generations Through Movement: A Virtual Intercultural Exchange	פרופ' אילת דונסקי ופרופ' סיגל אילת-אדר			מקוון
4132.15	שיווק ספורט בדיגיטל	ד"ר בשמת סקאי ומתן בן עוז			ילמד בקיץ

* לתשומת ליבכם - על פי הנחיות המועצה להשכלה גבוהה (המל"ג):

סטודנטים בשנה ג' שהתקבלו ללימודים במרכז האקדמי עם ציון פטור באנגלית נדרשים ללמוד שני קורסים עיוניים באנגלית, מתוך 5 קורסי בחירה.

סטודנטים שהתקבלו ללימודים במרכז האקדמי ברמת מתקדמים ב' נדרשים ללמוד קורס זה ובנוסף קורס עיוני אחד באנגלית.

פירוט קורסי סוגיות לבחירה

קוד: 4141.05

Intercultural Competence Through Sport

קורס (1 ש"ש)
ד"ר דבורה הלרשטיין

מטרות (Aims)

1. Understanding the concepts of 'culture' and 'intercultural competence'.
2. Familiarity with different theories of intercultural competence.
3. Developing an understanding of personal and cultural identity and intercultural understanding.
4. Understanding the role of sport in developing intercultural competence.

קוד: 4136.09

סוגיות נבחרות בספורט וכלכלה

קורס (1 ש"ש)
ד"ר איליה מורגולב

מטרות

1. לסקור את התיאוריות המרכזיות בכלכלה.
2. ללמוד כיצד ניתן לחקור ספורט בעזרת כלים מקרו ומיקרו כלכליים.
3. העשרת הידע הכללי.

קוד: 4133.15

ספורט בראי הקולנוע

קורס (1 ש"ש)
ד"ר עדו נבו

גם הספורט המודרני וגם הקולנוע הינן תופעות תרבותיות המייצגות במידה רבה את העידן המודרני ובמיוחד את המאות העשרים והעשרים ואחת. קיימים מספר סוגים של סרטי קולנוע שעניינם הוא ספורט: סרטים דוקומנטריים המציגים אירוע ספורטיבי, סרטים עלילתיים המתארים אירוע אמיתי, וסרטים עלילתיים המתארים אירוע דמיוני. בכולם ניתן לראות בספורט כמטאפורה להתפתחויות חברתיות ופוליטיות שונות. בקורס נצפה במספר סרטי ספורט וננסה לבחון וללמוד כיצד עשה הקולנוע שימוש בספורט, ואילו סוגיות עולות מן הסרטים.

קוד: 4136.01
קוד: 4136.02

ספורט ומגדר
קורס (1 ש"ש)
ד"ר רונה כהן

מטרות

1. לנתח, להבין ולחקור את ההבדלים בין נשים וגברים בעולם הספורט מתוך גישה פמיניסטית ביקורתית.
2. לבחון בראיה ביקורתית את המציאות המגדרית בספורט בארץ ובעולם.
3. לפתח חשיבה תרבותית-ביקורתית לגבי ההסדרים החברתיים, המוסכמות, הדימויים והסטריאוטיפים הנוגעים לגבריות, לנשיות ולספורט.

קוד: 4131.11

סוגיות בחינוך מיוחד
קורס (1 ש"ש)
ד"ר ענבל בכר-כץ

מטרות

1. לדון בתיאוריות ומושגים מרכזיים בלימודי החינוך המיוחד בזיקה להוראת תלמידים עם מוגבלויות במערכת החינוך.
2. להכיר את הרפורמות והשינויים במערכת החינוך בכלל ובמערכת החינוך המיוחד בפרט, ולפתח את השימוש במושגים מקובלים בזיקה לחוק החינוך המיוחד על תיקונו.
3. להכיר את מאפייניהם של תלמידים עם צרכים מיוחדים בתחום הקוגניטיבי, הרגשי, החברתי-רגשי, הפיזי והחוש, במיוחד אלו שמשולבים במסגרות הרגילות.
4. להקנות ידע בנושא שילוב, השתלבות והכלה של ילדים עם לקויות, סוגי מסגרות בחינוך המיוחד ומאפייניהם, יחסי גומלין עם המסגרת החינוכית הרגילה.
5. להתנסות בניית תל"א תח"י לשם שילובם המוצלח של ילדים בעלי צרכים מיוחדים בהפעלה גופנית.

קוד: 4134.08

מהגרים וייצוג לאומי בספורט העולמי
קורס (1 ש"ש)
ד"ר עמיחי אלפרוביץ

מטרות

1. לחשוף את הסטודנטים לסוגיית מעבר ספורטאים בין מדינות וייצוג גובר של ספורטאי הישג לאומיים ומדינות שלא נולדו בהן.
2. להסביר ולפרט על סוגיית הייצוג הלאומי של הספורטאי בקרב מהגרים ובני מיעוטים.
3. לעקוב אחר מקורות התופעה, התפתחותה ועתידה.
4. לדון בהשלכות של קיום התופעה של מעבר ספורטאים מהגרים ומתאזרחים על מערכת הספורט העולמית, על המדינה הקולטת ועל המדינות שמאבדות את הנכסים הספורטיביים שלהן.

קוד: 4130.09

תאוריות ארגון בספורט

קורס (1 ש"ש)

ד"ר בשמת סקאי

מטרות

1. להכיר תאוריות ארגוניות ואת יישומן בספורט.
2. להבין תהליכים ארגוניים בספורט.
3. ללמוד על מאפיינים ארגוניים גלובליים ויישומם בעולם הספורט.

קוד: 4131.07

ישראל והתנועה האולימפית

קורס (1 ש"ש)

ד"ר עמיחי אלפרוביץ

מטרות

1. חשיפה להתפתחותו של הספורט בא"י ובמדינת ישראל ושילובו בזירה הבינ"ל.
2. קריאה וניתוח מאמרים מדעיים בתחום.
3. פיתוח חשיבה ביקורתית.

קוד: 4138.09

מדעי הכושר הגופני למשחקי כדור

קורס (1 ש"ש)

ד"ר רוני גוטליב

מטרות

1. להבין את הבסיס הפיזיולוגי של המערכות הדומיננטיות המעורבות במאמץ גופני במשחקי כדור.
2. להכיר כלים מתקדמים לניתוח ביצועים גופניים של ספורטאי כדור.
3. להכיר מודלים בתכנון שנתי במשחקי כדור.
4. להכיר טכנולוגיות מתקדמות בתחום הכושר הגופני למשחקי כדור לרבות מערכות GPS, מדידת דופק ואפליקציות מתקדמות.

קוד: 4154.05

פעילות גופנית ומאפיינים תנועתיים בילדים במשקל גוף עודף

קורס (1 ש"ש)

ד"ר מרון רובינשטיין

מטרות

1. לזהות את הגורמים להשמנת ילדים.
2. לתאר ולדון בהשפעת ההשמנה על מרכיבי כושר גופני בילדים.
3. לתאר ולדון במאפיינים תנועתיים בילדים במשקל גוף עודף ובהסתגלותם לפעילות גופנית.
4. לדון ולתכנן תכנית התערבות תנועתית המתאימה לילדים במשקל גוף עודף.

קוד: 4157.04

הבדלים מגדריים במשתנים פיזיולוגיים, בריאותיים ותפקודיים

בביצוע פעילות גופנית

קורס (1 ש"ש)

ד"ר דרור אופיר

מטרות

1. להבין את ההבדלים בין גברים לנשים במשתנים פיזיולוגיים, בריאותיים ותפקודיים הקשורים לפעילות גופנית לאורך שלבי החיים. בין הנושאים: מבנה גוף, מערכות הורמונליות, תחלואה, פציעות, תגובות לאימון ותזונה מותאמת מגדר.
2. היא להקנות לסטודנטים ידע מעמיק ויישומי שיאפשר התאמה מושכלת של תכניות אימון וטיפול, בהתאם לצרכים הפיזיולוגיים של אוכלוסיות מגדריות שונות.

קוד: 4130.09

מומחיות, שיפוט ותהליכי קבלת החלטות בספורט

קורס (1 ש"ש)

ד"ר ערן סבג

מטרות

1. לספק מבט היסטורי על התפתחות הפסיכולוגיה של תהליכי השיפוט וקבלת ההחלטות.
2. ללמד שיטות הגעה למומחיות בקרב ספורטאים, שופטים ומאמנים.
3. תהליכי שיפוט וקבלת ההחלטות בספורט בקרב שופטי כדורגל וכדורסל.
4. מתיאוריה לפרקטיקה - הצעות יישומיות להגעה למומחיות, שימוש בטכנולוגיה ומבט לעתיד - לאן מתקדמים מכאן?

קוד: 4157.06

Bridging Generations Through Movement:

A Virtual Intercultural Exchange

קשר רב דורי באמצעות תנועה (קורס בין-לאומי)

קורס (1 ש"ש)

פרופ' אילת דונסקי ופרופ' סיגל אילת-אדר

הקורס מקוון ונערך בשיתוף פעולה עם אוניברסיטת צ'ארלס בצ'כיה. הוא יתבסס על ארבעה מפגשים בזום בשעות אחה"צ, ושאר המפגשים יתבססו על למידה מבוססת פרויקטים.

מטרות

1. במפגשי המליאה בזום יחשפו הסטודנטים לסוגים שונים של אינטראקציות בין דוריות ורב דוריות ויעלו רעיונות לפעילויות רב-דוריות להפעלה בקהילה.
2. הסטודנטים יחקרו את תפקידה של הפעילות הגופנית בטיפול מעורבות בין-דורית, וישתפו פעולה בין תרבויות כדי לתכנן ולהציע פרויקטים חדשניים מבוססי פעילות עבור קהל רב-דורי.
3. כפועל יוצא של הקורס, הסטודנטים ישפרו מיומנויות באנגלית, תקשורת בין-תרבותית, עבודת צוות וניהול פרויקטים.

רשימת קורסים פתוחים לרישום במסגרת המגמות בשנה ג'

סטודנטים רשאים לבחור קורסים גם מתוך רשימת הקורסים הפתוחים בלימודי המגמות כמפורט:

שעות	סמ'	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
12:00 - 10:00	א	ה	פרופ' אילת דונסקי	שינוי גיל במערכת התנועה	3592.05
12:00 - 10:00	א	ה	ד"ר בשמת סקאי	שיווק וגיוס חסויות בתעשיית הספורט	3596.04
14:00 - 12:00	א	ה	ד"ר רים חנקלי	פתופיזיולוגיה של המערכת הקרדיוסקולרית והמערכות התומכות	3580.22
14:00 - 16:00	א	ה	ד"ר שמחה אבוגוס	ניהול המשאב האנושי בתעשיית הספורט הגלובלית	3596.06
12:00 - 10:00	ב	ה	מאיה עבאדי אבמן	הקינזיולוגיה של היציבה - המשך: מבוא לתכנון מערך כולל לטיפול יציבה ומניעת ליקויים	3510.10
12:00 - 10:00	ב	ה	ד"ר איילת גלעדי	אבחון, הערכות פיזיולוגיות וההשלכות לאימון גופני	3580.23
12:00 - 10:00	ב	ה	עו"ד יריב טפר	ספורט ומשפט	3596.05
14:00 - 12:00	ב	ה	ארתור קליינבורד	התפתחות סנסו-מוטורית תקינה בגיל הרך	3550.02
14:00 - 12:00	ב	ה	רון הרשקו	היבטיים ניהוליים של ארגוני הספורט בישראל	3596.10
14:00 - 12:00	ב	ה	חמי ליבנה	פעילות גופנית והמוח בגיל המבוגר: מזיקה נורמטיבית למחלות נוירו-דגנרטיביות	3592.19

פירוט קורסים פתוחים במגמות

קוד: 3592.05

שינויי גיל במערכת התנועה

קורס (1 ש"ש)
פרופ' אילת דונסקי

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע תיאורטי בסיסי בנושא השינויים האופייניים במערכת התנועה, המופיעים עם עלייה בגיל.
2. לדון בקשר שבין שינויים במערכות התנועה לבין השלכותיהם על התפקוד בחיי היום-יום של האדם המבוגר.
3. לדון באפשרויות הפרקטיות לשימור איכות החיים ולמניעת הדרדרות מואצת.

קוד: 3596.04

שיווק וגיוס חסויות בתעשיית הספורט

קורס (1 ש"ש)
ד"ר בשמת סקאי

מטרות

1. להקנות רקע בסיסי והבנה ביסודות ועקרונות השיווק.
2. להקנות כלים בסיסיים שיאפשרו לקבל החלטות שיווקיות נכונות.
3. להקנות ידע בסיסי שיאפשר בחירה באסטרטגיה שיווקית מתאימה.
4. להקנות מיומנויות בסיסיות לגיוס חסויות בעולם הספורט.

קוד: 4130.09

פתופיזיולוגיה של המערכת הקרדיווסקולרית והמערכות התומכות

קורס (1 ש"ש)
ד"ר רים חנקלי

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע בפתופיזיולוגיה של מחלות לב ומחלות כלי דם.
2. לדון עם התלמידים בקשר בין שינויים פיזיולוגיים וסימפטומים של מחלות.
3. העמקת הידע בנושא פיזיולוגיה של מערכת הלב וכלי הדם.

קוד: 3596.06

ניהול המשאב האנושי בתעשיית הספורט הגלובלית

קורס (1 ש"ש)
ד"ר שמחה אבוגוס

מטרות

1. להציג בפני הסטודנט את הרציונל והתיאוריות המשמשות את התחום.
2. לאפשר לסטודנט היכרות עם טכניקות וכלים החיוניים לניהול יעיל של משאבי האנוש.
3. להקנות לסטודנט כלים בסיסיים ליישום העקרונות והמושגים הנלמדים בקורס, תוך ניתוח אירועים הקשורים לפרקטיקות משאבי האנוש בארגון.

קוד: 3510.06

הקינזיולוגיה של היציבה-המשך: מבוא לתכנון מערך כולל לטיפול יציבה ומניעת ליקויים

קורס (1 ש"ש)
מאיה עבאדי אבמן

מטרות

1. להבין את הקינזיולוגיה של יציבת האדם, בזיקה למאפיינים אנטומיים.
2. להבין את החשיבות של שרירי הליבה (גו, בטן, רצפת אגן) ובכללם תרומת הסרעפת, וידע ולדעת את כללי השיקום הנגזרים מהם.
3. להבין את הקשר בין תבחיני היציבה הטובה לדרכי אבחון ולמהות של תרגילי היציבה.
4. להכיר ולהבין את המאפיינים של עמוד השדרה המותני והצווארי בזיקה לתנועות הטורקלית ובהתייחס לאגן, ולדעת לנתח את המכלול והתנועות: Lumbo Pelvic Rhythm.
5. להכיר ולהבין את המאפיינים של חגורת הכתפיים ולדעת לנתח את המכלול התנועתי של אזור זה.
6. לדעת ולהבין את הבסיס העיוני של הגמישות, את משמעותה ליציבה נכונה + כללים מעשיים למתיחת שרירים.

קוד: 3580.23

אבחון, הערכות פיזיולוגיות וההשלכות לאימון גופני

קורס (1 ש"ש)
ד"ר אילת גלעדי

מטרות

1. להכיר את מצבם הרפואי והפיזיולוגי של מתאמנים ומטופלים בשיקום לב כבסיס להתוויית תכנית אימונים מותאמת אישית.
2. להכיר סוגים שונים של פרוצדורות והערכות רפואיות, תפקודיות ופיזיולוגיות.
3. להבין את הבסיס הפיזיולוגי של פעילות גופנית בשיפור הבריאות.
4. הכרת מחלות הרקע הנוספות מהן סובלים המטופלים בשיקום הלב. הכרה זו מהווה חלק מהותי מהתווית תכנית אימונים אישית.

קוד: 3596.05

ספורט ומשפט

קורס (1 ש"ש)
עו"ד יריב טפר

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע והבנה של החוקים, התקנות ופסקי הדין הקיימים בתחום הספורט ו/או נמצאים בממשק עם מערכות הספורט, בעיקר בישראל.
2. הכרה עם מדיניות בתי המשפט בישראל בנוגע לאחריות ולהיקף המחויבות של מנהלים ומאמנים הפועלים במסגרת הספורטיביות השונות לרבות בהפעלת מתקני ספורט.
3. הכרת עקרונות תקנוני האיגודים הספורטיביים, מוסדות השיפוט שלהם, המבנה המשפטי ארגוני שלהם ויחסי הגומלין ביניהם לבין האיגודים הבינלאומיים ותקנותיהם ומוסדות השיפוט שלהם.

קוד: 3550.02

התפתחות סנסומוטורית תקינה בגיל הרך

קורס (1 ש"ש)
ארתורו קליינבורד

מטרות

1. הכרת אבני דרך ברכישת התנועה וההתפתחות המוטורית.
2. התיאוריות מרכזיות בהבנת הקשר האינטגרטיבי בין החושים לבין התפתחות התנועה.
3. זיהוי וניתוח דפוסי תנועה בגיל הרך, ובחירת תרגול תנועתי מתאים

קוד: 3596.10

היבטים ניהוליים של ארגוני הספורט בישראל

קורס (1 ש"ש)
רונן הרשקו

מטרות

1. חשיפה לתיאוריות מרכזיות בחקר המבנה השלטוני/ארגוני בספורט, מודלים ניהוליים, בספורט הישראלי.
2. מפגש עם ראשי הספורט ומנהלים המובילים בתחומם והצגת case studies.
3. פיתוח חשיבה ביקורתית, בשילוב הרצאות מומחים מהארץ.

קוד: 3592.19

פעילות גופנית והמוח בגיל המבוגר: מזיקנה נורמטיבית למחלות נוירו-דגנרטיביות

קורס (1 ש"ש)
חמי ליבנה

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע ומושגי ועקרונות יסוד במבנה ותפקוד המוח בדגש על מוח האדם בגיל המבוגר.
2. לדון בהיבטים ביולוגיים וקוגניטיביים של עקרונות אלו בבריאות ובנוירופתולוגיות שונות.
3. לדון בקשר בין פעילות גופנית למבנה ותפקוד המוח בזיקנה.

סוגיות לבחירה - מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה לשנה ג'

בשנים ג'-ד' חובה לבחור 9 ש"ש של סוגיות לבחירה, מתוכן ניתן לבחור עד 4 ש"ש של מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה. **בשנה ג' יאושרו עד 2 ש"ש של מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה.**

סטודנטים שלמדו קורס מדריכים בקיץ (4 ש"ש) **סיימו** את חובת לימודיהם ל- 4 ש"ש מיומנויות מתקדמות בספורט ותנועה שכן מכסת קורסים אלה נכללת במכסת השעות המעשיות לבחירה.

שיבוץ שעות עודפות מעבר לתוכנית הלימוד מחייב **תשלום נוסף**. פרטים בתקנון שכר לימוד הנמצא באתר הקמפוס.

רשימת המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה

קוד	שם הקורס	שם המרצה	יום	סמ'	שעות	ש"ש
4841.26	מדריך למחול***	שרון אסא הללי	א	שנתי	16:45 - 08:00	10 (5)
4824.26	מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף	אלה לאלהזר	ד	שנתי	11:30 - 08:15	4
4897.26	מדריך כדורשת	יוני אלמוג	ד	שנתי	11:30 - 10:00	2
4807.26	מאמן כושר אישי *	שרון ווסקו	ד	שנתי	13:30 - 12:00	2
4853.26	מאמן כושר גופני במשחקי כדור ***	יורם מנחם	ו	שנתי	13:00 - 08:00	6 (4)
3820.26	יוגה בחינוך	נאוה בן שלוש	א	א	09:45 - 08:15	1
3766.26	מחול מזרחי מתחילות	אלינא פיצ'רסקי	ד	א	13:30 - 12:00	1
3753.26	מדריך לריצות ארוכות	ניר בדולח	ו	א	13:15 - 08:00	3
3794.26	מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה	אלה לאלהזר	ו	א	13:15 - 08:30	2
3722.26	מדריך פילאטיס מזרן	עידית ספיירו	ו	א	13:30 - 08:30	4
4835.26	מציל בבריכה **	ד"ר בני כנען		א	21:30 - 16:00	4
3718.26	טניס ומשחקי מחבט בבית הספר	צוות מורים	א	ב	09:45 - 08:15	1
3768.26	מחול מזרחי למתקדמות	אלינא פיצ'רסקי	ד	ב	13:30 - 12:00	1
3796.26	מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה	אלה לאלהזר	ו	ב	13:15 - 08:30	2
3721.26	מדריך פילאטיס מזרן	עידית סייפרו	ו	ב	13:30 - 08:30	4

() השעות המופיעות בסוגרים הן השעות המוכרות לתואר.

* קבלת תעודת מאמן כושר אישי, מותנת בתעודת מדריך חדר כושר.

** חלק מהבחינות תערכנה בימים מרוכזים שיתואמו במסגרת הקורס.

*** לסטודנטים שכבר התקבלו לקורס.

רשימת המיומנויות המתקדמות בספורט ותנועה בתשלום נוסף לשכ"ל

בקורסים הבאים יגבה תשלום ייחודי (בנוסף לשכ"ל), עפ"י המתפרסם בחוברת שכר לימוד תשפ"ו.

הקורס	תשלום (₪)	הערות
מציל בבריכה	985	לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מציל מוסמך סוג 1 מטעם משרד התעשייה, המסחר והתעסוקה (התמ"ת)
מדריך לריצות ארוכות	1,900	
מדריך פילאטיס מזרן	3,600	תנאי קבלת תעודה : התנסות מעשית וצפייה במרכזי פילאטיס מחוץ לקמפוס
מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה	1,200	
מאמן כושר אישי	985	תנאי לקבלת תעודת מאמן כושר אישי, תעודת מדריך מרכזי בריאות וכושר (חד"כ)

קורס סמינריון

כללי רישום לקורס סמינריון

1. **אין להיעדר משלושת השיעורים הראשונים** בקורס סמינריון. כשמדובר בסמינריון הנלמד בקיץ, אין להיעדר מהשבוע הראשון.
2. סטודנט המבקש **לפרוש מסמינריון** חייב להודיע על כך **בכתב** למנהל לומדים-דקנט; אם פרש עד שבועיים מתחילת הסמינריון אינו חייב בתשלום, אם פרש לאחר שבועיים מתחילת הקורס או פרש ולא הודיע **בכתב**, **יחויב בתשלום על הקורס**, גם אם פרש בטווח השבועיים המותרים.
3. על-פי התקנון, את העבודה הסמינריונית יש להגיש בנוסחה הסופי, עד היום האחרון בסמסטר בו נלמד הקורס. המרצה בקורס רשאי לתת אורכה נוספת של עד חצי שנה מיום סיום הקורס. סטודנט שלא יגיש את העבודה בזמן יחויב לחזור על הסמינריון וישוּבץ לסמינריון אחר. הקורס יחויב בתשלום של 2 ש"ש.
4. לא ניתן ללמוד אצל אותו מרצה שני סמינריונים.
5. לא ניתן ללמוד שני סמינריונים בסמסטר.

רשימת סמינריונים לבחירה מתחום מדעי החינוך הגופני והספורט

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	סמ'	שעות
4236.41	סגנונות ניהול, מוטיבציה ולמידה בארגונים בספורט	ד"ר שמחה אבוגוס	א	א	16:00 - 12:00
4231.13	מנהיגות בספורט	ד"ר הדס ברודי - שרודר	א	א	18:00 - 14:00
4239.01	אפידמיולוגיה של פעילות גופנית ותזונה	פרופ' סיגל אילת-אדר	ד	ב	16:00 - 12:00
4239.04	שיפוט ושופטים בספורט	ד"ר שמחה אבוגוס	ד	ב	16:00 - 12:00
4235.09	ניתוח ביצועי ספורט בהתבסס על נתוני עתק (Big Data)	ד"ר איליה מורגולב	א	ב	16:00 - 12:00
4252.09	השפעת גורמים סביבתיים על מערכות מעורבות בתנועה	ד"ר יותם ציפר	א	ב	18:00 - 14:00
4255.09	פעילות גופנית בתנאי סביבה קיצוניים	ד"ר דרור אופיר	ד	ב	18:00 - 14:00
4252.08	היבטים קליניים בתזונה ובריאות	ד"ר מיכל ריין	ה	ב	18:00 - 14:00
4255.08	המוח כמשפר/מגביל ביצועים גופניים	ד"ר שרון צוק			ילמד בקיץ תשפ"ו
4251.09	התהליכים תאיים בעת פעילות גופנית: בין נזק לתועלת	פרופ' סיגל בן-זקן			ילמד בקיץ תשפ"ו
4237.03	פעילות גופנית מיטביות ותפקודי המוח	ד"ר דניאלה כהן			ילמד בקיץ תשפ"ו

פירות הסמינריונים מתחום מדעי החינוך הגופני והספורט

קוד: 4236.41

סגנונות ניהול, מוטיבציה ולמידה בארגונים בספורט
סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר שמחה אבוגוס

מטרות

1. לחשוף את הסטודנט לתפיסות וגישות שונות לגבי מאפייניו של המנהל האיכותי, מיומנויות הניהול הנדרשות ממנו, והאופן שבו הוא יכול להשפיע על השגת יעדי הביצוע של ארגון, בדגש על ארגונים בספורט.
2. לפתח מיומנות להערכה וביקורת של מאמרים בתחום.
3. להקנות לסטודנט מיומנויות לביצוע עבודת חקר על כל שלביה: כתיבה של הצעה לעבודת חקר סביב שאלת מחקר, איסוף ועיבוד בסיסי של נתונים לצורך מענה על שאלת המחקר, וכתיבת עבודה סמינריונית על בסיס הממצאים.

קוד: 4231.13

מנהיגות בספורט
סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר הדס ברודי שרודר
מטרות

1. להכיר תיאוריות ומודלים של מנהיגות בספורט ושל הובלת שינויים.
2. ללמוד כיצד ליזום תהליכים אקטיביסטים בספורט ובחינוך הגופני.
3. ללמוד על תהליכי שינוי ורפורמות במערכת החינוך הגופני.
4. לרכוש מיומנויות של חשיבה ביקורתית.

קוד: 4239.01

אפידמיולוגיה של פעילות גופנית ותזונה
סמינריון (2 ש"ש)
פרופ' סיגל אילת-אדר

במהלך הקורס יילמדו ויתורגלו מושגים בסיסיים במחקרים העוסקים בתזונה או בפעילות גופנית. כמו כן, יוצג תהליך יישום תוצאות המחקר להמלצות בתחום הפעילות הגופנית והתזונה. בכל נושא תוצגנה ההמלצות הקיימות היום לגבי תזונה ו/או פעילות גופנית.

מטרות

1. הקניית ידע והבנה בשיטות הערכה של פעילות גופנית וחשיפה תזונתית.
2. העשרת הידע בתחום הקשר בין פעילות גופנית לא תחרותית וחשיפה תזונתית, למניעה, תחלואה ותמותה.
3. הקניית ידע כיצד נקבעות המלצות.
4. הקניית ההכרה של המלצות טיפוליות בתחום הפעילות הגופנית והתזונה למצבי בריאות שונים.

קוד: 4235.09

ניתוח ביצועי ספורט בהתבסס על נתוני עתק (Big Data)

סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר איליה מורגולב

מטרות

1. להבין מה הוא ה-Big Data וכיצד בא לידי ביטוי בעולם הספורט.
2. להכיר את הגופים שמקודדים ואוגרים נתונים בעולם הספורט.
3. ללמוד כיצד ניתן להוריד מידע למסד נתונים הזמין לניתוח.
4. ללמוד את יסודות ניתוח מסדי הנתונים ב-SPSS ואקסל.

קוד: 4252.09

השפעת גורמים סביבתיים על מערכות מעורבות בתנועה

סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר יותם ציפר

אחד האתגרים איתם מתמודדים סטודנטים הוא פיתוח הסתכלות ביקורתית על מחקרים הקושרים בין גורמים סביבתיים, כמו תזונה ואורח חיים, לבין ביצועים תנועתיים ומדדים פיזיולוגיים התומכים בתנועה. בקורס זה ילמדו הסטודנטים כלים אקדמיים לקריאה מעמיקה וביקורתית של מחקרים, תוך התמקדות בהבחנה בין קשר קורלטיבי לבין קשר סיבתי, הקושר גורם סביבתי למדד פיזיולוגי. הקורס משלב קריאה אקדמית וניתוח מאמרים, יחד עם מחקר אמפירי עצמאי, במטרה לאפשר לסטודנט לפתח שיטת מחקר ולהתנסות באיסוף, ניתוח ודיון בנתונים.

קוד: 4239.04

שיפוט ושופטים בספורט

סמינריון (2 ש"ש)
ד"ר שמחה אבוגוס

למרות תפקידם החשוב של שופטים בכל תחרות ספורטיבית, לעיתים תפקיד מכריע, הם לא זכו לתשומת לב רבה מצד חוקרים, ודאי בהשוואה למאמנים ושחקנים. החל מראשית המילניום חל שינוי, ובעשור האחרון אנו עדים לעיסוק הולך וגובר בשטח זה. הקורס הנוכחי עוסק בהיבטים שונים הקשורים להתפתחותם של שופטים מבחינת הקריירה המקצועית שלהם, המיומנויות הפיסיות והפסיכולוגיות הנדרשות מהם, והאופן שבו הטכנולוגיה יכולה לשפר את התפקוד של שופטים ואת איכות ההחלטות שהם מקבלים. לצד נושאים אלה, יתנסו הלומדים בכתיבת עבודה סמינריונית סביב בעיית חקר אמפירית (עבודה הדורשת איסוף נתונים מהשדה) באחד מנושאי הקורס.

מטרות

1. לחשוף את הסטודנט לגוף הידע התיאורטי והאמפירי שנצבר אודות היבטים שונים הקשורים לתפקידם של שופטים בספורט.
2. לפתח אצל הסטודנט מיומנות להערכה וביקורת של מאמרים מדעיים בתחום.
3. להקנות לסטודנט מיומנויות לביצוע עבודת חקר על כל שלביה שבסיומה הגשת עבודה במבנה מקובל של חיבור אקדמי לפי הכללים.

פעילות גופנית בתנאי קיצון

סמינריון (2 ש"ש)

ד"ר דרור אופיר

קוד: 4255.09

הקורס מתמקד בהשפעות הפיזיולוגיות של פעילות גופנית בסביבות מאתגרות, כגון חום קיצוני, קור, גובה, תת-חמצן, תנאי מים ואוויר חריגים. במסגרת הסמינריון ייחשפו הסטודנטים לעקרונות מדעיים עדכניים ולהיבטים יישומיים, תוך ניתוח מחקרים אמפיריים וכתובת עבודה סמינריונית מונחית. בעדיפות, יבצעו הסטודנטים מחקר באחד מהנושאים על אוכלוסייה מצומצמת באחד מנושאי הסמינריון.

מטרה

לפתח הבנה מעמיקה של תגובות הסתגלות גופניות לתנאים סביבתיים קיצוניים ולהעניק לסטודנטים כלים לבניית מחקר במעבדה או בשטח ויכולת הערכה ביקורתית של ספרות מחקרית רלוונטית.

היבטים קליניים בתזונה ובריאות

סמינריון (2 ש"ש)

ד"ר מיכל ריין

קוד: 4252.08

מטרות

1. לסייע לסטודנטים להבחין בין אקולוגיה לאיכות הסביבה, בין מונחים שונים בקיימות, ולפתח חשיבה ביקורתית בנוגע להתנהלותם כעוסקים בחינוך גופני.
2. לבחון כיצד אימון גופני עשוי לשמש ככלי להתמודדות עם שינויי האקלים: הן ברמה האישית - כמקור לחוסן נפשי ולהפחתת חרדה סביבתית (eco-anxiety), והן ברמה החברתית - כמודל לחינוך סביבתי, המעודד מודעות לנושא וצרכנות נבונה.

תהליכים תאיים בעת פעילות גופנית: בין נזק לתועלת (קיצ)

סמינריון (2 ש"ש)

פרופ' סיגל בן-זקן

קוד: 4252.40

מטרות

1. להכיר את התהליכים התאיים, הגנטיים והמולקולריים המתרחשים בעת פעילות גופנית.
2. להכיר עקומות dose-response הקשורות בפעילות גופנית.
3. להכיר משגים הקשורים במנגנונים ביולוגיים של בניית מסת עצם ושריר.

המוח כמשפר/מגביל ביצועים גופניים (קיצ)

סמינריון (2 ש"ש)

ד"ר שרון צוק

קוד: 4252.40

מטרות

1. להקנות לתלמידים ידע מעמיק על תפקוד המוח בעת ביצוע ביצועים גופניים שונים.
2. להבין כיצד נחקרות תופעות פיזיולוגיות בזמן פעילות גופנית.
3. לתרגל כתיבה אקדמית.
4. להתנסות במחקר ספרותי או מחקרי בתחום הפיזיולוגי של שיפור ביצועים גופניים.

תכנית הלימודים במגמות לשנה ג' - תשפ"ו

תכנית המגמה לשנה ג' שובצה למערכת האישית. לימודי המגמה הם חובה וחלק ממכסת השעות לקבלת התואר, סה"כ 10 ש"ש בשנים ג'-ד' (למעט מגמת חינוך וספורט ימי).

להלן פירוט תוכניות המגמות:

המגמה לחינוך גופני לגיל הרך - שנה ג' תשפ"ו ראש המגמה: מירב אשר

קורסים ללימודי שנה ג' תשפ"ו

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
3550.14	תנועה וריקוד בגיל הרך	ד"ר לוי בר גיל	ה	12:00 - 10:00	א	1
3550.28	תנועה ריקוד ומשחק מגיל 0 עד 3	מורן קורן	ה	14:00 - 12:00	א	1
3550.03	חינוך גופני בגני הילדים	מירב אשר	ה	16:00 - 14:00	א	1
3550.12	מתודיקה של הוראת החינוך הגופני בגני הילדים	שירה חוגג	ה	12:00 - 10:00	ב	1
3550.02	התפתחות סנסו-מוטורית תקינה בגיל הרך	ארתורו קליינבורד	ה	14:00 - 12:00	ב	1
5	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' תשפ"ז

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
4550.19	שילוב ילדים עם צרכים מיוחדים בשיעורי חינוך גופני	ד"ר ענבל בכר כץ	ב	12:00 - 10:00	א	1
4550.20	שילוב התנועה בחיי היומיום בגן הילדים-עידוד לסביבה מעודדת תנועה	מירב אשר	ב	14:00 - 12:00	א	1
4550.18	יוגה בגיל הרך	אסנת ישראלי	ב	16:00 - 14:00	א	1
4550.13	התנסות מעשית בהוראת החינוך הגופני בגני הילדים	ד"ר ענבל בכר כץ, מירב אשר	ב	12:00 - 08:00	ב	2
5	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לניהול בספורט - שנה ג' תשפ"ו
ראש המגמה: ד"ר בשמת סקאי

קורסים ללימודי שנה ג' - תשפ"ו

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
3596.13	התנסות בעבודה מעשית בתעשיית הספורט (סטאז')	רון הרשקו		בתיאום אישי		1
3596.04	שיווק וגיוס חסויות בספורט	ד"ר בשמת סקאי	ה	12:00 - 10:00	א	1
3596.07	"מהר יותר, גבוה יותר, רטורי יותר"	מירב פריצקי	ה	14:00 - 12:00	א	1
3596.06	ניהול המשאב האנושי בתעשיית הספורט הגלובלית	ד"ר שמחה אבוגוס	ה	16:00 - 14:00	א	1
3596.05	ספורט ומשפט	עו"ד יריב טפר	ה	12:00 - 10:00	ב	1
3596.10	היבטים ניהוליים של ארגוני הספורט בישראל	רון הרשקו	ה	14:00 - 12:00	ב	1
6	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' - תשפ"ז

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
4596.06	מיומנויות יישומיות במנהל ספורט	ד"ר בשמת סקאי	ב	12:00 - 10:00	א	1
4596.15	מודלים וכלים לניהול סיכונים בארגון ספורט	ד"ר דניאלה כהן	ב	14:00 - 12:00	א	1
4596.08	נתוני עתק (Big Data) ואנליטיקה בספורט	ד"ר איליה מורגולב	ב	12:00 - 10:00	ב	1
4596.10	מחזון לניצחון- בחינת ארגוני ספורט מצליחים	ד"ר עדו נבו	ב	14:00 - 12:00	ב	1
4	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לחינוך מיוחד ולתרפיה בספורט - שנה ג' תשפ"ו
ראש המגמה - ד"ר ענבל בכר-כץ

קורסים ללימודי שנה ג' - תשפ"ו

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
3595.25	פרקטיקה ותיאוריה נפגשים - הוראה ושיקום א'	איריס חריש	ה	14:00 - 10:00	א	2
3595.26	שילוב תנועה ומוזיקה בהוראה ובטיפול ככלי לקידום ילדים עם צרכים מיוחדים (מעשי)	מורן קורן	ה	16:00 - 14:00	א	1
3595.24	תרפיה בספורט: שיטות טיפול מותאמות	ארתור קליינבורד	ה	12:00 - 10:00	ב	1
3595.23	תכנית אימונים שיקומית	ד"ר ענבל בכר כץ	ה	14:00 - 12:00	ב	1
5	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' - תשפ"ז

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
4595.18	שילוב ילדים עם צרכים מיוחדים בגיל הרך	ד"ר ענבל בכר כץ	ב	12:00 - 10:00	א	1
4595.17	הפרעת קשה ולקויות נלוות בהיבטים מוטוריים וסנסומוטוריים	ד"ר תמר גור הרטמן	ב	14:00 - 12:00	א	1
4595.22	משפחות לילדים עם צרכים מיוחדים	ד"ר איריס לבנשוס ארליך	ב	16:00 - 14:00	א	1
4595.19	פעילות גופנית מותאמת בחינוך המיוחד	לילך לכטמן	ב	10:00 - 08:15	ב	1
4595.13	התנסות מעשית: היבטים תיאורטיים ויישומיים	לילך לכטמן	ב	12:00 - 10:00	ב	1
5	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה ללימודי יציבה ופעילות גופנית משקמת - שנה ג' תשפ"ו
ראש המגמה: ד"ר סמדר פלג

קורסים ללימודי שנה ג' - תשפ"ו

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
3510.05	אנטומיה יישומית ומבדקי שרירים	שלי בר-סלע / פיליפ הלפרט	ה	12:00 - 10:00	א	1
3510.07	הבסיס המעשי של היציבה	גלית טננבאום	ה	14:00 - 12:00	א	1
3510.10	הקינזיולוגיה של היציבה - המשך: מבוא לתכנון מערך כולל לטיפול יציבה ומניעת ליקויים	מאיה עבאדי אבמן	ה	12:00 - 10:00	ב	1
3510.01	בסיס עיוני - הקינזיולוגיה של היציבה	ד"ר תמר גור-הרטמן	ה	14:00 - 12:00	ב	1
3510.08	מבדקי יציבה ומבדקי גמישות	יעל רובין / גלית טננבאום	ה	16:00 - 14:00	ב	1
5	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' - תשפ"ז

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
4510.04	גפה תחתונה - מבדקי שרירים, ניתוח הליכה ושינויי יציבה אופייניים	שלי בר סלע	ב	12:00 - 10:00	א	1
4510.16	טיפול תנועתי בלקויי יציבה	פיליפ הלפרט / צוות מורים	ב	14:00 - 12:00	א	1
4510.10	ליקויי יציבה מבניים לסוגיהם - בזיקה ליציבה	יעל רובין	ב	16:00 - 14:00	א	1
4510.15	מבנה ותפקוד מערכת העצבים בדגש על היבטים הקשורים ליציבה	ד"ר סמדר פלג	ב	12:00 - 10:00	ב	1
4510.01	התפתחות היציבה על רקע גדילה והתפתחות מוטורית + עקמת מעשי	יעל רובין	ב	14:00 - 12:00	ב	1
5	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר - שנה ג' תשפ"ו
ראש המגמה: פרופ' אילת דונסקי

קורסים ללימודי שנה ג' - תשפ"ו

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
3592.05	שינויי גיל במערכת התנועה	פרופ' אילת דונסקי	ה	12:00 - 10:00	א	1
3592.22	שינויים במערכות התנועה בגיל המבוגר - מתאוריה למעשה	טל יהלום	ה	14:00 - 12:00	א	1
3592.23	אימון גופני במבוגרים עם מוגבלויות במערכת שלד-שריר	הדר שוורץ	ה	12:00 - 10:00	ב	1
3592.19	פעילות גופנית והמוח בגיל המבוגר: מזיקה נורמטיבית למחלת נוירו-דגנרטיביות	חמי ליבנה	ה	14:00 - 12:00	ב	1
3592.24	תנועה, יציבה וקאורדינציה בגיל המבוגר	ד"ר איריס גבאי מלכא	ה	16:00 - 14:00	ב	1
5	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' - תשפ"ז

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
4592.02	חדר כושר לגיל המבוגר	דריה שגב	ב	10:00 - 08:15	א	1
4592.11	השמנה וסוכרת בגיל השלישי- מניעה וטיפול באורחות החיים	איתי גולדפרב	ב	12:00 - 10:00	א	1
4592.03	פעילות גופנית ומשמעות בגיל המבוגר: דרכי פעולה	ד"ר קרלה לנדאו	ב	14:00 - 12:00	א	1
4592.13	סטאז'	דריה שגב	ב	12:00 - 10:00	ב	1
4592.17	אימון קבוצתי בגיל המבוגר	טל יהלום	ב	14:00 - 12:00	ב	1
5	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לפעילות גופנית לשיקום הלב - שנה ג' תשפ"ו
ראש המגמה: ד"ר שרון צוק

קורסים ללימודי שנה ג' - תשפ"ו

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	12:00 - 10:00	ה	ד"ר שאול גפל	פיענוח אק"ג	3580.18
1	א	14:00 - 12:00	ה	חנדקלו גמל רים	פתופיזיולוגיה של מערכת הקרדיוסקולרית והמערכות התומכות	3580.22
1	ב	12:00 - 10:00	ה	ד"ר איילת גלעדי	אבחון, הערכות פיזיולוגיות וההשלכות לאימון גופני	3580.23
1	ב	14:00 - 12:00	ה	ד"ר שרון צוק	פתופיזיולוגיה של המערכת הקרדיוסקולרית במאמץ	3580.24
4	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' - תשפ"ז

ש"ש	סמ'	שעות	יום	שם המרצה	שם הקורס	קוד הקורס
1	א	10:00 - 08:15	ב	קארין לזרוביץ	אימון גופני בחולי ריאות כרוניים	4580.18
1	א	12:00 - 10:00	ב	פז ליברמן	פעילות גופנית לאימון חולי שבץ	4580.21
1	א	16:00 - 14:00	ב	פרופ' סיגל אילת אדר	מניעה וטיפול תזונתי במחלות לב וכלי דם	4580.17
1	ב	12:00 - 10:00	ב	קארין זנזורי	התווית תוכנית פעילות לבריאים וחולים בעלי צרכים מיוחדים	4580.16
1	ב	14:00 - 12:00	ב	שי גרינברג	תרגילים לטיפול בבעיות אורתופדיות במשוקמי לב	4580.19
1	ש	בתיאום מראש	ב	ד"ר יעל מלמוד	סטאז'	4580.13
6	סה"כ שנה ד'					
10	סה"כ לימודי מגמה					

המגמה לחינוך ולספורט ימי - שנה ג' תשפ"ו
ראש המגמה: שמואל סונגו
(נלמד במרכז הימי במכמורת)

קורסים ללימודי שנה ג' - תשפ"ו

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
3570.01	יסודות הימאות וחוקי דרך	דני בורצ'וק	ה	09:45 - 08:15	א	1
3570.10	חתירה תמרון ופיקוד	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בן אור	ה	12:30 - 10:15	א	1.5
3570.04	הפעלת סירת מנוע	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בן אור	ה	14:30 - 13:00	א	1
3570.02	ניווט חופי	דני בורצ'וק	ה	09:45 - 08:15	ב	1
3570.11	שייט ופיקוד בסירות מפרש סנונית	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בן אור	ה	12:30 - 10:15	ב	1.5
3570.17	הפעלה ותמרון כלי שיט קטנים	לינור קליגר קוסטה קונדפרט עמרי בן אור	ה	14:00 - 13:00	ב	1
3570.16	ימים מרוכזים / הפלגת חופים	צוות מורים		שנה ג'-ד'	ש	1
3570.13	לימוד חינוך וספורט ימי - סטאז'	שמואל סונגו		שנה ג'-ד'	ש	1
9	סה"כ שנה ג'					

קורסים מתוכננים ללימודי שנה ד' - תשפ"ז

קוד הקורס	שם הקורס	שם המרצה	יום	שעות	סמ'	ש"ש
4570.12	מתודיקה	צוות מורים	ב	09:45 - 09:00	א	0.5
4570.20	עקרונות מעשיים בהוראת הימאות	צוות מורים	ב	14:00 - 10:15	א	1.5
4570.16	פיקוד הפעלה ותרגול הסמכה במפרשיות	צוות מורים	ב	14:00 - 09:30	ב	1.5
4570.03	ימים מרוכזים/הפלגה חופים***	צוות מורים		שנה ג'-ד'	ב	0.5
4570.13	סטאז'*	שמואל סונגו		שנה ג'-ד'	שנתי	3
7	סה"כ שנה ד'					
16	סה"כ לימודי מגמה					

* סטאז' בהיקף של 120 שעות. ניתן לעשות 30 שעות בשנה ג' ו90 שעות בשנה ד' או 120 שעות בשנה ד'.

* ימים מרוכזים והפלגות חופים בהיקף של 45 שעות יתקיימו בשנה ג'/ד'.

* במסגרת ימים מרוכזים הסטודנטים יתנסו בתחרויות שייט במרכזים ימיים ובמועדוני שייט.

נספח: לוח אקדמי לשנת הלימודים תשפ"ו (2025-2026)

סמסטר א'

פתיחת שנת הלימודים במכללה בלימודי התואר הראשון, בלימודי התואר השני ובבית הספר להשתלמויות
יום ראשון, ד' בחשוון תשפ"ו (26.10.25)

חופשת חנוכה

יום ראשון כ"ד בכסלו, תשפ"ו (14.12.25) עד יום שני כ"ה בכסלו, תשפ"ו (15.12.25)

הצמדה שנה ג'

מיום ראשון ט"ו בטבת, תשפ"ו (4.1.26) עד יום שישי כ"ז בטבת, תשפ"ו (16.1.26)

סיום הלימודים הסדירים בסמסטר א'

יום שישי י"ב בשבט, תשפ"ו (30.1.26)

תקופת בחינות סמסטר א'

יום ראשון י"ד בשבט, תשפ"ו (1.2.26) עד יום שישי י" באדר, תשפ"ו (27.2.26)

חופשת סמסטר

יום ראשון י"ב באדר, תשפ"ו (1.3.26) עד יום שישי י"ז באדר, תשפ"ו (6.3.26)

סמסטר ב'

תחילת הלימודים

יום ראשון י"ט באדר, תשפ"ו (8.3.26)

חופשת פסח

מיום ראשון י"א בניסן, תשפ"ו (29.3.26) עד יום שישי כ"ב בניסן, תשפ"ו (29.4.26)

יום הזיכרון, ערב יום העצמאות וחופשת יום העצמאות

מיום שלישי ד' באייר, תשפ"ו (21.4.26) עד יום רביעי ה' באייר, תשפ"ו (22.4.26)

הצמדה שנה ב'

מיום ראשון ט"ז באייר, תשפ"ו (3.5.26) עד יום שישי כ"ח באייר, תשפ"ו (15.5.26)

חופשת שבועות

יום חמישי ה' בסיוון, תשפ"ו (21.5.26) עד יום שישי ו' בסיוון, תשפ"ו (22.5.26)

סיום הלימודים הסדירים בסמסטר ב'

יום שישי י"א בתמוז, תשפ"ו (26.6.26)

תקופת בחינות סמסטר ב'

מיום ראשון י"ג בתמוז, תשפ"ו (28.6.26) עד יום שישי י' באב, תשפ"ו (24.7.26)

סמסטר קיץ

מיום ראשון י"ב באב, תשפ"ו (26.7.26) עד יום שישי ח' באלול, תשפ"ו (21.8.26)

תחילת חופשת הקיץ

מיום ראשון ט' באלול (23.8.26), תשפ"ו

פתיחת שנת הלימודים תשפ"ז

יום ראשון, ל' בתשרי, תשפ"ז (11.10.2026)