

י"ב תמוז, תשע"ג

20 ביוני 2013

לכל מאין דבעי

הנדון: פעילות אומנות לחימה משולבת בשנת הלימודים תשע"ג

ברצוננו להודות לצוות המדריכים סיגלית ועוזי איזיק אשר עבדו בשיתוף פעולה עם בית סיפרנו במשך שנת הלימודים הנוכחית.

סיגלית ועוזי הוכיחו מקצועיות, סובלנות, סבלנות מסירות והתמדה בהדרכת השיעורים. היוו מודל לחיקוי הן מבחינה חינוכית והן מבחינה פיזית עבור התלמידים, יצרו קשר חם ואמין עם התלמידים ודאגו להיוועץ עם צוות בית הספר במידת הצורך.

בכל מפגש נלמדו יסודות של אומנות לחימה להגנה עצמית, משולב עם יסודות הנימוס והכבוד ההדדי. המפגשים היו חוויתיים, מאתגרים ומלמדים.

התרגול והאימון היה מגוון חלקו נעשה בזוגות, שלשות, קבוצות ובאמצעות ציוד עזר של כריות אימון וכפפות אגרוף שהוסיף אתגר לשיעור.

ניכר כי התלמידים עברו תהליך של העצמה אישית, שיפור הבטחון והדימוי העצמי וניתוב האנרגיות והאגרסיות לאפיקים חיוביים.

נשמח להמשיך שיתוף פעולה פורה בשנה הבאה.

בכבוד רב,

לימור דהן

מנהלת בית הספר

מלי ג'ובני

רכזת חינוך גופני

העתק: מר אביב קינן – סמנכ"ל קהילה

גב' ענת לבנת – מנהלת ענף חינוך גופני